



## Curriculum vitae Europass



### INFORMATII PERSONALE

|               |
|---------------|
| Nume          |
| Adresa        |
| Naționalitate |

**Tudor Mariana Ionela**

Pitești, jud. Argeș

Română

### POZIȚIA OCUPATĂ

**Lector universitar doctor, Universitatea din Pitești**

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

|   |
|---|
| Datele  |
| • Numele si adresa angajatorului              |
| • Tipul/domeniul de activitate                |
| • Ocupația sau poziția deținută               |
| • Principalele activități și responsabilități |
| Datele  |
| • Numele si adresa angajatorului              |
| • Tipul/domeniul de activitate                |
| • Ocupația sau poziția deținută               |
| • Principalele activități și responsabilități |
| Datele  |
| • Numele si adresa angajatorului              |
| • Tipul/domeniul de activitate                |
| • Ocupația sau poziția deținută               |
| • Principalele activități și responsabilități |
| Datele  |
| • Numele si adresa angajatorului              |
| • Tipul/domeniul de activitate                |
| • Ocupația sau poziția deținută               |
| • Principalele activități și responsabilități |
| Datele  |
| • Numele si adresa angajatorului              |
| • Tipul/domeniul de activitate                |
| • Ocupația sau poziția deținută               |
| • Principalele activități și responsabilități |

2015-prezent

Universitatea din Pitești, str. Târgul din Vale nr. 1, Pitești

Învățământ superior

Lector universitar

Servicii educaționale și de cercetare

2013-2015

Universitatea din Pitești, str. Târgul din Vale nr. 1, Pitești

Învățământ superior

Asistent universitar

Servicii educaționale și de cercetare

2008-2013

Universitatea din Pitești, str. Târgul din Vale nr. 1, Pitești

Învățământ superior

Preparator universitar

Servicii educaționale și de cercetare

2005-2008

Fundația „Copii in dificultate”, B-dul Petrochiștilor, Nr.18, Pitești, Argeș

Kinetoterapie

Kinetoterapeut

Evaluare neuromotorie, întocmirea și aplicarea programelor de recuperare, coordonarea voluntarilor

2003-2004

Universitatea din Pitești, str. Târgul din Vale nr. 1, Pitești

Educație

Instructor educație extrașcolară

Kinetoprofilaxie, instruire, supraveghere de specialitate

**EDUCAȚIE**

|  |
|--|
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Nivelul de calificare naționala (daca convine)                           |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupaționale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Nivelul de calificare naționala (daca convine)                           |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini                                      |

|   |
|---|
| 7-8 martie 2015   |
| Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie (FRAF) și Asociația Profesională a Fizioterapeuților, Muntenia, București   |
| Electroterapie – principii și aplicații practice  |
| Diplomă de participare  |
| 25-27 februarie 2015  |
| Fundația "Motivation" România și Swiss Paraplegic Research  |
| Curs de instruire privind Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății, pentru implementarea Clasificării Internaționale a Funcționării, Dizabilității și Sănătății (CIF) în serviciile de incluziune socială pentru persoanele utilizatoare de scaune rulante din România. |
| Diplomă de participare  |
| Octombrie 2009 – Septembrie 2012  |
| Universitatea din Pitești - Instituție Organizatoare de Studii de Doctorat  |
| Kinetoprofilaxie și recuperare pe grupe de vârstă, Psihologia normală și patologică a persoanelor cu dizabilități, Kinesiologie medicală, Științele educației etc.  |
| Titlul de doctor confirmat de C.N.A.T.D.C.U.  |
| Recunoscul MECT   |
| August 2010   |
| Curs organizat de Royal College of Physicians of London cu ocazia „International Sports Science and Sports Medicine Conference (event suitable for inclusion in General Practice and Physiotherapy Professional development Portfolios)”, Newcastle upon Tyne, Anglia.                                |
| Exercise and health, Physical activity, sedentary behaviour and obesity   |
| Diplomă de participare  |
| Aprilie 2010  |
| Curs „Constituirea forumului formatorilor în kinetoterapie” organizat de Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” și Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie cu ocazia celui de-al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Moneasa.  |
| Exigențe ale unui model conceptual metodologic de descriere a calificării de kinetoterapeut în România; Formarea profesională, informație și orientare.   |
| Diplomă de participare (10 credite europene transferabile)  |
| Octombrie 2008 -Iulie 2010  |
| Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Master: „Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități”.   |
| Evaluarea persoanelor cu dizabilități, Managementul clinic și terapeutic al copiilor și vârstnicilor cu dizabilități, Psihologie normală și patologică la persoanele cu dizabilități etc.   |
| Diplomă de curs master  |
| Octombrie 2007-2009   |
| Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe Economice, Master: „Managementul Strategic al Resurselor Umane”.   |
| Bazele managementului, Managementul resurselor umane, Strategii și politici de resurse umane, Managementul schimbării, Cultură și comportament organizațional etc.  |
| Diplomă de absolvire  |
| Master în Management  |
| Iunie 2008  |
| Seminar „Physiotherapy training day”, Bromley Primary Care Trust - Paediatric Physiotherapy Dept, Anglia.   |
| Physiotherapy service, Bobath workshops, Effective team working, Case study research.   |

|  |
|--|
| ocupationale absolvite   |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Nivelul de calificare naționala (daca convine)                           |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Date (de la-pâna la)   |
| • Numele și tipul organizației la care s-au efectuat cursurile și practica |
| • Principalele discipline, aptitudini ocupationale absolvite               |
| • Calificarea obținută   |
| • Nivelul de calificare naționala (daca convine)                           |

