

## FIȘA DISCIPLINEI

**Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, anul universitar 2016-2017****1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studiu / calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / Kinetoterapeut

**2. Date despre disciplină**

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice					
2.2	Titularul activităților de curs					Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru					
2.3	Titularul activităților de seminar / laborator					Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru					
						Lect. univ. dr. Mariana Tudor					
2.4	Anul de studii	III	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	S / O

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	1	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de inv.	42	3.5	din care curs	14	3.6	S / L / P	28
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								12
Tutoriat								6
Examinări								6
Alte activități .....								
3.7	Total ore studiu individual	58						
3.8	Total ore pe semestru	100						
3.9	Număr de credite	4						

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinei: Anatomie și biomecanică
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Fiziologie, Semiologie, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în gerontologie, Tehnici speciale de manevrare a bolnavului, Masaj și tehnici complementare

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoprojector și ecran.
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Laboratorul disciplinei, instrumente medicale, materiale cu caracter didactic: bicicletă ergometrică, covor rulant, banchetă masaj, bănci gimnastică, spaliere, perete oglinzi, mingi medicinale, extensoare, bastoane, gymball, stepper, gantere cu suport, pat consultație, cadru de mers, fotoliu rulant, aparat poziționat, negatoscop, compas antropometric, tensiometru, stetoscop, spirometru, dinamometru, goniometru, bandă metrică, taliometru, cronometru, planșe și mulaje anatomice etc., calculator, internet.

**6. Competențe specifice vizate**

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C1: Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</li> <li>• C2: Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar</li> <li>• C3: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</li> <li>• C4: Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</li> <li>• C5: Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT1: Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</li> <li>• CT2: Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> <li>• CT3: Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</li> </ul>

**7. Obiectivele disciplinei**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Descrierea principalelor noțiuni de histologie și artrologie, cu accent pe modificările induse de trecerea de la funcția normală la cea patologică și însușirea noțiunilor teoretice de bază din patologia reumatică, cu aplicații practice în funcție de tipul de boală și de regiunea topografică afectată.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicarea și interpretarea posibilităților de abordare terapeutică și a limitelor acestora în</li> </ul>

	<p>cadrul managementului afecțiunilor reumatologice și a contribuției kinetoterapiei în acest domeniu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familiarizarea cu noțiunile generale privind indicațiile și contraindicațiile Kinetoterapiei în afecțiunile reumatologice.</li> <li>• Dezvoltarea capacității de a realiza activități practice de evaluare clinică și funcțională a persoanelor ce prezintă afecțiuni reumatismale.</li> <li>• Crearea deprinderilor esențiale unui algoritm clinic comprehensiv astfel încât prin stabilirea și aplicarea planului bazat pe kinetoterapie să fie îndeplinite obiectivele generale și specifice.</li> </ul>
--	---

## 8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni generale de histologie – țesutul conjunctiv. Introducere în artrologie. Examinarea clinică și funcțională a bolnavului reumatic – anamneza reumatologică și examenul clinic obiectiv.	2	Prelegerea, Expunerea, Dezbaterea	Calculator, Videoproector, Suport documentar
2	Bolile reumatismale inflamatorii: aspecte generale, clasificare. Poliartrita reumatoidă – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament.	2		
3	Spondilartropatii seronegative – caracteristici generale. Spondilita anchilopoietică - definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, mijloace și tehnici de recuperare.	2		
4	Afecțiuni reumatismale degenerative: aspecte generale. Coxartroza si Gonartroza – elemente clinice, metodologie de recuperare.	2		
5	Artroze vertebrale și leziuni degenerative ale discurilor intervertebrale. Kinetoterapia în artrozele intervertebrale.	4		
6	Afecțiuni reumatismale abarticulare: definiție, clasificare, aspecte generale. Kinetoterapia în periartrita scapulo-humerală.	2		
Bibliografie				
1. Bighea, A., <i>Terapie fizică și reabilitarea în practica medicală</i> , Editura Medicală Universitară, Craiova, 2005. 2. Ciucurel, C., Iconaru E. I., <i>Introducere în gerontologie</i> , Editura Universitaria, Craiova, 2008. 3. Crețu, Antoaneta, Boboc, F., <i>Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice</i> , Editura Bren, București, 2003. 4. Crețu, Antoaneta, <i>Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice</i> , Editura Bren, București, 2003. 5. Elyan, M., Khan, M. A., <i>The role of nonsteroidal anti-inflammatory medications and exercise in the treatment of ankylosing spondylitis</i> , Curr. Rheumatol. Rep., 8(4):255-9l, 2006. 6. Harris, E. D., Ruddy, S., Firestein, G. S., Sargent, J. S., Genovese, M. C., <i>Kelley's Textbook of Rheumatology</i> , Elsevier Science, 2004. 7. Hochberg, M. C., Smolen, J. S., Silman, A. J., <i>Rheumatology</i> , 6th edition, MOSBY Publishing, 2015. 8. Iconaru, Elena Ioana, <i>Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică</i> , Editura ProUniversitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013. 9. Iconaru, Elena Ioana, <i>Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice</i> , Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013. 10. Iconaru, Elena Ioana, <i>Suport de curs</i> , Universitatea din Pitești, 2016. 11. Ionescu, Ruxandra, <i>Esențialul în reumatologie</i> , Editura Medicală Almatea, București, 2008. 12. Klippel, J. H., Crofford, Leslie, Stone, J. H. et. al., <i>Primer on the Rheumatic Diseases</i> , 2001. 13. Onose, G., Stanescu-Rautzoiu, L., Pompilian, U. M., <i>Spondilartropatiile</i> , Editura Academiei Române, 405-412, 2000. 14. Popescu, E., Ionescu, R., <i>Compendiu de Reumatologie</i> , Editura Tehnică, București, 2002. 15. Popescu, Roxana si colab., <i>Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală</i> , Vol. I, Craiova, Editura Medicală Universitară, 2004. 16. Sbenghe, T., <i>Kinesiologie – știința mișcării</i> , Editura Medicală, București, 2008.				
8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Examenul clinic al bolnavului reumatic. Principii ale examinării articulațiilor. Degenerescența cartilajului articular. Bilanțul muscular și examenul mobilității articulare la persoanele cu afecțiuni reumatismale.	4	Expunerea, Gândirea reflexivă, Dezbaterea, Lucrul în grup, Studiul de caz	Echipamente specifice: planșe anatomice, tensiometru, stetoscop, spirometru, dinamometru, goniometru, compas antropometric, bandă metrică, cronometru, bastoane, gymball, gantere, saltea, spalier, bicicletă
2	Kinetoterapia în poliartrita reumatoidă. Principalele obiective și mijloace ale tratamentului kinetoterapeutic. Particularități ale programului de recuperare în funcție de segmentul anatomic afectat: mână, articulația cotului, articulația umărului, articulația piciorului, articulația genunchiului, articulația șoldului. Elemente de terapie ocupațională în poliartrita reumatoidă.	4		
3	Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Obiective generale, obiective specifice, mijloace și tipuri de exerciții recomandate în cadrul programelor de recuperare. Gimnastica respiratorie în cazul persoanelor cu spondilită anchilopoietică: obiective.	4		

