

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice ale persoanelor cu dizabilități,
anul universitar 2016-2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Știința sportului și a educației fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studiu / calificarea	Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1		Denumirea disciplinei		Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice ale persoanelor cu dizabilități										
2.2		Titularul activităților de curs		Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru										
2.3		Titularul activităților de laborator		Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru										
2.4		Anul de studii	II	2.5		Semestrul	II	2.6		Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	S / O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	2	3.3	S / L / P	1
3.4	Total ore din planul de inv.	42	3.5	din care curs	28	3.6	S / L / P	14
Distribuția fondului de timp alocat studiului individual								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								18
Tutoriat								17
Examinări								18
Alte activități								
3.7	Total ore studiu individual			108				
3.8	Total ore pe semestru			150				
3.9	Număr de credite			6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinei: Evaluarea persoanelor cu dizabilități
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Semiologia persoanelor cu dizabilități, Kinetoprofilaxie și recuperare pe grupe de vârstă, Deficitele funcționale condiționate de vârstă, Psihologie normală și patologică la persoanele cu dizabilități, Managementul clinic al copiilor cu dizabilități, Managementul clinic al vârstnicilor cu dizabilități

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoprojector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Sală de seminar cu aparatura din dotare

6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1: Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C2: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică la persoanele cu dizabilități • C3: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică la persoanele cu dizabilități • C4: Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare la persoanele cu dizabilități • C5: Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică la persoanele cu dizabilități
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT1: Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională • CT2: Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice • CT3: Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Descrierea principalelor noțiuni de histologie și artrologie, cu accent pe modificările induse de trecerea de la funcția normală la cea patologică și însușirea noțiunilor teoretice de bază din patologia reumatică, cu aplicații practice în funcție de tipul de boală și de regiunea
---------------------------------------	---

	topografică afectată.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Explicarea și interpretarea posibilităților de abordare terapeutică și a limitelor acestora în cadrul managementului afecțiunilor reumatologice și a contribuției kinetoterapiei în acest domeniu. • Familiarizarea cu noțiunile generale privind indicațiile și contraindicațiile Kinetoterapiei în afecțiunile reumatologice. • Dezvoltarea capacității de a realiza activități practice de evaluare clinică și funcțională a persoanelor ce prezintă afecțiuni reumatismale. • Crearea deprinderilor esențiale unui algoritm clinic comprehensiv astfel încât prin stabilirea și aplicarea planului bazat pe kinetoterapie să fie îndeplinite obiectivele generale și specifice.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni generale de histologie – țesutul conjunctiv. Caracteristicile morfo-funcționale ale articulațiilor. Cadrul nosologic al reumatismelor inflamatorii și degenerative. Impactul instalării afecțiunilor reumatologice generatoare de dizabilități asupra calității vieții individului.	4	Prelegerea, Expunerea, Dezbateri	Calculator, Videoproiector, Suport documentar în format Power – Point
2	Poliartrita reumatoidă – entitate clinică dizabilantă: definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament. Rolul kinetoterapiei în minimalizarea consecințelor induse de dizabilitate și creșterea participării active în activitățile cotidiene și profesionale.	2		
3	Spondilartropatii seronegative – caracteristici generale. Spondilita anchilopoietică – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, mijloace și tehnici de recuperare. Educația terapeutică a persoanelor cu spondilita anchilopoietică – modalitate de diminuare a limitărilor substanțiale în interacțiunile sociale și profesionale.	2		
4	Artrita psoriazică, patologie reumatologică responsabilă de dizabilitate și scăderea speranței de viață – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament.	2		
5	Sindromul Reiter – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament. Utilitatea aplicării programelor de profilaxie în prevenirea cronicizării manifestărilor clinice specifice sindromului Reiter și instalarea dizabilității.	2		
6	Reumatismul poliarticular acut – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament. Principalele măsuri de combatere a consecințelor somatice și psihologice ale dizabilităților generate de reumatismul poliarticular acut.	2		
7	Lupusul eritematos diseminat – afecțiune multisistemică caracterizată printr-o constelație de simptome și semne clinice. Metode moderne de diagnostic și tratament în practica clinică. Oportunităților de îmbunătățire a calității vieții persoanelor cu dizabilități rezultate în urma administrării tratamentului de lungă durată sau consecințe directe ale bolii.	2		
8	Sindromul Behcet – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament. Modalități generale de intervenție terapeutică pentru îmbunătățirea restantului clinico-funcțional la persoanele cu dizabilități și sindrom Behcet.	2		
9	Guta – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament. Identificarea factorilor de risc pentru apariția dizabilităților la persoanele diagnosticate cu gută.	2		
10	Afecțiuni reumatismale degenerative: aspecte generale. Coxartroza și Gonartroza – elemente clinice, evaluarea restantului funcțional, reducerea impactului dizabilității funcționale, metodologie de recuperare.	2		
11	Artroze vertebrale și leziuni degenerative ale discurilor intervertebrale. Kinetoterapia în artrozele intervertebrale – oportunitate de menținere a unei vieți active.	2		
12	Afecțiuni reumatismale abarticulare – definiție, clasificare, aspecte generale: miozite, tendinite, sindromul canalului carpian, sindromul canalului tarsian, algodistrofii, periartrita scapulo-humerală.	4		

Bibliografie

1. Bighea, A., *Terapie fizicală și reabilitarea în practica medicală*, Editura Medicală Universitară, Craiova., 2005.
2. Brent, L. H., *Inflammatory Arthritis: An Overview for Primary Care Physicians*, Postgraduate Medicine, 121 (2); doi: 10.3810/pgm.2009.03.1987, 2010.
3. Carter, J. D., Hudson, A. P., *Reactive arthritis: clinical aspects and medical management*, Rheum Dis Clin North A; 35 (1): 21-44, 2009.
4. Ciucurel, C., Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării, Editura Universitaria, Craiova, 2008.
5. Crețu, Antoaneta, *Afecțiuni reumatice care beneficiază de kinetoterapie*, Editura, Romfel, București, 1996.
6. Crețu, Antoaneta, Boboc, F., *Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice*, Editura Bren, București, 2003.
7. Dafna, G., Vinod, C., *Psoriatic arthritis*, Oxford University Press, 2009.
8. Dagfinrud, Hanne, Hagen, K. B., Kvien, T. K., *Physiotherapy interventions for ankylosing spondylitis*, Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 1. Art. No.: CD002822. DOI: 10.1002/14651858.CD002822.pub3, 2008.
9. Elyan, M., Khan, M. A., *The role of nonsteroidal anti-inflammatory medications and exercise in the treatment of ankylosing spondylitis*, Curr. Rheumatol. Rep., 8(4):255-9l, 2006.
10. Elyan, M., Khan, M. A., *The role of nonsteroidal anti-inflammatory medications and exercise in the treatment of ankylosing spondylitis*, Curr. Rheumatol. Rep., 8(4):255-9l, 2006.
11. Firestein, G. S., Budd, R. C., Harris, Jr., E. D., McInnes, I. B., Ruddy, S., Sergeant, J. S., *Kelley's Textbook of Rheumatology*, 8th Edition, Saunders, 2008.
12. Gordon, K. B., Ruderman, E. M., *Psoriasis and psoriatic arthritis: an integrated approach*, Springer, 2005.
13. Harris, E. D., Ruddy, S., Firestein, G. S., Sergeant, J. S., Genovese, M. C., *Kelley's Textbook of Rheumatology*, Elsevier Science, 2004.
14. Hochberg, M. C., Smolen, J. S., Silman, A. J. et al., *Rheumatology* 4th edition, USA, Elsevier, 2008.
15. Iconaru, Elena Ioana, *Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică*, Editura ProUniversitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.
16. Iconaru, Elena Ioana, *Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice*, Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.
17. Iconaru, Elena Ioana, *Support de curs*, Universitatea din Pitești, 2016.
18. Ionescu, Ruxandra, *Esențialul în reumatologie*, Editura Medicală Almatea, București, 2008.
19. Kiss, I., *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*, Editura Medicală, București, 1999.
20. Klippel, J. H., Crofford, Leslie, Stone, J. H. et. al., *Primer on the Rheumatic Diseases*, 2001.
21. Martindale, J., Smith, J., *Disease and psychological status in ankylosing spondylitis*, Rheumatology; 45(10):1288-93, 2006.
22. Onose, G., Stanescu-Rautzoiu, L., Pompilian, U. M., *Spondilartropatiile*, Editura Academiei Române, 405-412, 2000.
23. Popescu, E., Ionescu, R., *Compendiu de Reumatologie*, Editura Tehnică, București, 2002.
24. Sbenghe, T., *Kinesiologie – știința mișcării*, Editura Medicală, București, 2008.
25. Smolen, J. S., Lipsky, P. E., *Contemporary Targeted Therapies in Rheumatology*, Informa Healthcare, 2007.
26. Teleki, N., *Tratat de Medicină Internă – Reumatologie*, sub redacția Păun R, Editura Medicală, București, 1999.
27. Tsokos, G., Gordon, Caroline, Smolen, J., *Systemic Lupus Erythematosus, A Companion to Rheumatology*, MOSBY, 2007.
28. Walker, Joan Marion, Helewa, Antoine, *Physical rehabilitation in arthritis*, Saunders, 2004.
29. Wigley, F., *Scleroderma*, An Issue of Rheumatic Disease Clinics, Saunders, 2008.

8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Abordarea pacientului cu boli reumatice: anamneza, examenul clinic și explorarea osteoarticulară. Bilanțul muscular și examenul mobilității articulare la persoanele cu afecțiuni reumatismale.	2	Expunerea, Gândirea reflexivă, Dezbaterea, Lucrul în grup, Studiul de caz, Descoperire dirijată	Planșe anatomice, date anamnestice, fișe de examinare, interviu, echipamente specifice
2	Kinetoterapia în poliartrita reumatoidă. Particularități ale programului de recuperare în funcție de segmentul anatomic afectat: mână, articulația cotului, articulația umărului, articulația piciorului, articulația genunchiului, articulația șoldului. Utilitatea terapiei ocupațională la persoanele cu dizabilități consecutive poliartritei reumatoide.	2		
3	Kinetoterapia în spondilartropatiile seronegative. Obiective generale, obiective specifice, mijloace și tipuri de exerciții recomandate în cadrul programelor de recuperare. Gimnastica respiratorie în cazul persoanelor cu dizabilități consecutive spondilartropatiilor seronegative: obiective, exerciții indicate și principii de aplicare a acestora în cadrul ședințelor de terapie.	2		
4	Noțiuni actuale cu privire la strategiile de intervenție terapeutică recomandate persoanelor cu reumatism poliarticular acut, în contextul dizabilității. Intervenția de recuperare specifică persoanelor diagnosticate cu lupus eritematos diseminat: obiective, mijloace și tipuri de exerciții.	2		
5	Dezvoltarea unui plan terapeutic de intervenție în sindromul Behcet și identificarea modalităților de implementare la persoanele cu dizabilități. Principalele obiective și mijloace ale tratamentului kinetoterapeutic în guta.	2		

6	Kinetoterapia în coxartroză. Stabilirea programelor de intervenție kinetoterapeutică în gonartroză. Kinetoterapia în spondiloza cervico-dorsală. Particularități ale intervenției kinetoterapeutice în sindromul algo-funcțional lombo-sacrat. Programe de exerciții statice și dinamice. Conduita igienică de cruțare a solicitărilor regiunii vertebrale.	2		
7	Integrarea tehnicilor și metodelor de kinetoterapie în cadrul managementului clinico-terapeutic al persoanelor cu dizabilități postreumatismale abarticulare. Strategii de recuperare în periartrita scapulo-humerală în funcție de cele patru forme clinico-anatomice: umărul dureros simplu, umărul dureros acut, umărul blocat și umărul pseudoparalitic.	2		
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. Bighea, A., <i>Terapie fizicală și reabilitarea în practica medicală</i>, Editura Medicală Universitară, Craiova., 2005. 2. Ciucurel, C., Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării, Editura Universitaria, Craiova, 2008. 3. Crețu, Antoaneta, Boboc, F., <i>Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice</i>, Editura Bren, București, 2003. 4. Dafna, G., Vinod, C., Psoriatic arthritis, Oxford University Press, 2009. 5. Firestein, G. S., Budd, R. C., Harris, Jr., E. D., McInnes, I. B., Ruddy, S., Sergeant, J. S., <i>Kelley's Textbook of Rheumatology</i>, 8th Edition, Saunders, 2008. 6. Gordon, K. B., Ruderman, E. M., <i>Psoriasis and psoriatic arthritis: an integrated approach</i>, Springer, 2005. 7. Harris, E. D., Ruddy, S., Firestein, G. S., Sergeant, J. S., Genovese, M. C., <i>Kelley's Textbook of Rheumatology</i>, Elsevier Science, 2004. 8. Hochberg, M. C., Smolen, J. S., Silman, A. J. et al., <i>Rheumatology</i> 4th edition, USA, Elsevier, 2008. 9. Iconaru, Elena Ioana, <i>Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică</i>, Editura ProUniversitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013. 10. Iconaru, Elena Ioana, <i>Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice</i>, Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013. 11. Ionescu, Ruxandra, <i>Esențialul în reumatologie</i>, Editura Medicală Almatea, București, 2008. 12. Klippel, J. H., Crofford, Leslie, Stone, J. H. et. al., <i>Primer on the Rheumatic Diseases</i>, 2001. 13. Popescu, E., Ionescu, R., <i>Compendiu de Reumatologie</i>, Editura Tehnică, București, 2002. 14. Sbenghe, T., <i>Kinesiologie – știința mișcării</i>, Editura Medicală, București, 2008. 15. Smolen, J. S., Lipsky, P. E., <i>Contemporary Targeted Therapies in Rheumatology</i>, Informa Healthcare, 2007. 16. Tsokos, G., Gordon, Caroline, Smolen, J., <i>Systemic Lupus Erythematosus, A Companion to Rheumatology</i>, MOSBY, 2007. 17. Walker, Joan Marion, Helewa, Antoine, <i>Physical rehabilitation in arthritis</i>, Saunders, 2004. 18. Wigley, F., <i>Scleroderma</i>, An Issue of Rheumatic Disease Clinics, Saunders, 2008. 				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Lucrare scrisă – test cu subiecte de sinteză	50%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Prezență	Înregistrare prezență seminar	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică și întrebări teoretice	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de recuperare	Probă orală – prezentarea temei de casă	20%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării
01 octombrie 2016

Titular de curs,
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru

Titular de seminar / laborator,
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel