

UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI 	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2020 - 2022 <i>Programul de studii universitare de masterat</i> <i>Activități motrice curriculare și extracurriculare</i>	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică 
---	---	---

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2020-2022**

Universitatea din Pitești

*Programul de studii universitare de
masterat*

Activități motrice curriculare și extracurriculare

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Știința sportului și educației fizice

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

2 ani (4 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Programul de master „Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare” este o specializare ce se încadrează în tendințele actuale de integrare a învățământului românesc în spațiul european. Acest program de studii permite absolvenților studiilor de licență să-și continue activitatea în domeniul educației fizice curriculare și extracurriculare. În noul plan de învățământ, alcătuit conform standardelor ARACIS (2 ani), regăsim discipline în domeniul educației fizice curriculare și extracurriculare, care permit absolventului specializării “Educație Fizică și Sport” să obțină calificativul de profesor la nivelul ciclului liceal. Masterul „Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare” aprofundează cunoștințele absolventului ciclului de licență Educație fizică și sportivă și permite obținerea calificării de profesor pentru ciclul liceal și universitar. În contextul necesității unei corespondențe funcționale între competențele absolvenților învățământului superior și cerințele pieței muncii, studiile de master la programul „Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare”, prin competențele pe care le formează absolvenților, se integrează armonios în misiunea didactică și de cercetare a Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică. Misiunea masterului Misiunile care definesc specificul activităților sunt următoarele: - misiune didactică prin transmiterea cunoștințelor de specializare interdisciplinară în domenii curricular și extracurricular al educației fizice. - misiune științifică și de cercetare, prin formarea deprinderilor și capacităților necesare abordării temelor specifice cercetării științifice din domeniul curricular și extracurricular al educației fizice.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Obiectivul general al programului de studii: Prin masterul „Activități motrice curriculare și extracurriculare” se urmărește formarea specialiștilor în măsură să realizeze o inserție profesională în condiții de competitivitate, la nivelul standardelor formulate pe piața muncii în domeniul „Știința sportului și educației fizice”. Obiectivele masterului Realizarea misiunii Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică Pitești presupune îndeplinirea obiectivelor principale ale formării profesionale prin studii de licență în „educație fizică și sport”, obiective ce decurg din obiectivele fundamentale ale facultății și continuate prin obiectivele pentru studiile universitare de masterat.

În contextul domeniului și al specializărilor înrudite obiectivele specifice ale masterului „Activități motrice curriculare și extracurriculare” sunt:

a.. Îmbunătățirea conținutului planului și a programelor de învățământ, în acord cu cerințele sociale și în contextul evoluției învățământului superior românesc de integrare în context european potrivit procesului Bologna.

b. Îmbunătățirea tehnologiei didactice de predare–învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice curriculare și extracurriculare și perfecționarea metodologiei de predare-evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice menționate. c. Perfecționarea continuă a activității de cercetare științifică a cadrelor didactice și masteranzilor; orientarea acestora către aspectele fundamentale ale domeniului educație fizică și sport în direcția cerută de competențele necesare desfășurării activităților curriculare și extracurriculare. d. Diversificarea conținutului și a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opțiunilor masteranzilor și cerințelor pieței privind formarea specialiștilor în educație fizică și sport (toate formele educației fizice, sportului pentru toți, servicii de educație fizică și sport recunoscute).

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială)
- C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
- C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

Competențe transversale:

- CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

CT3. Operarea cu programe digitale , documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

233001 profesori în învățământul liceal;

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 4

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 14-16

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	4
Anul II	14	14	0	0	0	56 ore	0	0	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L): Antrenament și competiție la copii și juniori; Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare; Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare; Limba străină; Sporturi extreme; Sporturi de societate; Informatica în educație fizică – modulul IA, iar modulul IB - Natație în învățământul liceal și postliceal/ Sporturi de iarnă – Tehnici de supraviețuire; Dansul în învățământul liceal și postliceal; Activități de timp liber în medii diferite; Dansuri populare; Turism, drumeții, Scrimă/Badminton; Beach volei/Handbal pe nisip. Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III; IV. În planul de învățământ al programului de studii de MASTER ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE SI EXTRACURRICULARE sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. LUCRAREA DE DISERTAȚIE

Perioada de elaborare a lucrării de disertatie: pe parcursul anului II, semestrul III de studii.

Definitivarea /lucrării de disertatie: semestrul IV. Perioada de susținere a lucrării de disertatie: sesiunea iulie 2022. Numărul de credite pentru susținerea lucrării de disertatie: 10.

