

**EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT**



PERSONAL INFORMATION

Name
Address
Telephone
Fax
E-mail

[SURNAME, other name(s)] **MACRI AURELIA CRISTINA**
[House number, street name, postcode, city, country] **ROMANIA PITESTI TRIVALE
P9 B 4**
0722616009
auramacri@yahoo.com

Nationality

Romanian

Date of birth

[Day, month, year] **3. 03. 1972**

WORK EXPERIENCE

- Dates (from – to)
- Name and address of employer
 - Type of business or sector
- Occupation or position held
 - Main activities and responsibilities

[Add separate entries for each relevant post occupied, starting with the most recent.]

PITESTI UNIVERSITY- TARGUL DIN VALE NR. 1

EDUCATION

LECTURER – SPECIALITY ATHLETICS

EDUCATION AND TRAINING

- Dates (from – to)
- Name and type of organisation providing education and training
- Principal subjects/occupational skills covered
- Title of qualification awarded
- Level in national classification (if appropriate)

[Add separate entries for each relevant course you have completed, starting with the most recent.]

**DOCTORAL STUDIES- FINAL STAGIUM –I.N.E.F.S. CHISINAU A.N.E.F.S.
BUCHAREST 1994**

**THEORY AND METHODS OF PHISIQUE EDUCATION; THEORY AND
METHODS FOR THE DEVELOPMENT OF MOTOR APTITUDES; THEORY OF
SPORT TRAINING (ATHLETICS)**

SPORT TEACHER; ATHLETICS COACH

**PERSONAL SKILLS
AND COMPETENCES**

Acquired in the course of life and career but not necessarily covered by formal certificates and diplomas.

MOTHER TONGUE

[Specify mother tongue]**ROMANIAN**

OTHER LANGUAGES

[Specify language]**ENGLISH**

- Reading skills
- Writing skills
- Verbal skills

[Indicate level: excellent, good, basic.]**GOOD**

[Indicate level: excellent, good, basic.]**GOOD**

[Indicate level: excellent, good, basic.]**GOOD**

**SOCIAL SKILLS
AND COMPETENCES**

Living and working with other people, in multicultural environments, in positions where communication is important and situations where teamwork is essential (for example culture and sports), etc.

[Describe these competences and indicate where they were acquired.] **SOCIABILITY
SOCIAL INTEGRATION,COMUNICATION,EMULATION**

**ORGANISATIONAL SKILLS
AND COMPETENCES**

Coordination and administration of people, projects and budgets; at work, in voluntary work (for example culture and sports) and at home, etc.

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]
COORDINATING CAPACITIES, STRENGTH

**TECHNICAL SKILLS
AND COMPETENCES**

With computers, specific kinds of equipment, machinery, etc.

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]**P.C.
EXPERIENCE, OFFICE, -XCEL**

**ARTISTIC SKILLS
AND COMPETENCES**

Music, writing, design, etc.

[Describe these competences and indicate where they were acquired.]**WRITING,
HOME DESIGN.**

**OTHER SKILLS
AND COMPETENCES**

Competences not mentioned above.

[Describe these competences and indicate where they were acquired]**COACH
ATHLETICS AND BASCHET, REFEREE –JUDGE IN ATHLETICS
COMPETITION**

DRIVING LICENCE(S)

B –CATEGORY

ADDITIONAL INFORMATION

[Include here any other information that may be relevant, for example contact persons, references, etc.]

ANNEXES

[List any attached annexes.]

