

FIȘA DISCIPLINEI

Activități fizice adaptate

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistentă Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Știința sportului și a educației fizice
1.5	Ciclul de studii	Masterat
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1	Denumirea disciplinei				Activități fizice adaptate						
2.2	Titularul activităților de curs				Conf. univ. dr. Bădescu Victor						
2.3	Titularul activităților de laborator				Conf. univ. dr. Bădescu Victor						
2.4	Anul de studii	I	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	S/O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	1	3.2	din care curs	1	3.3	laborator	1
3.2	Total ore din planul de inv.	28	3.5	din care curs	14	3.6	laborator	14
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								35
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								25
Tutoriat								8
Examinări								4
Alte activități								
3.3	Total ore studiu individual	97						
3.4	Total ore pe semestru	125						
3.5	Număr de credite	5						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Teoria educației fizice și sportului (an I KMS) și Metodica educației fizice și sportului (an II KMS)
4.2	De competențe	Evaluarea persoanelor cu dizabilități, Kinetologie

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a laboratorului	Laboratorul disciplinei (sala B 159), echipamente, instalații și aparatură de laborator, calculator, Internet.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică C6 - Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
Competențe transversale	CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea sistemică a caracteristicilor teoretice și metodologice ale activităților fizice și sportului adaptat.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • înțelegerea caracteristicilor, obiectivelor și funcțiilor activităților fizice și sportului adaptat; • cunoașterea elementelor de conținut ale domeniului activităților fizice adaptate și ale sportului adaptat; • formarea competențelor de concepere și realizare a planificării, programării și evaluării în activități fizice adaptate și în sportul adaptat.

8. Conținuturi

6. Conținutul

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Acivitățile fizice adaptate ca activitate fizică formativă	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
2	Metodica activităților fizice adaptate	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
3	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele cu deficiențe de vedere sau auz	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
4	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele cu deficiențe motorii	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
5	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele cu deficiență mintală	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
6	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele defavorizate social	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
7	Sisteme competiționale în sportul adaptat	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
Bibliografie Bădescu, V, Note de curs – Activități fizice adaptate, uz intern, 2015. Dragnea, A., Bota, Aura, Teoria activităților motrice, Editura didactică și Pedagogică, București, 1999. Dragnea, A., Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu, Monica, Șerbănoiu, S., Tudor, V., Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București, 2006. Horghidan, Valentina, Problematika psihomotricității, Editura Globus, București, 2000. Marcu, V., Milea, Maria și Dan, Mirela, Sport pentru persoane cu handicap, Editura Triest, Oradea, 2001. Păunescu, C., Mușu, I., Psihopedagogie specială integrată, Editura ProHumanitate, București, 1997. Radu, Gh., Psihopedagogia dezvoltării școlarilor cu handicap, Editura ProHumanitate, București, 1999. Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Educație fizică și sport adaptat pentru persoanele cu deficiențe motorii, Editura Printech, București, 2007. Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu, Monica, Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizare social, Editura Semne, București, 2003. Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu, Monica, Activități fizice adaptate pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizare social, Editura Printech, București, 2007.				
8.2. Aplicații – Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Repere metodice pentru proiectarea activităților fizice adaptate	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
2	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele cu deficiențe de văz	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
3	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele cu deficiențe de auz	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
4	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele cu deficiență mintală	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
5	Acivitățile fizice adaptate pentru persoanele defavorizate social	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
6	Repere metodice în pregătirea persoanelor cu deficiențe motorii	4	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
7			Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
Bibliografie Bădescu, V., Caiet de lucrări practice – activități fizice adaptate, uz intern, 2015. Marcu, V., Milea, Maria și Dan, Mirela, Sport pentru persoane cu handicap, Editura Triest, Oradea, 2001. Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu, Monica, Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizare social, Editura Semne, București, 2003. Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu, Monica, Activități fizice adaptate pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizare social, Editura Printech, București, 2007.				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să ocupe următoarele profesii: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități pentru persoanele cu dizabilități (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități pentru persoanele cu dizabilități (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Nivelul de cunoaștere al sistemului de cunoștințe teoretice și aplicative ale cercetării științifice specifice kinetoterapiei	Verificare scrisă	50%
Laborator	1. Participarea activă la activitățile de laborator 2. Cunoașterea și înțelegerea problematicei domeniului	1. Prezență și implicarea în dezbateri 2. a. Portofoliu b. Referat	10% 20% 20%
Standard minim de performanță	Nota minimă 5, la toate cerințele de evaluare.		

Data completării
1.10.2016

Titular de curs
Conf.univ.dr. Bădescu Victor

Titular de laborator
Conf.univ.dr. Bădescu Victor

Data aprobării
(Consiliul departamentului)
15.10.2016

Director de departament
(prestator)

Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament
(beneficiar),

Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin