

FIȘA DISCIPLINEI

TEHNICI DE TERAPIE MANUALĂ LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI Anul universitar 2016 - 2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Științele Motricității Umane
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei					Tehnici de terapie manuală la persoanele cu dizabilități						
2.2 Titularul activităților de curs					Conf. univ. dr. Toma Ștefan						
2.3 Titularul activităților de laborator					Conf. univ. dr. Toma Ștefan						
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	1	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	2	3.2	din care curs	1	3.3	laborator	1
3.4	Total ore din planul de inv.	28	3.5	din care curs	14	3.6	laborator	14
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								30
Tutoriat								10
Examinări								10
Alte activități								7
3.7	Total ore studiu individual	92						
3.8	Total ore pe semestru	125						
3.9	Număr de credite	5						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de laborator a disciplinei, respectiv Sala de Kinetoterapie din corpul B, dotată cu, saltele, cârje, cadre de mers, scări fixe, bastoane, bicicletă staționară, mese de masaj, mese de evaluare etc.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3 - Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

7. Obiectivele disciplinei

7.1	Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca obiectiv general cunoașterea diverselor tipuri de terapii manuale și a modului în care acestea pot fi utilizate în activitatea practică specifică;
7.2	Obiectivele specifice	Însușirea cunoștințelor teoretice și practice principiilor și tehnicilor de efectuare a terapiilor manuale și aplicarea lor în practică, în diverse afecțiuni. Familiarizarea studenților cu noțiunile de bază ale medicinei tradiționale extrem orientale; Cunoașterea omului ca ființă energetică în rezonanță cu energiile cosmice universale; Oferirea unor mijloace neconvenționale de abordare a stării de boală.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Aspecte legale privind organizarea și funcționarea activităților și	2	Prelegere	Calculator,

	practicilor de medicină complementară/alternativă.		Dezbateri	Videoproiector
2	Terapia îndreptării coxalelor - Yumeiho.	2		
3	Schite teoretice despre terapia Yumeiho.	2		
4	Ayurveda – repere teoretice și practico-metodice.	4		
5	Introducere în Reiki.	2		
6	Introducere în terapia prin masaj Tui-Na.	2		

Bibliografie

- Gillanders A, (2003). Alinare și vindecare prin reflexoterapie, ed. Niculescu București.
- Iga S (2003), Introducere în Yumeiho, Uz intern, Societatea Română de Yumeiho.
- Introducere în Ayurveda, (2005), Uz intern Societatea Română de Ayurveda.
- Mantak Chia (2002) Chi Nei Tsang, Internal Organs Chi Massage, Manufactured in Thailand, Ninth Printing, 2002
- Marcati, M., (2004) Thai Massage Manual, Sterling Publishing Co. Inc., New York 2004
- Masayuki Saionji (1990), Hipbone Yumeiho Therapy Xue Yuan (Academia) Publishing House, 1990
- Mârza D(1998). Metode speciale de masaj, ed. Plumb Bacău.
- Mârza D. (1998) Reflexologia în kinetoterapie, ed. Symbol, Bacău.
- Namikoshi, T (1998) Shiatsu și stretching. Ed. Teora, București.
- Parlamentul României (2007) - LEGE privind organizarea și funcționarea activităților și practicilor de medicină complementară/alternativă.
- Sarah Pritchard (1999) Tui na Chinese massage manual, published by Piatkus in 1999
- Sarah Pritchard (2010) Tui na A manual of Chinese massage therapy published by Churchill Livingstone in 2010
- Schafer C. Shiatsu (2003) Masajul care vindecă, Ed. Niculescu, București.
- Toma , ȘT. (2013) - Introducere în terapiile manuale, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București, Colecția Motricitate umană.

8.2. Aplicații – Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Terapia îndreptării coxalelor - Yumeiho – Tehnici de bază.		Exercițiul Studiul de caz Lucrul în grup	Saltele, mese de masaj, uleiuri aromatate, videoproiector
2	Terapia îndreptării coxalelor – Yumeiho – Tehnici suplimentare	4		
3	Terapia prin masaj Tui-Na.	4		

Bibliografie

- Gillanders A, (2003). Alinare și vindecare prin reflexoterapie, ed. Niculescu București.
- Iga S (2003), Introducere în Yumeiho, Uz intern, Societatea Română de Yumeiho.
- Introducere în Ayurveda, (2005), Uz intern Societatea Română de Ayurveda.
- Masayuki Saionji (1990), Hipbone Yumeiho Therapy Xue Yuan (Academia) Publishing House, 1990
- Namikoshi, T (1998) Shiatsu și stretching. Ed. Teora, București.
- Sarah Pritchard (1999) Tui na Chinese massage manual, published by Piatkus in 1999
- Sarah Pritchard (2010) Tui na A manual of Chinese massage therapy published by Churchill Livingstone in 2010
- Schafer C. Shiatsu (2003) Masajul care vindecă, Ed. Niculescu, București.
- Toma , ȘT. (2013) - Introducere în terapiile manuale, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București, Colecția Motricitate umană.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele obținute la această disciplină permit absolventului să lucreze ca kinetoterapeut putând să aplice în practică o serie de terapii și tehnici manuale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Răspunsurile la examen -evaluarea finală	Examen scris cu subiecte alese din materia de predată la curs	50%
10.5 Laborator	<ul style="list-style-type: none"> Răspunsurile finale la lucrările practice de laborator Testarea continuă pe parcursul semestrului Activitățile gen teme / referate / eseuri / traduceri / proiecte etc Prezență 	Probe practice Teme de casă din tematica de lucrări practice	10% 20% 10% 10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de lucrări practice absolut obligatorii, Promovarea evaluării finale (obținerea unui punctaj care să depășească jumătate din punctajul alocat evaluării finale)		

Data completării
01.10.2016

Titular de curs
Conf. univ. dr. Toma Ștefan

Titular de laborator
Conf. univ. dr. Toma Ștefan

Data aprobării în Consiliul departamentului, 15.10.2016

Director de departament (prestator)

Director de departament (beneficiar),

Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin