

## FIȘA DISCIPLINEI

### ***Kinetoterapia în afecțiunile metabolico-endocrine la persoanele cu dizabilități,*** *anul universitar 2016-2017*

#### 1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Știința sportului și a educației fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studiu / calificarea	Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități / Kinetoterapeut

#### 2. Date despre disciplină

2.1		Date despre disciplina				Kinetoterapia în afecțiunile metabolico-endocrine la persoanele cu dizabilități											
2.2		Denumirea disciplinei				Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru											
2.3		Titularul activităților de curs				Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru											
2.4		Titularul activităților de laborator				Conf. univ. dr. Ștefan Toma											
2.5		Anul de studii		II		2.6		Tipul de evaluare		Examen		2.7		Regimul disciplinei		S / O	

#### 3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	2	3.2	din care curs	1	3.3	S / L / P	1
3.4	Total ore din planul de inv.	28	3.5	din care curs	14	3.6	S / L / P	14
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								18
Tutoriat								15
Examinări								14
Alte activități .....								
3.7	Total ore studiu individual	97						
3.8	Total ore pe semestru	125						
3.9	Număr de credite	5						

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinei: Evaluarea persoanelor cu dizabilități
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Semiologia persoanelor cu dizabilități, Kinetoprofilaxie și recuperare pe grupe de vârstă, Deficitele funcționale condiționate de vârstă, Psihologie normală și patologică la persoanele cu dizabilități, Managementul clinic al copiilor cu dizabilități, Managementul clinic al vârstnicilor cu dizabilități

#### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoprojector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Sală de seminar cu aparatura din dotare

#### 6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C1: Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</li> <li>• C2: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică la persoanele cu dizabilități</li> <li>• C3: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică la persoanele cu dizabilități</li> <li>• C4: Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare la persoanele cu dizabilități</li> <li>• C5: Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică la persoanele cu dizabilități</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT1: Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</li> <li>• CT2: Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>

#### 7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea de către studenți a unui nucleu informațional privind afecțiunile metabolico-endocrine, sub aspect epidemiologic, etiologic, fiziopatologic și morfopatologic, clinic, evolutiv și terapeutic.
---------------------------------------	--

7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Însușirea principiilor de bază ale abordării globale a pacienților cu afecțiuni metabolico-endocrine: screening, diagnostic, clasificare, evaluare, complicațiile acute și cronice.</li> <li>• Identificarea importanței teoretice și practice a elaborării programelor complexe de recuperare în afecțiunile metabolico-endocrine ale persoanelor cu dizabilități.</li> <li>• Dezvoltarea capacității de a realiza activități practice de evaluare clinică și funcțională a persoanelor care prezintă afecțiuni metabolico-endocrine.</li> <li>• Implicarea în procesul continuu de evaluare și ameliorare a calității vieții persoanelor cu dizabilități și afecțiuni metabolico-endocrine.</li> <li>• Formarea unor abilități de aplicarea a principiilor de monitorizare a terapiei comprehensive recomandate în cazul persoanelor cu dizabilități și afecțiuni metabolico-endocrine.</li> <li>• Asumarea unui rol activ în proiectarea și implementarea programelor de intervenție (de tip profilactic, curativ și de recuperare) pentru ameliorarea sănătății persoanelor cu dizabilități și afecțiuni metabolico-endocrine.</li> </ul>
---------------------------	--

