

## INFORMAȚII PERSONALE

Pîrvan Ancuța



📍 str.Principală nr. 264, com. Voinești, nr 264 ROMÂNIA

📞 Scrieți numărul de telefon mobil 0784296041

✉ [anca\\_tofan78@yahoo.com](mailto:anca_tofan78@yahoo.com)

Sexul feminin | Data nașterii 05/03/1978 | Naționalitatea română

## II. EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

## EXPERIENȚA

## PROFESIONALĂ

- 1 octombrie 2020 și în prezent, cadru didactic, conf. universitar dr. (titular), specializarea sporturi nautice (înot și aplicație în vâslit) curs și lucrări practice, Teoria educației fizice și sportului–seminar, Evaluare motrică și somato-funcțională curs și seminar, Aptitudini mortice-seminar, în cadrul Departamentului de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe Umaniste, Universitatea „Valahia” din Târgoviște.
- 1 octombrie 2010- 30 septembrie 2020 cadru didactic, lector universitar dr. (titular), specializarea sporturi nautice (înot și aplicație în vâslit) curs și lucrări practice, Teoria educației fizice și sportului–seminar, Evaluare motrică și somato-funcțională curs și seminar, în cadrul Departamentului de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe Umaniste, Universitatea „Valahia” din Târgoviște.
- 20 februarie 2006- 30 septembrie 2010 asistent universitar drd. (titular), disciplina Natație și Teoria educației fizice și sportului – lucrări practice la Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe Umaniste, Universitatea „Valahia” Târgoviște.
- 18 februarie 2004 – 20 februarie 2006 preparator universitar (titular), disciplina Natație și Teoria educației fizice și sportului – lucrări practice la Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe Umaniste, Universitatea „Valahia” Târgoviște.
- 1 octombrie 2003 – 20 februarie 2004, preparator universitar (suplinitor), disciplina Natație și Teoria educației fizice și sportului – lucrări practice la Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe Umaniste, Universitatea „Valahia” Târgoviște

**EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE**

- Absolventă a școlii de antrenor, (2016) –antrenor, specializarea sporturi nautice: canotaj și natație în cadrul Centrului Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, din București cu proiectul final: „Tendințe actuale privind învățarea și consolidarea tehnicii procedeului craul-nivel I grupa 6-10 ani,,
- Absolventă a doctoratului în cadrul (2011) Universității din Pitești, domeniul fundamental Arte, domeniul Educație fizică și sport. In calitatea de autoare a tezei cu tema „Sistem de testare biomecanică și antrenament specific în canotaj”,-lucrarea face parte dintr-un proiect mai amplu de cercetare, dezvoltat în cadrul Programului Național de Cercetare Dezvoltare și Inovare (PNCDI II) Bucuresti, secțiunea parteneriate, a proiectului „Sistem integrat de caracterizare, monitorizare și antrenare asistată a locomoției umane” (CAMONAL), care are ca instituție coordonatoare Institutul Național de Cercetare pentru Sport (INCS) și în colectivul căreia am fost cooptată.
- Absolventă a masteratului (2005) din cadrul Universității din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Educație fizică și sport competițional cu tema de disertație: “Analiza comparativă a evoluției rezultatelor pe simulatorul de tip „Concept II” din perioada 2003-2005 pentru Lotul Olimpic de canotaj academic”
- Absolventă a Universității Vasile Alecsandri din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, domeniul Educație Fizică și Sport, specializarea canotaj (1998-2002) cu tema de licență: „Dinamica dezvoltării forței într-un an competițional, cu mijloace nespecifice la canotaj juniori”
- Absolventă a Liceului Teoretic Mihail Kogălniceanu, loc. Snagov, jud. Ilfov (1993-1998);

**Alte studii:**

- Absolventă a masteratului (2006) din cadrul Universității din Târgoviște domeniul Managementul proiectelor, în cadrul Facultății de Științe Economice cu tema de disertație : „Rolul comunicării în gestionarea conflictelor în școală”
- In anul universitar 2004-2005 am absolvit în cadrul Acțiunii Jean Monnet, cursul “Construcția și Extinderea Uniunii Europene Studiu de caz: Politicile Comunitare” cu

durata de 5 luni, unde m-am familiarizat cu problematica ridicată de extinderea Uniunii Europene, fapt ce a contribuit esențial la formarea mea profesională

**Competențe personale**

1. Aptitudini didactice privind predarea, evaluarea activităților specifice de învățământ.
2. Competențe instrumentale – aplicative privind activitatea de cercetare științifică putând coordona cursuri de specialitate, lucrări cu caracter științific
3. Competențe informaționale specifice activităților sportive de performanță: coordonarea antrenamentelor, activități competiționale și de refacere.