|   |
|---|
| Certificat de participare   |
| Octombrie 2007  |
| Seminar Internațional cu tema „Cheilopalatoschizis, hidrocefalie și spina bifida – evaluare, intervenție chirurgicală și recuperare – ce putem realiza?” organizat de Fundația „Children in Distress”, Colegiul Medicilor din România, Societatea Română de Pediatrie și Consiliul Județean Argeș, Pitești, octombrie 2007. |
| Recuperare și medicină fizică pediatrică.   |
| Certificat de participare.  |
| Septembrie 2007   |
| Conferința de fizioterapie „Metode practice în terapie” organizată de Fundația Umanitară de Orientare și Integrare Socială „Hand-ROM”, Curtea de Argeș.   |
| Kinetoterapie, Fizioterapie, Tehnici de manevrare a bolnavului, Terapie ocupațională, Logopedie.  |
| Certificat de absolvire.  |
| Septembrie 2006   |
| Curs de formare „Evaluarea neuromotorie la copilul cu dizabilități, perioada de vârstă 0-3 ani. Program de intervenție timpurie”, organizat de Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Argeș și Fundația Sera, Pitești.  |
| Evaluarea motricității și psihomotricității copilului cu dizabilități. Metode de baza in recuperarea neuromotorie.  |
| Certificat de participare.  |
| 2001-2005   |
| Facultatea de Educație Fizica si Sport, Universitatea din Pitești.  |
| Kinetoterapie   |
| Kinetoterapeut  |
| Licențiat în kinetoterapie  |
| 2002-2005   |
| Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea din Pitești  |
| Psihologie, pedagogie, metodica predării disciplinelor medicale   |
| Atestat de profesor   |
| 30.04.2004-02.05.2004   |
| Curs de formare Reflexoterapie organizat de Departamentul de Formare Continuă din cadrul Universității din Pitești  |
| Abilități de aplicare a reflexoterapiei in diferite afecțiuni.  |
| Atestat de absolvire  |
| 1996-2000   |
| Colegiul Liceal „Zinca Golescu”, Pitești.   |
| Profil chimie – biologie  |
| Absolvent liceu   |
| Recunoscut M.E.C  |

**COMPETENTE SI APTITUDINI**

Dobandite pe parcursul vietii si carierei, dar nu neaparat acoperite de certificate si diplome.

LIMBA MATERNA

Română

ALTE LIMBI

• Abilitati citire

• Abilitati scriere

• Abilitati vorbire

**APTITUDINI SOCIALE**

Trăind și muncind cu alți oameni într-un mediu multicultural, în poziția în care comunicarea este importantă și în care munca în echipă este esențială etc.

**ENGLEZA**

FOARTE BINE

FOARTE BINE

FOARTE BINE

Foarte bune abilități de comunicare

Abilitatea de a munci în echipă și de a depune un efort susținut

Aptitudini de organizare si coordonare

**APTITUDINI DE ORGANIZARE SI COMPETENTE**

Coordonarea si organizarea oamenilor, proiectelor si bugetelor, la munca, in munca voluntara (cultura, sporturi etc.) si acasa etc.

Persoană extrem de motivată, încrezătoare cu abilități bune de a realiza sarcini complexe și cu aptitudini organizatorice demonstrate în cadrul diferitelor evenimente pentru studenți.

Capacitate de adaptare rapidă la medii multiculturale, de înțelegere și abordare a problemelor practice complexe

Entuziasm deosebit pentru a face următorul pas în dezvoltarea abilităților profesionale și dezvoltarea personală.

**APTITUDINI TEHNICE SI COMPETENTE**

Cu computerul, specific felului de echipament, instalatii etc.

Abilități de utilizare a computerului

O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ ( Microsoft Word, Excel, PowerPoint).

**PERMIS DE CONDUCERE (CATEGORII)****INFORMAȚII SUPPLEMENTARE**

Categoria B din 2007

- Membru al Federației Române a Asociațiilor de Fizioterapie (FRAF).
- Membru al colectivului de cercetare *Promovarea calității vieții*, Centrul de cercetări „Promovarea Excelenței în Cercetarea Umană” din cadrul Facultății de Științe Socio-Umane, Universitatea din Pitești.
- **Premiul de Merit** pentru participarea cu lucrarea „Studiu privind rolul stretchingului în prevenirea leziunilor sportive la copiii cu dizabilități” în cadrul Forumului științific național universitar cu tema „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România”, organizat de Federația Sportului Universitar sub patronajul Ministerului Educației, Cercetării și Inovării, 11-12 decembrie 2009.
- **Premiul pentru originalitatea temei de cercetare** a proiectului „Educație terapeutică pentru un stil de viață activ la persoanele adulte cu dezechilibrul sistemelor anabolice”, în cadrul Competiției Internaționale de proiecte „Olimpiada tinerilor doctoranzi” organizată de Universitatea din Pitești și Centrul de Cercetare pentru Performanță Umană, 11.03.2011.
- **Future Leader Scholarship** – oferit de World Leisure Organization cu ocazia celui de-al XII-lea Congres World Leisure Organisation “Transforming City, Transforming Leisure”, 30 Septembrie - 3 Octombrie 2012, Rimini Italia
- **Future Leader Volunteers Team Coordinator** – cu ocazia conferinței internaționale 6th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science, 2-4 noiembrie, 2013, Taiwan și GoFPEP 2016, 26-28 mai, Ankara, Turcia.