## 8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni generale despre fiziologia glandelor endocrine. Mecanismele de acțiune ale hormonilor. Metabolismul – definiție, tipuri de metabolism (intermediar: glucidic, lipidic, proteic; energetic și bazal). Interrelațiile dintre diferitele tipuri de metabolism – căile metabolice comune, reglarea căilor metabolice, utilizarea specifică a resurselor metabolice, tulburările metabolice (hipertrofia, hiperplazia, atrofia, metaplazia, apoptoza, necroza) și efectele lor asupra organismului.	2	Prelegerea, Expunerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproietor, Suport documentar în format Power – Point
2	Dimensiunile actuale ale patologiei metabolico-endocrine și efectele sale dizabilitante în rândul populației. Obezitatea – actualități și perspective moderne de management terapeutic. Importanța aplicării programelor de kinetoterapie în prevenirea complicațiilor obezității și menținerea unui grad cât mai ridicat de autonomie la persoanele cu dizabilități.	2		
3	Diabetul zaharat – o problemă de sănătate publică: definiție, epidemiologie, etiopatogenie, screening/grupe de risc, clasificare, evaluare globală, criterii de diagnostic, complicații acute și cronice, principii de tratament (optimizarea stilului de viață, terapie orală, insulinoterapie). Promovarea strategiilor moderne de profilaxie a complicațiilor și eliminarea surselor de dificultate de ordin fizic, psihic și social în contextul dizabilității.	2		
4	Dislipidemiile – factor de risc pentru sindromul metabolic și alte patologii redutabile: definiție, clasificare, etiopatogenie, forme clinice și asocieri morbide, investigații, complicații, tratament nonfarmacologic și farmacologic. Aplicarea în practică a conținutului kinetoterapiei în scopul recuperării unui maxim de funcționalitate pentru persoanele cu dizabilități diagnosticate cu dislipidemii.	2		
5	Malnutriția protein-calorică: definiție, epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic, evoluție, complicații și tratament. Identificarea problemelor de dependență care accentuează gradul de dizabilitate și izolarea socială.	2		
6	Patologia corticosuprarenaliană: insuficiența corticosuprarenaliană cronică și acută; sindromul Cushing. Terapia continuă, comprehensivă, flexibilă și integrată – mijloc de facilitare a funcționalității persoanelor cu dizabilități consecutive patologiei corticosuprarenaliene.	2		
7	Afecțiunile glandei tiroide: hipotiroidismul și hipertirodismul. Afecțiunile glandei paratiroide: paratiroidismul. Strategii terapeutice moderne în recuperarea patologiilor tiroidiene sau paratiroidiene la persoanele cu dizabilități.	2		
Bibliografie				
1. American Diabetes Association, <i>Standards of Medical Care în Diabetes</i> - 2009. Diabetes Care; 32:S14-S56, 2009.				
2. Bighea, A., <i>Terapie fizicală și reabilitarea în practica medicală</i> , Editura Medicală Universitară, Craiova, 2005.				
3. Burner, T. W., Rosenthal, Ann, <i>Diabetes and Rheumatic Diseases</i> , Current Opinion in Rheumatology, 21 (1): 50-54, 2009.				
4. Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana, <i>Introducere în gerontologie</i> , Editura Universitaria, Craiova, 2008.				
5. Dumitrache, C., <i>Endocrinologie</i> , Editura Medicală, București, 2000.				
6. Duncea, I., <i>Endocrinologie</i> , Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”. Cluj-Napoca, 2006.				

7. Ginghina, C., Cihodaru, A., Popescu, B. A., Jurcut, R., Apetrei, E., *Dislipidemia din diabetul zaharat - factor de risc cardiovascular*, Medicina Interna, 2: 13-19, 2004.
8. Graur, Mariana, *Ghid pentru alimentație sănătoasă*, Societatea de Nutriție din România, 2005.
9. Iconaru, Elena Ioana, *Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice*, Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.
10. Iconaru, Elena Ioana, *Suport de curs*, Universitatea din Pitești, 2016.
11. International Diabetes Association, *Global Guideline for Type 2 Diabetes*, Brussels, 2005; <http://www.idf.org/webdata>.
12. Kronenberg, H. M., Melmed, S., Polonsky, K. S., Larsen, P. R., *Williams Textbook of Endocrinology*, 11th ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier, 2008.
13. Martini, L., *Encyclopedia of Endocrine Diseases*, Volume 1, Elsevier, 2004.
14. Organizația Mondială a Sănătății (2004), *CIF – Clasificarea internațională a funcționalității, dizabilității și sănătății*, Editura MarLink, Geneva.
15. Rabolu, Elena, *Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitaria, Craiova, 2009.
16. Rosenson, R. S., *New approaches in the intensive management of cardiovascular risk in the metabolic syndrome*, Curr Probl Cardiol, 30: 241-280, 2005.
17. Rosenzweig, J. L., Ferrannini, E., Grundy, S. M., Haffner, S., Heine, R. J., Horton, E. S., Kawamori, R., *Primary Prevention of Cardiovascular Disease and Type 2 Diabetes in Patients at Metabolic Risk: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline*, Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 93(10):3671-3689, 2008.

8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Abordarea pacientului cu afecțiuni metabolico-endocrine: anamneza și examenul clinic. Relaționarea kinetoterapeutului cu bolnavul cu afecțiuni metabolico-endocrine și cu restul echipei multidisciplinare de intervenție.	2	Expunerea, Gândirea reflexivă, Dezbaterea, Lucrul în grup, Studiul de caz, Descoperire dirijată	Suport documentar, date anamnestice, fișe de examinare, interviul, echipamente specifice
2	Metode de evaluare paraclinică în obezitate. Tipuri de programe de recuperare și ameliorare a calității vieții recomandate persoanelor cu dizabilități și obezitate.	2		
3	Managementul clinico-terapeutic al diabetului zaharat și rolul kinetoterapiei în prevenirea și combaterea complicațiilor bolii.	2		
4	Integrarea tehnicilor și metodelor de kinetoterapie în cadrul managementului clinico-terapeutic al persoanelor cu dizabilități și dislipidemii.	2		
5	Malnutriția protein-calorică: obiective generale, obiective specifice, metode și tehnici de recuperare recomandate în cadrul programelor de kinetoterapie.	2		
6	Mijloace și tehnici specifice kinetoterapiei recomandate în tratamentul complex al patologiei corticosuprarenaliene: insuficiența corticosuprarenaliană cronică și acută; sindromul Cushing.	2		
7	Importanța kinetoterapiei în managementul terapeutic al patologiilor tiroidiene și paratiroidiene la persoanele cu dizabilități.	2		

#### Bibliografie

1. American Diabetes Association, *Standards of Medical Care in Diabetes* - 2009. Diabetes Care; 32:S14-S56, 2009.
2. Bighea, A., *Terapie fizică și reabilitarea în practica medicală*, Editura Medicală Universitară, Craiova, 2005.
3. Burner, T. W., Rosenthal, Ann, *Diabetes and Rheumatic Diseases*, Current Opinion in Rheumatology, 21 (1): 50-54, 2009.
4. Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana, *Introducere în gerontologie*, Editura Universitaria, Craiova, 2008.
5. Dumitrache, C., *Endocrinologie*, Editura Medicală, București, 2000.
6. Duncea, I., *Endocrinologie*, Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, 2006.
7. Ginghina, C., Cihodaru, A., Popescu, B. A., Jurcut, R., Apetrei, E., *Dislipidemia din diabetul zaharat - factor de risc cardiovascular*, Medicina Interna, 2: 13-19, 2004.
8. Graur, Mariana, *Ghid pentru alimentație sănătoasă*, Societatea de Nutriție din România, 2005.
9. Iconaru, Elena Ioana, *Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice*, Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.
10. Iconaru, Elena Ioana, *Suport de curs*, Universitatea din Pitești, 2016.
11. International Diabetes Association, *Global Guideline for Type 2 Diabetes*, Brussels, 2005; <http://www.idf.org/webdata>.
12. Kronenberg, H. M., Melmed, S., Polonsky, K. S., Larsen, P. R., *Williams Textbook of Endocrinology*, 11th ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier, 2008.
13. Martini, L., *Encyclopedia of Endocrine Diseases*, Volume 1, Elsevier, 2004.
14. Rabolu, Elena, *Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitaria, Craiova, 2009.
15. Rosenson, R. S., *New approaches in the intensive management of cardiovascular risk in the metabolic syndrome*, Curr Probl Cardiol, 30: 241-280, 2005.
16. Rosenzweig, J. L., Ferrannini, E., Grundy, S. M., Haffner, S., Heine, R. J., Horton, E. S., Kawamori, R., *Primary*

*Prevention of Cardiovascular Disease and Type 2 Diabetes in Patients at Metabolic Risk: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline, Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 93(10):3671-3689, 2008.*

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Lucrare scrisă – test cu subiecte de sinteză	50%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Prezență	Înregistrare prezență seminar	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică și întrebări teoretice	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de recuperare	Probă orală – prezentarea temei de casă	20%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării  
01 octombrie 2016

Titular de curs,  
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru

Titular de seminar / laborator,  
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru  
Conf. univ. dr. Ștefan Toma

Data aprobării în Consiliul departamentului,  
15 octombrie 2016

Director de departament,  
(prestator)  
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

Director de departament,  
(beneficiar),  
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel