

FIȘA DISCIPLINEI

Bazele generale ale atletismului

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Bazele generale ale atletismului					
2.2	Titularul activităților de curs					Conf. univ. dr. Bădescu Victor					
2.3	Titularul activităților de laborator					Conf. univ. dr. Bădescu Victor					
2.4	Anul de studii	I	2.5	Semestrul	II	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	F / O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	1	3.3	seminar/laborator	2
3.2	Total ore din planul de inv.	42	3.5	din care curs	14	3.6	seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								15
Tutoriat								4
Examinări								4
Alte activități								
3.3	Total ore studiu individual	58						
3.4	Total ore pe semestru	100						
3.5	Număr de credite	4						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	-
4.2	De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Teren de atletism, echipamente, instalații și materiale

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea caracteristicilor teoretice și aplicative ale atletismului
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> inițierea în probele atletice de alergări, sărituri și aruncări inițierea în activități atletice adaptate domeniului kinetoterapiei cunoașterea metodicii specifice domeniului

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Atletismul sport olimpic si mijloc al educației fizice școlare și kinetoterapiei	2	Prelegerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproiector
2	Tehnica si metodica alergărilor	2	Prelegerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproiector
3	Tehnica și metodica săriturilor	2	Prelegerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproiector
4	Tehnica și metodica aruncărilor	2	Prelegerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproiector
5	Dezvoltarea calităților motrice cu mijloacele atletismului	2	Prelegerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproiector
6	Utilizarea mijloacelor atletismului în domeniul kinetoterapiei	4	Prelegerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproiector

Bibliografie

Bădescu, Victor (2015), Note de curs - Bazele generale ale atletismului, uz intern.
Pehoiu, C. (2006), Atletism – bazele tehnicii Editura PIM, Iași.
Butnariu, M. (2002), Atletism, Editura Universității din Pitești.
Butnariu, M. (2002), Atletism, îndrumar practico-metodic, Editura Universității din Pitești.
Alexe, D.I. (2007), Atletism, îndrumar practico-metodic, Editura PIM, Iași.
Mihăilescu, N., Mihăilescu, N.L. (2006), Atletism în sistem educațional, Editura Universității din Pitești.
Alexandrescu, D.C., Tatu, T., Ardeleanu, T. (1983), Atletism, Editura Didactică și Pedagogică, București.
Gevat, C., Larion, A., (2003), Lecții de atletism, Editura Ovidius University Press, Constanța.
Macri, C. (2002), Atletismul pentru școlari, Editura Universității din Pitești.

8.2. Aplicații – Seminar / Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Tehnica si metodica alergărilor pe plat	4	Demonstrația, explicația, conversația	Teren de atletism, instalații și materiale
2				
3	Tehnica și metodica alergării de garduri și obstacol	4	Demonstrația, explicația, conversația	Teren de atletism, instalații și materiale
4				
5	Tehnica și metodica săriturilor	4	Demonstrația, explicația, conversația	Teren de atletism, instalații și materiale
6				
7	Tehnica și metodica aruncărilor	4	Demonstrația, explicația, conversația	Teren de atletism, instalații și materiale
8				
9	Dezvoltarea calităților motrice cu mijloacele atletismului	4	Demonstrația, explicația, conversația	Teren de atletism, instalații și materiale
10				
11	Conceperea si realizarea de programe kinetoterapeutice cu mijloace specifice atletismului	8	Demonstrația, explicația, conversația	Teren de atletism, instalații și materiale
12				
13				
14				

Bibliografie

Bădescu, Victor (2015), Îndrumar de lucrări practice - Bazele generale ale atletismului, uz intern.
Butnariu, M. (2002), Atletism, îndrumar practico-metodic, Editura Universității din Pitești.
Alexe, D.I. (2007), Atletism, îndrumar practico-metodic, Editura PIM, Iași.
Gevat, C., Larion, A., (2003), Lecții de atletism, Editura Ovidius University Press, Constanța.
Macri, C., (2002), Atletismul pentru școlari, Editura Universității din Pitești

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit studenților să elaboreze programe kinetoterapeutice cu mijloace specifice atletismului, să organizeze și să desfășoare activități atletice.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Nivelul de cunoaștere al sistemului de cunoștințe teoretice și aplicative ale atletismului	Verificare scrisă	50%
Seminar/ Laborator	1. Participarea activă la activitățile practice 2. Verificare tehnică 3. Verificare practico-metodică	1. Prezența și implicarea în activități 2. Probe de control 3. Probe / Poiect / Referat / Portofoliu	10% 20% 20%
Standard minim de performanță	Nota minimă 5 la toate cerințele de evaluare		

Data completării
1.10.2016

Titular de curs
Conf.univ.dr. Bădescu Victor

Titular de laborator
Conf.univ.dr. Bădescu Victor

Data aprobării
(Consiliul departamentului)
15.10.2016

Director de departament
(prestator)
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin