

## FIȘA DISCIPLINEI

**Managementul clinic al vârstnicilor cu dizabilități, anul universitar 2016/2017****1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Știința sportului și educației fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități / Kinetoterapeut

**2. Date despre disciplină**

2. Date despre disciplina												
2.1	Denumirea disciplinei					Managementul clinic al vârstnicilor cu dizabilități						
2.2	Titularul activităților de curs					-						
2.3	Titularul activităților de laborator					Lect. univ. dr. Rabolu Elena						
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	C	2.7	Regimul disciplinei	S/O	

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	2	3.2	din care curs	-	3.3	laborator	2
3.4	Total ore din planul de inv.	28	3.5	din care curs	-	3.6	laborator	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								9
Tutoriat								4
Examinări								10
Alte activități .....								
3.7	Total ore studiu individual	47						
3.8	<b>Total ore pe semestru</b>	<b>75</b>						
3.9	<b>Număr de credite</b>	<b>3</b>						

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie și biomecanică, Fiziologie
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Kinetologie, Semiologie, Kinetoterapia în geriatrie, Kinetoterapia în gerontologie, Kinetoterapia în reumatologie

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Laboratorul disciplinei (sala B 129, sala kineto)

**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>C6 - Utilizarea elementelor de management și marketing specifice serviciilor de recuperare adresate persoanelor cu dizabilități</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>T1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de autonomie și de independență profesională, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</li> <li>T2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. Asumare de roluri/funcții de conducere</li> </ul>

**7. Obiectivele disciplinei**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Furnizarea cunoștințelor clinice necesare pentru coordonarea și monitorizarea serviciilor de îngrijire, tratament și recuperare a vârstnicilor în cadrul serviciilor complexe medico-sociale.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explorarea și evaluare vârstnicilor cu dizabilități, alcătuirea programelor de recuperare, organizarea ședințelor de kinetoterapie în scop profilactic, terapeutic</li> </ul>

	<p>și de recuperare.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Înțelegerea posibilităților de recuperare prin kinetoterapie, a efectelor kinetoterapiei în profilaxia unor deficiențe sau handicapuri specifice.</li> <li>• Cunoașterea particularităților fizico-psiice ale vârstnicilor cu dizabilități și a diferențelor induse de un anumit tip de handicap.</li> <li>• Cunoașterea caracteristicilor procesului de instrucție și educație a vârstnicilor cu dizabilități; cunoașterea modalităților corectiv-recuperative pentru valorificarea potențialului uman existent și formarea personalității în vederea integrării socio-profesionale a copiilor cu nevoi speciale.</li> </ul>
--	---

## 8. Conținuturi

8.1. Aplicații – Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	-	-	-	-
8.2. Aplicații – Laborator		Nr. ore		
1	Criterii de îmbătrânire: îmbătrânirea ortogeră, îmbătrânirea accelerată, îmbătrânirea întârziată. Evaluarea vârstei biologice. Scale de evaluare a vârstei biologice în raport cu vârsta cronologică. Modificările constantelor biologice la vârsta a treia	4	Prelegere Dezbateri	Laptop, Videoproiector Suport documentar
2	Longevitatea – aspecte teoretice și practice. Conceptul îmbătrânirii cerebrale „reuite”.	4		
3	Noțiuni de igienă cu aplicabilitate la vârsta a treia. Nutriția vârstnicului. Implicații nutriționale ale sindromului de decondiționare al vârstnicului.	4		
4	Tehnici și metode de kinetoterapie în sindromul de decondiționare al vârstnicului.- 6 ore	6		
5	Strategii geriatrice. Tratatamentul Aslan – scurt istoric, actualitatea utilizării derivaților de procaină pentru optimizarea stării bio-psiologice a vârstnicilor.	6		
6	Cosmetica geriatică, cosmetologia de întreținere, reparatorie și decorativă.	4		
Bibliografie				
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bălăceanu-Stolnici, C., <i>Geriatric practică</i>, Editura Medicală Amaltea, București, 1998.</li><li>• Bogdan, C., <i>Elemente de geriatric practică</i>, Editura Medicală, București, 1992.</li><li>• Bogdan, C., <i>Geriatric</i>, Editura Medicală, București, 1997.</li><li>• Ciucurel, C., <i>Presbiacuzia – între o abordare gerontologică și geriatrică</i>, Editura Universitaria, Craiova, 2005.</li><li>• Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana, <i>Introducere în gerontologie</i>, Editura Universitaria, Craiova, 2008.</li><li>• Ciucurel, C., <i>Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării</i>, Editura Universitaria, Craiova, 2008;</li><li>• Dumitru, A., <i>Tratatamentul kinetic în sindromul de decondiționare la persoanele de vârsta a treia</i>, Ed. Universitaria, Craiova, 2010.</li><li>• Florea, Aurelia, <i>Bătrânul în familie, Probleme de geriatric</i>, Editura I.N.G.G., București, 1998.</li><li>• Ghidrai, O., <i>Geriatric și gerontologie</i>, Editura Srima, Cluj, 2000.</li><li>• Rabolu, E., <i>Managementul activităților fizice la persoanele de vârsta a treia</i>, Ed. Universitaria, Craiova, 2009;</li><li>• Tătaru, AM., Dumitru A., <i>Kinetoterapia în afecțiunile neurologice</i>, Ed. Universității din Pitești, 2006;</li></ul>				

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.
--

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Laborator	Evaluare finală	Portofoliu - Prezentare studiu de caz	30%
10.5 Laborator	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Evaluarea continuă pe parcursul semestrului	Participare la activitățile practice	30%
	Răspunsurile finale la lucrările practice de laborator	Probă orală – întrebări teoretice și exemplificări practice	30%

10.6 Standard minim de performanță	3,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 1,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.
------------------------------------	---

Data completării  
1 octombrie 2016

Titular de laborator,  
Lect. univ. Rabolu Elena

Data aprobării în Consiliul departamentului,  
15 octombrie 2016

Director de departament,  
(prestator)  
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament,  
(beneficiar),  
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin