

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ
1.3 Departamentul	EDUCAȚIE FIZICĂ
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Educație Fizică/ Cadru Didactic de Educație Fizică și Sport

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei			Metodica predării fotbalului în școală												
2.2 Titularul activităților de curs				Lect.univ.dr. TRANDAFIRESCU GABRIEL											
2.3 Titularul activităților de seminar / LP				Asist.univ.dr. VIȘAN PAUL											
2.4. Codul disciplinei				Sem. I		U	P	0	7	S	5	0	1	4	
				Sem. II											
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	Q	2.7 Regimul disciplinei								DF	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					6
Examinări					4
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Teren Sport Bitum/iarbă, "Gh. Doja" Nr. 41./Clubul Sportiv Aripa, Sc. Gimnazială Nr. 11, Pitești; mingi, vestuțe de departajare, jaloane, cercuri, competuri și alte materiale auxiliare.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară; • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă); • C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic; • C 4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; • C 5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
Competențe transversale	<p>CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice jocului de fotbal, precum și a principalelor noțiuni de regulament
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea profilului de "bun executant" al principalelor acțiuni tehnico-tactice individuale și colective. • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. • Dezvoltarea capacității studenților cu deprinderi practico-metodice aplicabile în lecția de educație fizică și sport, cu posibilitatea de transfer în activitățile de timp liber. • Inițierea în pregătirea metodică necesară predării temelor de fotbal din lecțiile de educație fizică din învățământul preuniversitar.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Locul fotbalului în activitatea elevilor din învățământul primar și gimnazial; Particularitățile organizării;	Curs interactiv	2 ore
2. Fotbalul în lecția de educație fizică și sport din aria curriculară în învățământul primar și gimnazial; Obiective de referință pe clase și ani de studiu	Curs interactiv	4ore
3. Forme de organizare și practicare a jocului de fotbal în învățământul primar și gimnazial; <ul style="list-style-type: none"> ○ Lecția de educație fizică din trunchiul comun; ○ Lecțiile din curriculum la decizia școlii; ○ Forme de organizare a activității fotbalistice în afara celor prevăzute în planul de învățământ. 	Curs interactiv	2 ore
4. Organizarea și folosirea mijloacelor specifice jocului de fotbal, recomandate pentru realizarea verigilor lecției în învățământul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2 ore
5. Organizarea și formarea echipelor reprezentative pentru învățământul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2 ore
6. Metode și mijloace pentru creșterea densității și intensității lecțiilor cu teme de fotbal în învățământul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2 ore
7. Particularitățile predării jocului de fotbal în învățământul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2ore
8. Eșalonarea anuală a unităților de învățare pentru jocul de fotbal în învățământul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2 ore
9. Planificarea și proiectarea instruirii în jocul de fotbal le elevii din ciclul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2 ore
10. Organizarea competițiilor sportive în învățământul primar și gimnazial: <ul style="list-style-type: none"> ○ Regulamentul competițiilor; ○ Sisteme de organizare a competițiilor sportive. 	Curs interactiv	2 ore
11. Particularitățile selecției;	Curs interactiv	2ore
12. Conținutul și metodologia de elaborare a planului tematic anual, semestrial și planului de lecție;	Curs interactiv	2 ore
13. Conținutul și metodica instruirii în jocul de fotbal Sistemul de cerințe;	Curs interactiv	2 ore
14. Principii și metode de instruire a echipelor reprezentative școlare în învățământul primar și gimnazial;	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie: 1) APOLZAN, D. , (1999), <i>Fotbal 2010</i> . Editată sub egida FRF, București.		

2) NEȚA, GH., POPOVICI, C., ORMENISAN, S., (2000), <i>Fotbal</i> . Turda: Ed JRC 3) ORMENISAN, S., (2009), <i>Relatia dintre anxietate si performanta la jucatorii de fotbal</i> , Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 4) POPOVICI, C., (2004), <i>Pregătirea fizică a fotbalistului</i> . Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 5) POPOVICI, C., (2008), <i>Fotbal – Copii și juniori</i> . Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 6) POPOVICI, C., MONEA DAN (2004), <i>Fotbal – curs de bază</i> . Uz intern, Cluj-Napoca. 7) POPOVICI, C., (2006), <i>Fotbal curs de bază – ediție revizuită</i> . Uz intern, Cluj-Napoca; 8) VIȘAN, P., TRANDAFIRESCU, G., (2009) <i>Fotbal - Strategie Metodică</i> , Facultatea de Educație Fizică și Sport / Uz intern.		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1) Metodica învățării tehnicii și tacticii jocului de fotbal;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
2) Conținutul și metodica instruirii procedeelor tehnice specifice jocului de atac;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
3) Conținutul și metodica instruirii procedeelor tehnice specifice jocului de apărare;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
4) Conținutul și metodica instruirii principalelor acțiuni tactice specifice jocului de atac;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
5) Conținutul și metodica instruirii principalelor acțiuni tactice specifice jocului de apărare;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
6) Conținutul și metodica instruirii principalelor procedee tehnice și acțiuni tactice specifice jocului portarului;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
7) Recomandări practico-metodice privind folosirea și aplicarea procedeelor tehnice și acțiunilor tactice în cadrul jocului bilateral;	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
		Total 14 ore
Bibliografie: 1. APOLZAN, D., (1999), <i>Fotbal 2010</i> . Editată sub egida FRF, București. 2. NEȚA, GH., POPOVICI, C., ORMENISAN, S., (2000), <i>Fotbal</i> . Turda: Ed JRC 3. ORMENISAN, S., (2009), <i>Relatia dintre anxietate si performanta la jucatorii de fotbal</i> , Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 4. POPOVICI, C., (2004), <i>Pregătirea fizică a fotbalistului</i> . Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 5. POPOVICI, C., (2008), <i>Fotbal – Copii și juniori</i> . Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 6. POPOVICI, C., MONEA DAN (2004), <i>Fotbal – curs de bază</i> . Uz intern, Cluj-Napoca. 7. POPOVICI, C., (2006), <i>Fotbal curs de bază – ediție revizuită</i> . Uz intern, Cluj-Napoca; 8. VIȘAN, P., TRANDAFIRESCU, G., (2009) <i>Fotbal - Strategie Metodică</i> , Facultatea de Educație Fizică și Sport / Uz intern.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Prezență	Prezență	10%
	Explicarea corectă a con-ceptelor și noțiunilor spe-cifice fotbalului	Evaluare scrisă/Examen Final	40%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor noțiuni de regulament		
10.5 Seminar/LP	Execuția corectă a elemen-telor și procedeele tehnice pentru proba practică	Activitate Lucrări Practice	30%
	Punerea în practică în timpul jocului a elemente- lor și procedeele tehnice	Temă de casă – Portofoliu metodic Explicație/Demonstrație	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară în învățământul preuniversitar			

**Data completării
seminar (L.P)**

21.IX.2016

Semnătura titularului de curs

Lect. Univ. Dr.
TRANDAFIRESCU GABRIEL

Semnătura titularului de

Asist. Univ. Dr.
VIȘAN PAUL

.....

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura directorului de departament

Numele și prenumele:

Prof. Univ. Dr. Ionela Niculescu