

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare la persoanele cu dizabilități, anul universitar 2016/2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență medicală și kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Știința sportului și educației fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități / kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1		Denumirea disciplinei			Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare la persoanele cu dizabilități							
2.2		Titularul activităților de curs			Conf.univ. dr. Tase Adrian							
2.3		Titularul activităților de laborator			Lect. univ. dr. Rabolu Elena							
2.4		Anul de studii	I	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	S/O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	2	3.3	laborator	1
3.4	Total ore din planul de inv.	42	3.5	din care curs	28	3.6	laborator	14
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								26
Tutoriat								10
Examinări								15
Alte activități (vizite și aplicații practice în spital pe secția de cardiologie)								7
3.7	Total ore studiu individual	108						
3.8	Total ore pe semestru	150						
3.9	Număr de credite	6						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursirea disciplinelor: Anatomie, Fiziologie, Semiologie
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Fizioterapia în gerontologie și geriatrie

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sala de lucrări practice și aparatura din dotare (tensiometru, covor rulant, bicicletă ergometrică, spalier, saltele, stepper etc.)

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> aprofundarea principalelor probleme generate de afecțiunile cardiovasculare și a metodelor de profilaxie și de recuperare prin kinetoterapie ale bolnavilor cardiaci cu anumite dizabilități;
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> cunoașterea principiilor, a tehnicilor și metodelor de recuperare fizică a bolnavilor cardiovasculari în scopul reducerii gradului de dizabilitate.

	<ul style="list-style-type: none"> • formarea capacității de a realiza programe de recuperare, respectând principiile și regulile impuse de afecțiunile cardiovasculare. • înțelegerea importanței activității fizice controlate, progresive, supravegheate și diferențiate în funcție de gradul severității afectării cardiace pentru ameliorarea statusului funcțional și a calității vieții bolnavilor cardiovasculari. • însușirea de către masteranzi a principalelor caracteristici clinice ale afecțiunilor cardiovasculare asociate dizabilităților și/sau care determină o anumită formă de handicap.
--	---

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Efectele cardiovasculare ale antrenamentului fizic. Adaptarea la efort a individului sănătos.	2	Prelegere Dezbateri	Calculator/ videoproiector
2	Metode de investigare funcțională a cordului: examenul radiologic, electrocardiograma, ecocardiografia, tomografia computerizată, rezonanța magnetică nucleară, coronarografia, alte metode invazive și noninvazive.	4		
3	Adaptarea la efort a bolnavului coronarian. Importanța serviciilor de reabilitare cardiovasculară pentru ameliorarea simptomatică și funcțională a bolnavilor cardiovasculari. Impactul programelor de reabilitare asupra indicatorilor de mortalitate.	2		
4	Recuperarea bolnavilor cu disritmii: relația dintre efortul fizic (sub forma antrenamentului fizic) și tulburările de ritm, indicații / contraindicații ale kinetoterapiei în aritmiile cardiace.	2		
5	Recuperarea fizică a coronarienilor. Testarea de stress în orientarea tratamentului coronarienilor. Probleme speciale ale recuperării: bolnavii vârstnici, bolnavii cu diferite forme de dizabilități.	4		
6	Recuperarea bolnavilor cu insuficiență cardiacă: metodologia recuperării, riscul și rezultatele antrenamentului fizic.	2		
7	Recuperarea bolnavilor valvulari: recuperarea valvularilor neoperați, recuperarea valvularilor operați.	2		
8	Recuperarea post-revascularizare miocardică: recuperarea post by-pass aorto-coronarian, recuperarea post-angioplastie coronariană.	2		
9	Recuperarea HTA: testul de efort, antrenamentul fizic, mijloace de medicină fizică, kinetologică și balneoclimatologică.	2		
10	Recuperarea în arteriopatiile periferice: tehnici și metode de recuperare pasive și active.	2		
11	Recuperarea în venopatii.	2		
12	Recuperarea post-transplant cardiac.	2		

Bibliografie

- Fuster V., Alexander R.W., O'Rourke R.A., *Hurst's The Heart*, 11th edition, McGraw Hill, United States of America, 2004;
- Gherasim L., *Actualități în cardiologie*, Ed. Amaltea, București, 2008;
- Gherasim L. (ed.), *Medicină internă - Bolile cardiovasculare și bolile metabolice*, Ediția a 2-a, Ed. Medicală, București, 2004;
- Ginghină Carmen, Marinescu Mirela, Dragomir D., *Îndreptar de diagnostic și tratament în infarctul miocardic acut*, București, Editura Infomedica, 2002;
- Hope R.A., Longmore J.M., Hodgetts T.S., Ramrakha P.S., Oxford – *Manual de medicină clinică. Ediția a III-a*. Ed. Medicală S.A., București, 1995;
- Libby P., Bonow R., Mann D., Zipes D. (ed.), *Braunwald's Heart Disease : A Textbook of Cardiovascular Medicine*, Eighth Edition, Ed. Saunders Elsevier, Philadelphia, USA, 2007;
- Mogoș Gh., *Urgențe în medicina internă*, Ed. Medicală, București, 1989;
- Moldovan T., *Semiologie clinică medicală*, Ed. Medicală, București, 1993;
- Păun R. (sub red.), Gherasim L. (coord.), *Tratat de medicină Internă. Bolile cardiovasculare. Partea I*. Editura Medicală, București, 1988;
- Păun R. (sub red.), Gherasim L. (coord.), *Tratat de medicină internă - Bolile cardiovasculare, Partea IV*, Ed. Medicală, București, 1988;
- Păun R. (sub red.), Gherasim L. (coord.), *Tratat de Medicină Internă. Bolile cardiovasculare. Partea II*. Editura Medicală, București, 1989;
- Păun R. (sub red.), Gherasim L. (coord.), *Tratat de medicină internă - Bolile cardiovasculare, Partea III*. Ed. Medicală, București, 1989;
- Popa I., Raica A., Bejan L., *Cardiologie pediatrică*, Ed. Helicon, Timișoara, 1994;
- Popescu E.D. *Compendiu de Electrocardiografie clinică*, Ed. ALL, București, 1999;
- Sbenge T., *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București, 1997;

- Tase, A., *Aspecte ale recuperării în bolile cardiovasculare*, Note de curs, Universitatea din Pitești, 2008;
- Topol E.J., *Textbook of Cardiovascular Medicine*, Ed. Lippincott Raven, Philadelphia, SUA, 1999;
- Zdrengea D., *Urgențe cardiovasculare*, Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 1995;
- Zdrengea D., Branea I., *Recuperarea bolnavilor cardiovasculari*, Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 1995.

8.2. Aplicații –Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Testarea de efort: obiective, indicații, contraindicații, tipuri de probe și caracterizarea lor, descrierea testului de efort, indicații de oprire a efortului în timpul testării, condiții principale pentru ca un test de efort să fie bine executat.	2	Dezbateri Studiu de caz	Materiale bibliografice, DVD
2	Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară. Rolul antrenamentului fizic în diminuarea ritmului de îmbătrânire cardiovasculară.	2		
3	Antrenamentul la efort: definiții, caracteristici, clasificarea subiecților care beneficiază de antrenament, efecte asupra cordului sănătos și bolnav, riscul cardiovascular în timpul efortului.	2		
4	Principiile practice de alcătuire a programului de recuperare kinetică pentru bolnavii cu afecțiuni cardiovasculare în funcție de prezența dizabilităților.	2		
5	Metodologia recuperării bolnavilor cu cardiopatie ischemică prin antrenament fizic.	2		
6	Fazele de recuperare postinfarct: faza acută-faza I, faza a II-a, faza a III-a.	2		
7	Arteriopatia cronică obliterantă: metodica antrenamentului fizic, alcătuirea programului kinetic.	2		
Bibliografie				
<ul style="list-style-type: none">• Buchner, D., <i>Physical activity and quality of life in older adults</i>, The journal of the American Medical Association, 277(1), 64-67, 1997;• Bușneag, C., <i>Recuperarea în afecțiunile cardiovasculare</i>, Edit. Fundației România de Măine, 2006;• Marcu, V., Dan, M., și coaut., <i>Kinetoterapie/Physiotherapy</i>, Ed. Universității din Oradea, 2006;• Ocheană, G., <i>Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare – Curs pentru studenții Secțiilor de Kinetoterapie</i>, Edit. Performantica, Iași, 2007;• Rabolu, E., <i>Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare – îndrumar de lucrări practice</i>, Universitatea din Pitești 2015;• Sbenghe T., <i>Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare</i>, Ed. Medicală, București, 1997;• Zdrengea D., <i>Urgențe cardiovasculare</i>, Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 1995;• Zdrengea D., <i>Branea I., Recuperarea bolnavilor cardiovasculari</i>, Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 1995.				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca Kinetoterapeut în spitale, cabinete de kinetoterapie, școli speciale, centre de îngrijire și asistență socială.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Test de verificare parțial	Probă scrisă – test grilă	50 %
10.5 Laborator	Prezență Evaluarea continuă pe parcursul semestrului Temă de casă	Înregistrare prezență seminar Participare la activitățile de laborator Probă orală – prezentare temă de casă (referate, proiecte, traduceri)	10% 10% 30%
10.6 Standard minim de performanță	3 puncte acumulate din evaluarea activităților periodice și 2 puncte la evaluarea finală; Nota 5 la testul de verificare și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator		

Data completării
01.10.2016

Titular de curs
Con. univ. dr. Tase Adrian

Titular de laborator
Lect. univ. dr. Rabolu Elena

Data avizării în departament
15.10.2016

Director de departament
Prof. Univ. dr. Ciucurel Constantin