Limba(i) maternă(e)	Română				
	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Alte limbi străine cunoscute	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
	Engleza	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

- Competențe de comunicare** Tehnici de comunicare verbale  
 ▪ Experiință cadru didactic, voluntar pentru persoane cu nevoi speciale
- Competențe organizaționale/manageriale** ▪ Organizator sesiuni științifice de cercetare, organizator competiții sportive
- Competențe dobândite la locul de muncă** Muncă în echipă-servicii de voluntariat în cadrul Institutului National de Cercetare pentru Sport, partener colaborator al Fundației Special Olympics România și partener colaborator al Asociației EU POT! Târgoviște
- Competențe informatice** Utilizator experimentat, în vederea procesării informației, comunicării, creării de conținut, securitate, rezolvarea de probleme în Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint

## Activitate sportivă

- Sportivă de performanță la canotaj, legitimată în cadrul Clubului Sportiv Olimpia București (1992-2002)

Componentă a Lotului Național de seniori

Medaliată cu bronz la Campionatul Național, în proba de 4x (vâsle) (1999)

Componentă a Lotului Național Juniori (1993-1996)

Vicecampionă Mondială în proba de 8+1, Scoția (1996)

Locul V- la Regata Internațională, în proba de 4- (rame) Brno, Cehia (1996)

Medaliată cu aur la Campionatul Național, de fond în proba de simplu vâsle (1x) 6000m (1996)

Medaliată cu aur la Campionatul Național, de viteza, la probele 2x(vâsle), 4x(vâsle); (1994)

- Participare privind organizarea și desfășurarea Jocurilor Regionale Special Olympics, 13-14 noiembrie 2013, coordonator Fundația Special Olympics din România în colaborare cu M.E.C.
- Participare privind organizarea și desfășurarea Jocurilor Naționale Special Olympics, 29 mai-1 iunie 2015, coordonator Fundația Special Olympics din România în colaborare cu M.E.C.
- 2016 și în prezent, antrenor înot, președinte- Asociația Club Sportiv Anyio Aqua din Târgoviște
- Comisie organizare/arbitru- Concursul regional de înot "Cupa 1 MAI", aprobat prin Ordinul MENCS- 2019
- Comisia organizare/Arbitru-parcurs- Campionatul Național de înot pentru cadeți, organizat de FRNPM-2019
- Comisia organizare/Arbitru –cronometru- "Cupa Contratimp Chindia", ediția a IV, organizată de Asociația Club Sportiv Contratimp în parteneriat cu Direcția Complexului Turistic de Natație Târgoviște, 2020

## Permis de conducere

categoria B din anul 2000

INFORMATII  
SUPLIMENTARE

## ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ DE CERCETARE

Se concretizează în următoarele :

1. De la 1 octombrie 2008 și în prezent, membru în Centrul de cercetare pentru studiul mediului, habitatului, activităților motrice și de timp liber”.Facultatea de Științe Umaniste, departamentul E.F.S., din cadrul Univ. Valahia din Târgoviște
2. Activități cu componentă științifică de cercetare în cadrul Institutului Național de Cercetare -Bucuresti 2008-2011, participând în cadrul proiectului de cercetare „Sistem integrat de Caracterizare, MONitorizare si antrenare Asistata a Locomoției umane (CAMONAL)”.
3. Participare în cadrul activității vizând „Pregătirea fizică a sportivilor de performanță, organizat de Asociația Junior Sport cu susținerea Federației Sportului Școlar și Universitar, 2016
4. Participare în cadru programuii privind implementarea proiectului „ Securitate socială și formare profesională pentru sportivi,, în parteneriat cu Autoritatea Națională pentru Sport și tineret, 2016
5. 2017 și în prezent – contract de colaborare -Asociația Club Sportiv Anyio Aqua și UVT-Departamentul de EFS și Kinetoterapie din Târgoviște, în vederea desfășurării unor activități cu scop de cercetare: hidrokinetoterapie, cursuri înot: inițiere, perfecționare, performanță, competiții, voluntariat.
6. În perioada 10.01. 2018-15.12.2018Cercetător asociat/membru în cadrul “Centrului pentru Dezvoltarea Performanței Umane” (CDPU), București - Dezvoltarea unei metodologii de ameliorare a performanței înotătorilor începători și creșterea randamentului de învățare a tehnicii de bază în procedeul craul, prin utilizarea tehnologiei de tip CASINOR (Computer Assisted Informational Orthotics)
7. 1februarie 2019-29 noiembrie 2019 Cercetător asociat/membru în cadrul “Centrului pentru Dezvoltarea Performanței Umane” (CDPU), București - reverificarea metodologiei “Antrenament scurt de condiționare de concurs în natație”