	exerciții indicate și principii de aplicare a acestora în cadrul ședințelor de terapie.			ergometrică, stepper. Instrumente de evaluare: scale, teste, chestionare – semnul Mennell, semnul Gaenslen, semnul trepidului, indicele deget-sol (Tomayer), indicele Schober, testul „sit to stand”, testul Romberg, testul „up-and-go”, testul întinderii funcționale, metoda Klapp, proceduri exploratorii pentru identificarea manuală a obiectelor, evaluarea prehensiunii.
4	Kinetoterapia în coxartroză. Stabilirea programelor de intervenție kinetoterapeutică în funcție de stadiul clinico-funcțional: inițial, evoluat și final.	4		
5	Kinetoterapia în gonartroză. Intervenția de recuperare specifică stadiilor evolutive ale afecțiunii: obiective, mijloace și tipuri de exerciții.	4		
6	Kinetoterapia în spondiloza cervico-dorsală. Obiectivele și mijloacele de recuperare în perioada acută, subacută și cronică a bolii artrozice localizate la nivel cervical. Programe de exerciții statice și dinamice. Conduita igienică de cruțare a solicitărilor regiunii cervicale.	2		
7	Particularități ale intervenției kinetoterapeutice în sindromul algo-funcțional lombo-sacrat. Obiectivele și mijloacele de recuperare în perioada acută, subacută, cronică, precum și în cea de remisie completă. Programe de exerciții statice și dinamice.	4		
8	Strategii de recuperare în periartrita scapulo-humerală în funcție de cele patru forme clinico –anatomice: umărul dureros simplu, umărul dureros acut, umărul blocat și umărul pseudoparalitic.	2		
<b>Bibliografie</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Crețu, Antoaneta, Boboc, F., <i>Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice</i>, Editura Bren, București, 2003.</li> <li>2. Crețu, Antoaneta, <i>Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice</i>, Editura Bren, București, 2003.</li> <li>3. Hochberg, M. C., Smolen, J. S., Silman, A. J., <i>Rheumatology</i>, 6th edition, MOSBY Publishing, 2015.</li> <li>4. Iconaru, Elena Ioana, <i>Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică</i>, Editura ProUniversitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.</li> <li>5. Iconaru, Elena Ioana, <i>Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice</i>, Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.</li> <li>6. Iconaru, Elena Ioana, Tudor, Mariana, <i>Suport scris pentru lucrările de laborator</i>, Universitatea din Pitești, 2016.</li> <li>7. Ionescu, Ruxandra, <i>Esențialul în reumatologie</i>, Editura Medicală Almatea, București, 2008.</li> <li>8. Klippel, J. H., Crofford, Leslie, Stone, J. H. et. al., <i>Primer on the Rheumatic Diseases</i>, 2001.</li> <li>9. Popescu, E., Ionescu, R., <i>Compendiu de Reumatologie</i>, Editura Tehnică, București, 2002.</li> <li>10. Sbenghe, T., <i>Kinesiologie – știința mișcării</i>, Editura Medicală, București, 2008.</li> </ol>				

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Lucrare scrisă – test cu subiecte de sinteză	50%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică	10%
	Testare periodică	Lucrare de verificare – întrebări teoretice și studiu de caz	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de kinetoterapie	Probă orală – prezentarea temei de casă	10%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării  
01 octombrie 2016

Titular de curs,  
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru

Titular de seminar / laborator,  
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru  
Lect. univ. dr. Mariana Tudor

Data aprobării în Consiliul departamentului,  
15 octombrie 2016

Director de departament,  
(prestator)  
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

Director de departament,  
(beneficiar),  
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel