

FIȘA DISCIPLINEI
FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – FOTBAL
anul universitar 2021 – 2022

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4	Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studiu / calificarea	Educație Fizică și Sportivă / Profesor în învățământul primar și gimnazial

2. Date despre disciplină

2.1	Denumirea disciplinei	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – FOTBAL									
2.2	Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. Gabriel Trandafirescu									
2.3	Titularul activităților de seminar / laborator	Lect.univ.dr. Paul Vișan									
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	IV	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	Obligato rii

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de învăț.	56	3.5	din care curs	28	3.6	S / L / P	28
Distribuția fondului de timp alocat studiului individual								69 ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								17
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								20
Tutorat								2
Examinări								6
Alte activități								4
3.7	Total ore studiu individual	69						
3.8	Total ore pe semestru	125						
3.9	Număr de credite	5						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală de curs cu dotări adecvate: acces la internet și echipamente multimedia.
5.2	De desfășurare a laboratorului	Teren de sport / mingi, tricouri, jaloane și alte materiale auxiliare.

6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	C1: Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. (2 PC) C3: Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor / obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. (1 PC) C4: Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă (1 PC)
Competențe transversale	CT3: Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională (1 PC)

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice specifice disciplinei cu privire la cunoașterea și însușirea principalelor elemente și procedee tehnice, cunoașterea și însușirea principalelor acțiuni tactice de atac și apărare, cunoașterea și însușirea fazelor jocului, cunoașterea și însușirea formelor și sistemelor de joc în atac și apărare precum și a principalelor noțiuni de regulament.
---------------------------------------	---

7.2 Obiectivele specifice	<p>a) Obiective cognitive</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cunoașterea, înțelegerea și operarea cu principalele probleme legate de teoria și metodică jocului de fotbal. 2. Cunoașterea și operarea cu principalele probleme teoretice privind tehnica și tactica jocului de fotbal. 3. Cunoașterea conținutului tehnico-tactic al jocului de fotbal și metodică instruirii acestuia în atac și în apărare. 4. Cunoașterea și demonstrarea principalelor procedee tehnice și acțiuni tactice individuale și colective din atac și apărare. 5. Însușirea cunoștințelor de bază din regulamentul de fotbal și aplicarea acestuia în activitățile competiționale. <p>b) Obiective procedurale</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Corelarea unor cunoștințe școlare dobândite anterior cu unele probleme ale teoriei și metodicii jocului de fotbal; 2. Identificarea unor situații concrete de utilizare aplicativă a aspectelor teoretice și practice. <p>c) Obiective atitudinale</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Formarea unei atitudini corecte și responsabile cu privire la rolul specialiștilor din domeniul și respectarea normelor de deontologie profesională, fundamentate pe opțiuni valorice explicite, specifice specialistului în domeniul știința sportului și educației fizice; 2. Cooperarea în echipe de lucru pentru rezolvarea diferitelor sarcini de învățare.
---------------------------	---

8. Conținuturi

8.1. Curs			Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
CURS					
1	Apariția, dezvoltarea și răspândirea jocului de fotbal	2	- Prelegerea participativă, dezbateră, exemplificarea, exercițiul de reflecție, conversația euristică.	Calculator, Videoproiector	
2	Sistemul competițional	2			
3	Tehnica jocului de fotbal – elemente și procedee tehnice Tabloul elementelor tehnice ale jocului de fotbal	2			
4	Tehnica jocului de fotbal în atac	2			
5	Tehnica jocului de fotbal în apărare, inclusiv ale portarului	2			
6	Fazele atacului	2			
7	Formele atacului	2			
8	Fazele apărării	2			
9	Formele apărării	2			
10	Sistemele de joc	2			
11	Momente fixe de joc în atac și apărare	2			
12	Acțiunile tactice individuale și colective în atac și apărare	2			
13	Tactici speciale în apărare și atac	2			
14	Legile jocului de fotbal – noțiuni generale – legile 1 – 7 referitoare la organizarea jocului	2			
Bibliografie: 1. Achim Șt., 2002, Planificarea în pregătirea sportivă, Edit. Ex Ponto, București. 2. Cernăianu, C., Fotbal Probleme teoretico-metodice ale jocului și antrenamentului modern, Universitatea Ecologică București, 1995. 3. Dumitrescu, Gh., Fotbal Terminologie, Edit. Universității din Oradea, 2010. 4. Dumitrescu, Gh., Fotbal Tehnica jocului Pregătirea tehnică, Edit.Universității din Oradea, 2006. 5. Dumitrescu, Gh., Fotbal Curs, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Oradea, 2006. 6. Dumitrescu Gh., Legile jocului de fotbal pe înțelesul tuturor, Edit. Universității din Oradea, 2007. 7. Dumitrescu, Gh., Fotbal Tactica jocului Pregătirea tactică, Edit.Universității din Oradea, 2007. 8. Dumitrescu, Gh., Fotbal Curs, Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie, Oradea, 2016. 9. Motroc, I., Cojocaru,V., 1991, Fotbal – curs de bază – vol. I, II, III, ANEFS, București. 10. Nicu, A. și colab., 1993, Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, București. 9. Simion Ghe., Mihăilă I., Stănculescu G., 2011, Antrenament sportiv. Concept sistemic, Edit. Ovidius University Press, Constanța.					
8.2. Aplicații: Laborator			Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
LUCRĂRI PRACTICE					
1	Învățarea /consolidarea procedeelor tehnice de bază ale jocului: lovirea mingii cu latul	2	Explicația, demonstrația, exercițiul, lucrul în grup, discuția, dezbateră, dialogul, conversația euristică, chinograme	În cadrul primei lecții se stabilesc obligațiile de la lucrările practice ale studenților și se precizează criteriile ce vor fi utilizate în evaluarea rezultatelor învățării Mingi de fotbal Materiale auxiliare	
2	Lovirea mingii cu șiretul plin	2			
3	Lovirea mingii cu șiretul interior/exterior	2			
4	Lovirea mingii cu capul, de pe loc/din săritură	2			
5	Conducerea mingii, șiret interior, exterior, plin	2			
6	Preluarea mingii cu traiectorie înaltă și a mingilor rostogolite	2			
7	Aruncarea de la margine	2			
8	Elementele portarului – prinderea mingii, repunerea în joc, respingerea	2			
9	Învățarea/consolidarea acțiunilor tactice de atac - demarajul	2			
10	Învățarea/consolidarea acțiunilor tactice de atac – depășirea individuală	2			
11	Învățarea/consolidarea acțiunilor tactice colective de atac – pasa	2			

12	Învățarea/consolidarea acțiunilor tactice colective de atac – un-doi-ul și schimbul de locuri	2		
13	Învățarea/consolidarea acțiunilor tactice de apărare – marcajul	2		
14	Verificare	2		

Bibliografie:

1. Achim Șt., 2002, Planificarea în pregătirea sportivă, Edit. Ex Ponto, București.
2. Cernăianu, C., Fotbal Probleme teoretico-metodice ale jocului și antrenamentului modern, Universitatea Ecologică București, 1995.
3. Dumitrescu, Gh., Fotbal Terminologie, Edit. Universității din Oradea, 2010.
4. Dumitrescu, Gh., Fotbal Tehnica jocului Pregătirea tehnică, Edit. Universității din Oradea, 2006.
5. Dumitrescu, Gh., Fotbal Curs, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Oradea, 2006.
6. Dumitrescu Gh., Legile jocului de fotbal pe înțelesul tuturor, Edit. Universității din Oradea, 2007.
7. Dumitrescu, Gh., Fotbal Tactica jocului Pregătirea tactică, Edit. Universității din Oradea, 2007.
8. Dumitrescu, Gh., Fotbal Curs, Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie, Oradea, 2016.
9. Motroc, I., Cojocaru, V., 1991, Fotbal – curs de bază – vol. I, II, III, ANEFS, București.
10. Nicu, A. și colab., 1993, Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, București.
9. Simion Ghe., Mihăilă I., Stănculescu G., 2011, Antrenament sportiv. Concept sistemic, Edit. Ovidius University Press, Constanța.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Corectitudinea și acuratețea folosirii conceptelor și teoriilor însușite la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților comunității epistemice/academice din domeniul știința sportului și educației fizice.

Competențele care vor fi achiziționate la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților asociațiilor profesionale și angajatorilor din domeniul învățământului primar și gimnazial.

Notă: În cadrul programelor de formare continuă a personalului didactic va fi evaluat, periodic, gradul de satisfacție al reprezentanților comunității academice și al angajatorilor față de competențele profesionale și transversale dobândite de către absolvenții programului de studiu *Educație Fizică și Sportivă*.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Calitatea, gradul de asimilare a limbajului de specialitate și coerența tratării subiectelor de examen.	Examen scris	40 %
10.5 Seminar / Lucrări practice / Tema de casă	• Participare la activitățile practice.	Notare curentă Evaluarea participării conștiente și active din cadrul lucrărilor practice	10 %
	• Referat ca temă de casă.	Analiza modului de realizare a referatului	20 %
	• Activitate practică: □ demonstrarea tehnicii de execuție a elementelor și procedeele tehnice; □ Joc bilateral.	Probe de control	30 %
10.6 Standard minim de performanță	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Îndeplinirea activităților practice este absolut obligatorie (susținerea probelor de control). ▪ Comunicarea unor informații utilizând corect limbajul științific de specialitate. ▪ Cunoașterea elementelor fundamentale de teorie legate de disciplina fotbal. ▪ Cunoașterea regulamentului de joc. 		

Data completării
29.09.2022

Titular de curs,
Conf.univ.dr. Gabriel Trandafirescu

Titular de laborator,
Lect.univ.dr. Paul Vișan

Data aprobării în Consiliul departamentului,
30.09.2022

Director de departament,
(prestator)
Conf.univ.dr. Liviu Mihăilescu

Director de departament,
(beneficiar),
Conf.univ.dr. Liviu Mihăilescu