---

Autoare a 5 cărți și a 30 articole publicate în reviste de specialitate recunoscute, în volume ale unor manifestări științifice naționale cu/fără participare internațională, precum și în volumele unor manifestări științifice internaționale, cele mai reprezentative fiind:

1. Pîrvan, A., (2009) *''The evolution body of segmentation methods for the determination of the general mass centre''* „Science, movement and health” ISSUE 2 / 2009 Constața
  2. Hillerin, P., Pîrvan, A., (2009) *''Metodologie de determinare a maselor segmentare si a centrelor de masa ale fiecarui segment pentru corpul uman''* Revista Știința Sportului, nr.2, Bucureșt
  3. Pîrvan, A., Badea, S., A.,(2009) *''Swimming means health , ''for you'' ''?! Constanța, REVISTA Conferinței Științifice Internaționale a Universității Ovidius*
  4. Hillerin, P., Pîrvan, A., Angelescu, L., Botezatu, C., Ciurea, C., (2009) *''Onjectifyng the rowing technique by using cinematic and dynamic information''* Conferința Internațională, Bacău
  5. Hillerin, P., Pîrvan, A., Racheru, M., Botezatu, C., Ciurea, C., (2011) *''Specific training and biomechanic al testing system in rowing''* Annual International Conference “Physical Education, Sport and Health” held Nov 18-19 Nov 2011, Pitesti, Romania- ISSN-1543-1194, p.506-509
  6. Pîrvan, A., Stănescu, F., Pehoiu, C., (2013) *''Model of intervention in an aquatic environment for people with disabilities''* Annual International Conference “Physical Education, Sport and Health” held on 22-23 of November, 2013, Pitesti, Romania- ISSN-1453-1194, p.131-134
  7. Pîrvan, A., Pehoiu, C., Duncan, A., (2013) *''The psychological factor and its role in achieving sports performance in rowing''* Annual International Conference “Physical Education, Sport and Health” held on 22-23 of November, 2013, Pitesti, Romania- ISSN-1453-1194, p.135-14
  8. Pîrvan, A., Stănescu, F., (2014) *''Case study on cardiac rehabilitation and breathing recovering in the aquatic environment''* Scientific
-

- 
- report physical education and sport- proceedings of the 7<sup>th</sup> annual international conference: physical education, sport and health, Pitesti, 14<sup>th</sup>-15<sup>th</sup> of Romania 2014, romania -volume (18, 2014)
9. Pîrvan, A., Duncan, A., (2014) ”*Study on the creation and activities of a recreational artistic gymnastics group*”- scientific report physical education and sport- proceedings of the 7<sup>th</sup> annual international conference: physical education, sport and health, Pitesti, 14<sup>th</sup>-15<sup>th</sup> of Romania 2014, Rmania -volume (18, 2014)
10. Pîrvan, A., (2018) *The Importance of Volunteer Activities for Students from Physical Education and Sports-Kinetotherapy*, Lumen

*Cărți publicate*

1. Pîrvan, A., (2015) *Sistem de testare biomecanică și antrenament specific în canotaj* Editura Bibliotheca, Târgoviște
2. Stănescu, F., Pîrvan, A., (2015) *Intervenție ludică în mediul acvatic - activitate fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale* Editura Bibliotheca, Târgoviște
3. Pehoiu, C., Pîrvan, A.(2018) *Teoria și metodică educației fizice și sportului* -Note de curs, Editura ValahiaUniversity Press, Târgoviste
4. Pîrvan, A., (2020) Pîrvan, A., (2020) *Natație –baze teoretice și metodice*, Ed. Bibliotheca, ISBN 978-606-772-475-2, Târgoviste
5. Pîrvan, A., (2020) *Înot și hidrokinetoterapie –Curs de bază*, Ed. Bibliotheca, ISBN 978-606-772-477-6, Târgoviste

**ANEXE** Adăugați o listă a documentelor anexate CV-ului. Exemple:

- Copie Diplomă de Licență, Master, Doctor
- Copie contract activitate în cercetarea științifică în cadrul INCS
- Copie diplomă creare și organizare, participare de evenimente sportive
- Copii diplomă participări manifestări științifice
- Copii diplome - Special Olympics, Asociația EU POT, A.C.S. Anyio Aqua din Târgoviște,
- Copie adeverință, FRNPM și Cluburi Sportive unde s-au desfășurat activități sportive

Curriculum Vitae

Scrieți numele și prenumele

Pîrvan Ancuța