Raport activitate de cercetare

Conf. Univ. Dr. Macri Aurelia-Cristina

Instituția: Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

1. Contracte obținute în cadrul Planului Național de Cercetare Dezvoltare și Inovare (PNCDI, inclusiv Programul „Cercetare de Excelență”) și contracte cu diverse companii din țară

Nr. contract	Denumire	Titular contract	Anul desfasurarii	Valoare contract (RON)
Granturi de tip A, Nr. 1172.	Strategii educaționale privind instruirea și integrarea socială a minorilor din centrele de reeducare”	. Șef proiect Prof.univ.dr. Mihăilescu Liliana F.E.F.S. Pitești, Universitatea din Pitești.	2007-2008	112.245 ron
Contract nr. 151/ 21. 03. 2007 din partea FEFS Pitești, nr. 88/23.03.2007 din partea C.S. U.C.M. Reșița	„Optimizarea antrenamentului de forță la handbaliștii de performanță în raport cu perioada de pregătire	Macri Aurelia Cristina	2007-2009	5000 euro
312/ 21.12.2006 din partea FEFS Pitești; 675/8.05.2007 din partea CSM Giurgiu	Studiu asupra posibilităților de optimizare a pregătirii atleților de înaltă performanță în condiții de club	Macri Aurelia Cristina	2006-2008	14.700 ron
Contract nr. 255/ 6.10.2006 din partea F.E.F.S. Pitești 285/1.02.2007 din partea federației Române de Atletism	Studii și cercetări privind determinarea parametrilor modelului performanțial la atletism	Mihailescu Nicolae	2006-2008	
Contract nr. 299/2006	Determinarea variabilelor organizării – abordare contingentă – în managementul cluburilor sportive departamental	Mihailescu Nicolae	2007-2008	16.100 ron
nr. 141/21.03.2008,	Determinarea parametrilor pregătirii fizice pe ramuri de sport.,	Mihailescu Nicolae	2007-2008	

2. Articole publicate în reviste românești recunoscute de CNCSIS, lucrări publicate în volumele conferințelor internaționale cu recenzori și lucrări publicate în reviste din străinătate cu recenzori

Titlu articol	Nume și Prenume autor (i)	Revista (CNCS) în care a fost publicat articolul	Conferința / Revista internațională	Anul publicării

Evoluția indicilor somatici și funcționali într-un ciclu anual de pregătire la sprinteri juniori.	Macri A.C.	Citius Altius Fortius, nr 1, mai 2004 ISSN– 1582 – 8138, P.124-128		2004
Metodica dezvoltării calității de forță-viteză într-un ciclu anual de pregătire la sprinteri (16-17 ani)	Macri A.C.	Citius Altius Fortius, nr 1, mai 2004 ISSN– 1582 – 8138, P.124-128		2004
Considerații privind locul și rolul exercițiilor pentru dezvoltarea supleței în antrenamentul atleților	Macri A.C.	. Citius Altius Fortius, nr ISSN 1582 – 8131, P. 59 – 62 6, (3-2005		2005
Evaluating the level of the physical condition of 13-14 years old boys. The Aahper Test	Macri A.C.	Citius Altius Fortius ISSN 1582 – 8131, P. 11- 15		2006
Contributions to teaching-learning the weight throw tehnique, the case of the beginner female athletes.	Macri A.C.	Citius Altius Fortius ISSN 1582 – 8131, P. 6 – 9.		2006
Parametrii modelelor determinate la Campionatul Mondial Osaka 2007	Macri A.C. in colectiv de 6 autori	Revista <i>Atletismul romanesc</i>		2007
Corelația volumului principalelor mijloace de pregătire de forță-viteză, probele de control și performanța în alergarea pe distanța de 100m plat	Macri A.C.		Conferința internațională: "Curricula Specifică Învățământului Superior", Pitești, 22 noiembrie 2003, partea II, ISSN 1453 – 1194, P. 173 – 175.	2003
Argumentarea experimentală a metodicii dezvoltării calităților de forță-viteză la sprinteri 16-17 ani, privind unele aspecte de pregătire în ciclul anual,	Macri A.C.		Conferința internațională: "Curricula Specifică Învățământului Superior", Pitești, 22 noiembrie 2003, partea I, ISSN 1453 – 1194, P. 203 – 205. 11. Macri Aurelia-Cristina – <i>Corelația volumului principalelor mijloace de</i>	2003
Studiu privind corelația volumului principalelor mijloace de pregătire de forță-viteză, probele de control și performanța în alergarea pe distanța de 100m plat în cadrul experimentului prealabil	Macri A.C.		Conferința Științifică Internațională: "Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice", ediția a VI, Volumul II, Chișinău 2003, P. 120-122.	2003
Aprecierea nivelului pregătirii fitice specifice a sprinterilor juniori de categoria aII-a (16-17 ani) comparativ cu sprinterii de catagoria I și a III-a,	Macri A.C.		Conferință Științifică Internațională: "Educație prin sport", 26 noiembrie 2004, Pitești, ISSN: 1453 – 1194, P. 90 – 94.	2004

Program de dezvoltare a calității de forță – viteză sprint juniori, Cultura fizică: problemele în domeniul învățământului și sportului	Macri A.C.		INEFS Chișinău 2 iunie 2004, ISBN 9975 – 9800 – 6 – 6.	2004
Dinamica corelației între probele de control ce vizează nivelul pregătirii specifice și rezultatul în proba de 100m,	Macri A.C.		Conferința Științifică Internațională — Activitățile corporale: tradiție și contemporaneitate, Păltiniș 7-9 mai 2004, ISBN 973 – 651 – 833 – 7, P. 140-144.	2004
Contribuții privind dezvoltarea calității de forță-viteză prin metoda combinării regimurilor de contracții musculare la sprinteri 16-17 ani,	Macri A.C.		Conferința Internațională de Comunicări Științifice — 2004 - "Anul European al educației prin sport" Galați 28-29 mai 2004, ISBN 973 – 627 – 138 – 2, P. 143 – 145.	2004
Contribuții cu privire la repartizarea indicatorilor pregătirii de forță într-un ciclu anual de antrenament, la sprint juniori,	Macri A.C.		A XV-a sesiune anuală cu participare internațională "Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene", București, 6 mai 2005, Universitatea Ecologică București, ISBN: 973 – 626 – 063 – 1, P. 85 – 87.	2005
Paradigmele educației fizice în centrele de reeducare a minorilor – conf internat. Pitești noiembrie, 2007 – volumul II	colectiv 6 autori – Macri A.C.		Conferința internat. Pitești noiembrie, 2007 – volumul II	2007
Caracteristicile efortului și ale refacerii în proba de 100m.	Macri A. C.		Conferința internațională "Interdisciplinaritatea, fundament al cercetării în educație fizică și sport", 25-26 mai 2007, F.E.F.S. Galați	2007
Arguments concerning the necessity of elaboration of some instructional strategies specific to the minors reeducation centers.	Mihailescu N.L.; Mihailescu N.; Macri A.C.; Butnariu M.; Mihailescu L.E.; Mihai I.; Cojanu F.; Valcu B		Congresul European de Știința Sportului – „Sport Science by the sea”, Technical University of Lisbon – Faculty of human Kinetics, 2008	2008
The role of the sport and physical education in the contemporary society from the globalization phenomenon view point.	Mihailescu N.L.; Mihailescu N.; Macri A.C.; Butnariu M.; Mihailescu L.E.; Mihai I.; Cojanu F.; Valcu B		Congresul European de Știința Sportului – „Sport Science by the sea”, Technical University of Lisbon – Faculty of human Kinetics, 2008	2008