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Știința sportului și educației fizice**
 Programul de studii: **Activități motrice curriculare și extracurriculare**
 Durata studiilor: **2 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

în **ședința Senatului**
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2020-2021

Anul: I**Semestrul: I, 14 săptămâni**

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Atletism în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.1.O.25.01	1		2		108	6	E
2	Handbal în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.1.O.25.02	2		1		108	6	E
3	Etică și integritate academică	UP.01.DAP.1.O.25.03	1				86	4	E
4	Aplicații practice in activitatea sportivă școlară	UP.01.DAP.1.O.25.04			28		22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			4		3		324	18	3E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
5	Antrenament și competiție la copii și juniori	UP.01.DSI.1.A.25.05	2	2			94	6	E
6	Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare	UP.01.DSI.1.A.25.06							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2	2			94	6	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Metodica educatiei fizice în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DSI.1.A.25.07	1		2		108	6	E
8	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.DSI.1.A.25.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		2		108	6	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			7	2	5		526	30	5E/1V
Total ore pe săptămână:				14				-	
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Limbă străină *	UP.01.C.1.L.25.09	1	1			72	4	E
10	Sporturi de societate *	UP.01.C.1.L.25.10	1	1			72	4	E
11	Informatică în educație fizică *	UP.01.C.1.L.25.11	1	1			71	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							215		3E
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)									
12	Proiectarea și managementul programelor educaționale *	UP.01.DPS.1.L.25.12	2	1			83	5	E
13	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților *	UP.01.DPS.1.L.25.13	2	1			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							166		2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
13	Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică	UP.01.DAP.2.O.25.13	1	2			83	5	E
14	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară	UP.01.DAP.2.O.25.14	1	1			122	6	E
15	Baschet în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.2.O.25.15	2		1		108	6	E
16	Aplicații practice în săli de fitness	UP.01.DAP.2.O.25.16		28			22	3	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			4	3	1		335	20	3E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
17	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	UP.01.DSI.2.A.25.17	1		2		83	5	E
18	Elemente de psihologie sportivă aplicate în educație fizică	UP.01.DSI.2.A.25.18							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		2		83	5	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
19	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare	UP.01.DSI.2.A.25.19	1		2		83	5	E
20	Diagnoza și prognoza competițiilor sportive școlare	UP.01.DSI.2.A.25.20							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		2		83	5	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			6	3	5		501	30	5E/1V
Total ore pe săptămână:			14				-		

Discipline facultative (liber alese)(L)								
21	Sporturi extreme *	UP.01.C.2.L.25.21	1	1		72	4	E
22	Jocuri de miscare *	UP.01.C.2.L.25.22	1	1		72	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)						144		2E
Discipline de pregătire psihopedagogica (nivel 2)								
23	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz) *	UP.01.DPS.2.L.25.23	2	1		83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)						83		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Fleancu Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
MIHAILESCU LIVIU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf. univ. dr. COJANU Florin

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Știința sportului și educației fizice**
 Programul de studii: **Activități motrice curriculare și extracurriculare**
 Durata studiilor: **2 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2021-2022

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Istoria educatiei fizice si sportului	UP.01.DAP.3.O.25.01	1	1			122	6	E
2	Volei în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.3.O.25.02	1		2		83	5	E
3	Gimnastică în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.3.O.25.03	1		2		83	5	E
4	Elaborarea lucrarii de disertatie	UP.01.DAP.3.O.25.04			56		19	3	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			3	1	4		307	19	3E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
5	Dansul în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DSI.3.A.25.05	2		1		108	6	E
6	Strategii didactice specifice activităților extracurriculare	UP.01.DSI.3.A.25.06							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2		1		108	6	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Învățarea motrică și controlul mișcării în educație fizică	UP.01.DSI.3.A.25.07	1		2		83	5	E
8	Biofizică cu aplicații în sport	UP.01.DSI.3.A.25.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		2		83	5	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			6	1	7		498	30	5E/1V
Total ore pe săptămână:			14				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Dansuri populare *	UP.01.C.3.L.25.09	1		1		72	4	E
10	Scrimă / Badminton *	UP.01.C.3.L.25.10	1		1		72	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							144		2E
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)									
11	Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată *	UP.01.DPS.3.L.25.11	1	2			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							83		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
12	Aptitudini motrice la adolescenți	UP.01.DAP.4.O.25.12	1		1		97	5	E
13	Fotbal în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.4.O.25.13	1		2		83	5	E
14	Gimnastica aerobică în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.4.O.25.14	1		1		122	6	E
15	Psihomotricitatea specifica activitatilor fizice	UP.01.DAP.4.O.25.15	1		1		72	4	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			4		5		374	20	3E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
16	Natație în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DSI.4.A.25.16	1		2		83	5	E
17	Sporturi de iarnă-tehnici de supraviețuire	UP.01.DSI.4.A.25.17							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		2		83	5	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
18	Activități de timp liber în medii diferite	UP.01.DSI.4.A.25.18	1	1			97	5	E
19	Socializare prin activități extracurriculare	UP.01.DSI.4.A.25.19							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			97	5	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			6	1	7		554	30	5E/1C
Total ore pe săptămână:			14				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									

20	Turism, drumeții *	UP.01.C.4.L.25.20	1		1		72	4	E
21	Beach volei / Handbal pe nisip *	UP.01.C.4.L.25.21	1	1			72	4	E
22	Promovarea lucrării de disertație *	UP.01.C.4.L.25.22					250	10	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)							394		2E/1V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 2)									
23	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz) *	UP.01.DPS.4.L.25.23			3		83	5	C
24	Examen de absolvire, Nivelul II *	UP.01.DPS.4.L.25.24			28		125	5	E
25	Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrină pedagogice contemporane *	UP.01.DPS.4.L.25.25	1	2			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							291		1C/2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Fleancu Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
MIHAILESCU LIVIU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf. univ. dr. COJANU Florin

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categorie disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență								
			Profesionale						Transversale		
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
Total PC discipline fundamentale: 0											
Total PC discipline în domeniu: 0											
Total PC discipline de specialitate: 0											
Discipline complementare	Activitati de timp liber si extracurriculare	Dansuri populare/UP.01.C.3.L.25.09/0	L								
		Sporturi de societate/UP.01.C.1.L.25.10/0	L								
		Turism, drumeții/UP.01.C.4.L.25.20/0	L								
		Beach volei / Handbal pe nisip/UP.01.C.4.L.25.21/0	L								
		Sporturi extreme/UP.01.C.2.L.25.21/0	L								
		Jocuri de miscare/UP.01.C.2.L.25.22/0	L								
	Total PC activitati de timp liber si extracurriculare: 0										
	Domenii auxiliare educatiei fizice	Limbă străină/UP.01.C.1.L.25.09/0	L								
		Informatică în educație fizică/UP.01.C.1.L.25.11/0	L								
	Total PC domenii auxiliare educatiei fizice: 0										
	Teoria si Metodica jocurilor sportive	Scrimă / Badminton/UP.01.C.3.L.25.10/0	L								
	Total PC teoria si metodică jocurilor sportive: 0										
	Managementul activitatilor de educatie fizica si sport	Promovarea lucrării de disertație/UP.01.C.4.L.25.22/0	L								
Total PC managementul activitatilor de educatie fizica si sport: 0											
Total PC discipline complementare: 0											
Discipline de aprofundare	Activitati de timp liber si extracurriculare	Istoria educatiei fizice si sportului/UP.01.DAP.3.O.25.01/6	O	2	1		1		1	1	
		Psihomotricitatea specifica activitatilor fizice/UP.01.DAP.4.O.25.15/4	O	1		1	1			1	
		Aplicații practice în săli de fitness/UP.01.DAP.2.O.25.16/3	O	1		1				1	
	Total PC activitati de timp liber si extracurriculare: 13			4	1	2	2		1	3	
	Teoria si Metodica sporturilor individuale	Atletism în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.1.O.25.01/6	O	1	1	1	1	1		1	
		Gimnastică în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.3.O.25.03/5	O	1	1		1			1	1
Gimnastica aerobica în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.4.O.25.14/6		O	1	1	1	1	1		1		

		Total PC teoria si metodica sporturilor individuale: 17	3	3	2	3	2		3	1	
Teoria si Metodica jocurilor sportive	Volei în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.3.O.25.02/5	O	1		1		1		1	1	
		O	1	1	1	1	1		1		
		O	1	1		1	1		1		
		O	1	1	1	1	1		1		
	Baschet în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.2.O.25.15/6	O	1	1	1	1	1		1		
		Total PC teoria si metodica jocurilor sportive: 22	4	3	3	3	4		4	1	
Managementul activitatilor de educatie fizica si sport	Etică și integritate academică/UP.01.DAP.1.O.25.03/4	O	1	1		1			1		
	Elaborarea lucrării de disertație/UP.01.DAP.3.O.25.04/3	O			1		1		1		
	Aplicații practice în activitatea sportivă școlară/UP.01.DAP.1.O.25.04/2	O		1		1					
		Total PC managementul activitatilor de educatie fizica si sport: 9	1	2	1	2	1		2		
Teoria si metodica educatiei fizice si sportului	Aptitudini motrice la adolescenți/UP.01.DAP.4.O.25.12/5	O			2	2			1		
	Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică/UP.01.DAP.2.O.25.13/5	O	1	1	1				1	1	
	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară/UP.01.DAP.2.O.25.14/6	O	1	1	2						2
		Total PC teoria si metodica educatiei fizice si sportului: 16	2	2	5	2			2	1	2
		Total PC discipline de aprofundare: 77	14	11	13	12	7		12	6	2
Discipline de sinteză	Teoria si Metodica sporturilor individuale	Dansul în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DSI.3.A.25.05/6	A	1	1	1		1	1	1	
		Natație în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DSI.4.A.25.16/5	A	1	1	1	1		1		
	Total PC teoria si metodica sporturilor individuale: 11		2	2	2	1	1		2	1	
	Managementul activitatilor de educatie fizica si sport	Antrenament și competiție la copii și juniori/UP.01.DSI.1.A.25.05, Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare/UP.01.DSI.1.A.25.06/6	A	2	2	1			1		
		Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare/UP.01.DSI.2.A.25.17/5	A	2	1		1		1		
	Total PC : 11		4	3	1	1			2		
	Domenii auxiliare educatiei fizice	Învățarea motrică și controlul mișcării în educație fizică/UP.01.DSI.3.A.25.07, Biofizică cu aplicații în sport/UP.01.DSI.3.A.25.08/5	A	1	1		1		1	1	
	Total PC : 5		1	1		1			1	1	
	Teoria si metodica educatiei fizice si sportului	Metodica educatiei fizice în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DSI.1.A.25.07, Teoria educației fizice și sportului/UP.01.DSI.1.A.25.08/6	A	1	1	1	1		1	1	
		Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare/UP.01.DSI.2.A.25.19/5	A		1	1		2	1		
	Total PC teoria si metodica educatiei fizice si sportului: 11		1	2	2	1	2		2	1	
	Activitati de timp liber si extracurriculare	Activități de timp liber în medii diferite/UP.01.DSI.4.A.25.18, Socializare prin activități extracurriculare/UP.01.DSI.4.A.25.19/5	A	1	2				1	1	
	Total PC activitati de timp liber si extracurriculare: 5		1	2					1	1	
		Total PC discipline de sinteză: 43	9	10	5	4	3	1	8	3	
		Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0									
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	Domenii auxiliare educatiei fizice	Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată/UP.01.DPS.3.L.25.11/0	L								
		Proiectarea și managementul programelor educaționale/UP.01.DPS.1.L.25.12/0	L								
		Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/UP.01.DPS.1.L.25.13/0	L								
		Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)/UP.01.DPS.2.L.25.23/0	L								
		Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)/UP.01.DPS.4.L.25.23/0	L								
		Examen de absolvire, Nivelul II/UP.01.DPS.4.L.25.24/0	L								

		Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrine pedagogice contemporane/UP.01.DPS.4.L.25.25/0	L									
		Total PC domenii auxiliare educatiei fizice: 0										
		Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0										
		Total PC discipline de pregatire universitara avansata: 0										
		Total PC discipline de pregatire suplimentara: 0										
		Total PC rapoarte stiintifice: 0										
		Total general PC: 120		23	21	18	16	10	1	20	9	2

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore		Total		Standard ARACIS
		An I	An II	ore	%	
1	Discipline de aprofundare	266	294	560	62.5	-%
2	Discipline de sinteză	182	154	336	37.5	-%
3	Discipline pregătire psihopedagogică fundamentale			0	0	-%
4	Discipline pregătire psihopedagogică de specialitate			0	0	-%
5	Discipline de pregătire universitară avansată			0	0	-%
6	Discipline de pregătire suplimentară			0	0	-%
7	Rapoarte științifice			0	0	-%
8	Discipline complementare			0	0	-%
Total		448	448	896	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore		Total		Standard ARACIS
		An I	An II	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	266	294	560	63	-%
2	Discipline opționale (la alegere)	182	154	336	38	-%
Total		448	448	896	100	
3	Discipline facultative (liber alese)			0	0	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Discipline în domeniu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline complementare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de aprofundare	14	11	13	12	7	0	12	6	2	77
Discipline de sinteză	9	10	5	4	3	1	8	3	0	43
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire universitară avansată	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire suplimentară	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rapoarte științifice	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	23	21	18	16	10	1	20	9	2	120

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Fleancu Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

MIHAILESCU LIVIU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Conf. univ. dr. COJANU Florin