Parametrii modelelor determinate la campionatul mondial de la Osaka 2007.	Mihăilescu L.,Mihăilescu N., Macri A.C., Butnariu M., Mihăilescu L, Mihai I	Revista Citius Altius Fortius, Pitești, nr. 18 (1/2008), ISSN 1582 – 8131, P. 11-15.		2008
Motric activities and the new generation free time budget.	Macri Aurelia Cristina		International Conference: Physical Education, Sport and Health Pitesti, 21 st -23 rd of November University of Pitesti, FEFS, ICPEESH Proceedings., Buletinul științific al Universității	2008
- The evaluation of the physical training specific to junior sprinters of second category (16-17 years).	Macri Aurelia Cristina, Scripcenco Constantin		International Conference: Physical Education, Sport and Health Pitesti, 21 st -23 rd of November University of Pitesti, FEFS, ICPEESH Proceedings., Buletinul științific al Universității	2008
Activitățile motrice de loisir și rolul lor în dezvoltarea complexă a personalității tinerilor.	Macri A.C.	Revista Citius Altius Fortius, Pitești, nr. 3-2009, ISSN 1582 – 8131		2009
Training sessions spacing out so as to develop power on sprint runners.	Macri A.C.	Achivements and prospects in the field of physical education and sports within the European education sistem,		2009
Remarks about the reaction time and acceleration in sprint events.	Macri A.C.		International conference: Physical education, sport and health Pitesti, 20-22 nov 2009, Buletin stiintific seria educatie fizică și sport, nr 13, (1-2009), PARTEA A IIa, ISSN: 1453 – 1194, pg. 632-634.	2009
Action tehnology used during the fundamental phase of the technical instruction in the weight throw technique.	Macri A.C.		International conference: Physical education, sport and health Pitesti, 20-22 nov 2009, Buletin stiintific seria educatie fizică și sport, nr 13, (1-2009), PARTEA A IIa, ISSN: 1453 – 1194, pg. 634-637.	2009
Optimisation of Mobility by the Stretching Method at the Puberal Age	Macri A.C., Macri G.		Proceedings of the 7th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 14-14 nov 2014, vol 18, 2/2014), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p.368	2014
Current Regards on the Role and Degree of Involvement of the Agents in Charge in the Manner of Occupation of the Spare Time of Students in the Primary Teaching	Macri A.C., Macri G.		Proceedings of the 7th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 14-14 nov 2014, vol 18, 2/2014), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p. 372	2014
Ways of the objective development of the personality students in the plan of social inclusion, to secondary school	Macri A.C.		Proceedings of the 7th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 14-15 nov 2014, vol 18, 2/2014), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p. 375	2014

The importance of combining muscular contractions duty for strength training in the game of tennis, for 11-12 years olds	Macri A.C.		Journal of physical activities, aurel vlaicu University of Arad, nr. 2-2013, ISSN 2285-830X, ISSN-L 2285-830X, p. 9	2014
Ways of improving strneght training in beginner sprinters. Volumul II, conferinta internationala Pitesti 2010, nov. 24-26, ICPSH	Macri A.C.		Congresul Ecss, Antalya, Turcia, 23-26 iunie, 2010	2010
Ocupacy rate of leisure time budget of romanian young people	Macri A.C.		Congresul Ecss, Antalya, Turcia, 23-26 iunie, 2010	2010
Rolul educatiei fizice in realizarea insertei sociale a adolescentului	Macri A.C.		Volumul II, Conferinta internationala Pitesti 2010, nov. 24-26, ICPSH	2010
The optimization of gymnazium students fitness by extracurricular motric activities	Macri A.C.		Scientific report series physical education and sport , nr. 15 (1/2011), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p. 547	2011
The dynamics of the corelation between sprint performance and the specific physical preparatin evaluation system	Macri A.C.		Scientific report series physical education and sport , nr. 15 (1/2011), partea a IIa, ISSN: 1453-1194,	2011
Study concerning the efficiency of the training activity in the tematic links	Macri A.C.		Proceedings of the 6th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 22-23 nov 2013, vol 17, 1/2013), partea I, ISSN: 1453-1194, p. 145	2013
The analysis of the optimization methods of the specific preparation in sprint	Macri A.C.		Proceedings of the 6th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 22-23 nov 2013, vol 17, 1/2013), partea I, ISSN: 1453-1194, p. 151	2013
The optimization of physical training for school football pre-representative teams	Macri A.C., Macri G.		Proceedings of the 6th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 22-23 nov 2013, vol 17, 1/2013), partea I, ISSN: 1453-1194, p. 148	2013
The Effects of Plyometrics Training in Educating Explosive Force in 4 th class Junior Handball Players	Macri A.C., Macri G.		Scientific report series physical education and sport , nr. 15 (1/2013), partea a IIa, ISSN: 1453-1194,	2012
Contributions to the model of the capacity of independently practicing the motor activities by the pupils in high school, as means of self-education and training of the spare time users	Macri A.C		Scientific report series physical education and sport , nr. 15 (1/202), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p. 550	2012

Importanta exercitiilor specific atletice pentru dezvoltarea fortei în baschetul școlar	Macri A.C		Gymnasium Journal, no. 1, Vol XV / 2014, http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/no_1_2014.pdf	2014
Rolul exercitiilor pentru optimizarea componentelor psihomotricității, în dezvoltarea școlarului mic	Macri A.C		http://www.sportsisocietate.ro Sport and society Iasi int. J Ph Ed Sp2014 volume 14 Special ISSUe	2014
Optimisation of Mobility by the Stretching Method at the Puberal Age	Macri A.C., Macri G.		Proceedings of the 7th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 14-15 nov 2014, vol 18, 2/2014), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p.368	2014
Current Regards on the Role and Degree of Involvement of the Agents in Charge in the Manner of Occupation of the Spare Time of Students in the Primary Teaching	Macri A.C., Macri G.		7th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 14-15 nov 2014, vol 18, 2/2014), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p.372	2014
Ways of the objective development of the personality students in the plan of social inclusion, to secondary school	Macri A.C.		7th annual international conference Physical education, sport, and health, Pitesti, 14-15 nov 2014, vol 18, 2/2014), partea a IIa, ISSN: 1453-1194, p.375	2014
The Importance of the Differentiated Treatment Requirement in the Operationalization of the Physical Education Lesson Targets pg. 13-16	Authors : Macri Aurelia Cristina, Chitea Mihaela		International Journal of New Technology and Research Impact Factor 1.09 https://www.ijntr.org/page/issues/vol/vol-2issue-1 ISO 9001:2008 Certified	2016
Optimization of Force Explosive Parameters Through Athletic Means Specific to Performance Volleyball (Pre-competition Period)	Authors : Macri Aurelia Cristina, Rada Larisa, Amzar Luminita		International Journal of New Technology and Research Impact Factor 1.09 https://www.ijntr.org/page/issues/vol/vol-2issue-1 (An ISO 9001:2008 Certified)	2016

3. Cărți publicate în edituri românești recunoscute de CNCSIS

Titlu carte	Nume și Prenume autor (i)	Editura	Anul Publicării cărții	Numar de pagini
Atletism - Tehnica și metoda exercițiilor atletice	Macri Aurelia-Cristina	Editura Universitaria Craiova ISBN : 978-973-742-678- 9	2007	177
Concepte metodologice de antrenament în atletism	Macri Aurelia-Cristina	Editura Universitaria Craiova ISBN 978-973-742-700-7	2007	242

Metodica disciplinelor atletice	Macri Aurelia-Cristina	Editura Universitaria Craiova, ISBN: 978-973-742-705-2,	2007	144
Tehnica probelor de atletism	Macri Aurelia-Cristina	Editura Universitaria Craiova, ISBN: 978-973-742-701-4	2007	94
Paradigma educatiei fizice si sportului in centrele de reeducare a minorilor	prim autor Mihailescu Liliana, Macri Aurelia-Cristina în colectiv de 8 autori	Editura PIM Iasi ISBN 978-606-520-166-8	2008	250
Activități motrice de loisir	Macri Aurelia-Cristina	Editura Universitaria Craiova, ISBN-ul: 978-606-510-722-9	2009	263
Activități de timp liber	Macri Aurelia-Cristina	Editura Universitaria Craiova, ISBN: 978-606-510-439-6	2009	105
Activități motrice curriculare și extracurriculare,	prim autor Mihailescu Liliana, Macri Aurelia-Cristina în colectiv de 8 autori	editura PIM Iasi	2010	120
Optimizarea conditiei fizice si activitatile de loisir	Macri A.C.	Editura Universitaria Craiova, ISBN: 978-606-14-0753-8	2013	127