

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport, anul universitar 2016-2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studiu / calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1		Denumirea disciplinei			Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport							
2.2		Titularul activităților de curs			Lect. univ. dr. Neagoe Ioana Cristina							
2.3		Titularul activităților de seminar / laborator			Lect. univ. dr. Neagoe Ioana Cristina							
2.4		Anul de studii	III	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de învăț.	56	3.5	din care curs	28	3.6	S / L / P	28
Distribuția fondului de timp alocat studiului individual								ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								8
Tutorat								10
Examinări								4
Alte activități								2
3.7	Total ore studiu individual	69						
3.8	Total ore pe semestru	125						
3.9	Număr de credite	5						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie și biomecanică.
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Kinetologie, Semiologie

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sălile de laborator a disciplinei, respectiv sala de kinetoterapie și sala B129 din corpul B, dotate cu fotolii rulante, saltele, cărje, cadre de mers, scări fixe, atele, bastoane, bicicletă staționară, mingi medicinale, benzi elastice etc.

6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca obiectiv general însușirea de către studenți a noțiunilor teoretice legate de recuperarea leziunilor ortopedico-traumatice din activitatea sportivă și alcătuirea programelor kinetoterapeutice în funcție de tipul și ramura de sport practică.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea patologiei caracteristice fiecărei ramuri sportive și a factorii determinanți ce duc la producerea diferitelor leziuni în funcție de specificitatea fiecărei probe sau/și fiecărui sport; • Cunoașterea particularităților individuale ale sportivilor și a diferențelor induse de un

	anumit tip de deficiență funcțională; cunoașterea caracteristicilor dezvoltării sportivilor; • Învățarea și aplicarea corectă a tehnicilor și metodelor de recuperare în funcție de patologia fiecărui sportiv .
--	---

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Rolul kinetoterapeutului în activitatea sportivă; Controlul medical în activitatea sportivă.	2	Prelegere Dezbateri	Laptop, Videoproiector Suport documentar
2	Controlul medico-sportiv; Anamneza medico-sportivă; Avizul medico-sportiv .	2		
3	Definiția și clasificarea efortului; modificari induse de efort în organismul uman. Testarea capacității de efort . Relația cu indicatorii efortului.	2		
4	Oboseala fiziologică și patologică: mecanisme, simptomatologie. Supraîncordarea, supraantrenamentul.	2		
5	Sistemul de susținere a efortului și refacerii în activitatea sportivă de performanță.	2		
6	Metodologia recuperării afecțiunilor posttraumatice specifice sportului.	2		
7	Traumatisme specifice diferitelor ramuri sportive.	2		
8	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale umărului la sportivi.	2		
9	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale cotului la sportivi.	2		
10	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale pumnului și mâinii la sportivi.	2		
11	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale șoldului la sportivi.	2		
12	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale genunchiului la sportivi.	2		
13	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale gleznei și piciorului la sportivi.	2		
14	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale coloanei vertebrale și bazinului la sportivi.	2		
Bibliografie 1. Avramescu (Rinderu) E.T., (2005), Kinetoterapia in activitati sportive – volum II – Investigația medico-sportivă; Aplicații ale teoriei in practica, Ed.Didactica si Pedagogica, Bucuresti. 2. Avramescu (Rinderu), E.T., Ilinca, I., (2005), Kinetoterapia in activitati sportive - volum I - Bazele medicale ale efortului, Ed. Universitaria, Craiova 3. Chartered Society of Physiotherapy (2000). Clinical Audit Tools aonlines. Chartered 4. Chartered Society of Physiotherapy (2000). Service Standards aonlines. Chartered 5. Colson, J.H.C.; Armour, W.J.(1986), Sports Injuries and their treatment. Ed. Stanley Paul, Londra. 6. Donaghy, M. E, Gosling, S (1999). Specialization in physiotherapy: musings on current concepts and possibilities for harmonization across the European Union. Physical Therapy Reviews 4: 5160. 7. Dragan, I. (2002) Medicina sportivă, , Ed. Medicală, București. 8. Drăgan, I , Stroescu, V.(1993), Medicina efortului fizic. Ed.Editis, București. 9. Drăgan, I. (1982), Medicină sportivă. Ed.Sport - Turism, București. 10. Drăgan, I. (1993), Medicină sportivă aplicată. Ed.Editis, București. 11. Drăgan, I.; Petrescu, O.(1993), Masaj, automasaj. Ed.Editis, București. 12. Dumitru, Gh. (1994), Suferințele musculare ale sportivilor. Ed. Mondograp, Constanța. 13. Georgescu, L., Ciucurel, C., Ciucurel, M., (2003), Caracteristici ale traumatismelor faciale în sportul de performanță, Ed. ALL, BUCUREȘTI. 14. Georgescu L., Necsoi I.C., (2008), The pathological states proper to performance sportsmen, Ovidius University of Constanta, Series Sport and Physical Education, vol.VIII, VIII-th year, the first Part, http://www.csp.org.uk/libraryandinformation/publications/view.cfm?id=208 15. http://www.csp.org.uk/libraryandinformation/publications/view.cfm?id=209 16. http://www.csp.org.uk/libraryandinformation/publications/view.cfm?id=210 17. http://www.physioeurope.org/pdf/Benchmark.pdf 18. Poenaru, D.V.; Petrescu, P. , Bușe, I.(1985), Traumatologie și recuperare funcțională la sportivi. Ed. Facla, Timișoara. 19. Sbenghe, T.(1981), Prevenirea suferințelor musculo-articulare. Ed. Medicală, București. 20. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor. Ed. Medicală, București.				
8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Anamneza medico-sportivă.	2	Exercițiul	
2	Examenul clinic general. Bilanț lezional. Principii de tratament clinic în traumatologia sportivă.	2		
3	Tehnici și metode în recuperarea traumatismelor la sportivi.	2		

4	Tratamentul recuperator în traumatismele acute.	2	Studiul de caz Lucrul în grup	Taliometru, cântar, bandă metrică, compas antropometric, fotolii rulante, saltele, cârje, cadre de mers, scări fixe, atele, bastoane, bicicletă staționară, benzi elastice, mingi medicinale
5	Tratamentul recuperator în traumatismele osoase.	2		
6	Tratamentul recuperator în traumatismele articulare.	2		
7	Tratamentul recuperator în traumatismele părților moi.	2		
8	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale umărului la sportivi	2		
9	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale cotului la sportivi	2		
10	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale pumnului și mâinii la sportivi	2		
11	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale șoldului la sportivi	2		
12	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale genunchiului la sportivi	2		
13	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale gleznei și piciorului la sportivi	2		
14	Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în afecțiunile traumatice ale coloanei vertebrale și bazinului la sportivi	2		

Bibliografie

1. Avramescu (Rinderu) ET, (2005), Kinetoterapia in activitati sportive – volum II – Investigația medico-sportivă; Aplicații ale teoriei în practica, Ed.Didactica si Pedagogica, Bucuresti.
2. Budică, C., (2005), Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundației Români de Măine, București.
3. Drăgan, I. (2002) Medicina sportivă, , Ed. Medicală, București.
4. Drăgan, I., Stroescu, V. (1993), Medicina efortului fizic. Ed. Editis, București.
5. Drăgan, I. (1982), Medicină sportivă. Ed. Sport - Turism, București.
6. Drăgan, I. (1993), Medicină sportivă aplicată. Ed. Editis, București.
7. Drăgan, I.; Petrescu, O. (1993), Masaj, automasaj. Ed. Editis, București.
8. Dumitru, Gh. (1994), Suferințele musculare ale sportivilor. Ed. Mondograp, Constanța.
9. Georgescu, L., (2003), Caracteristici ale traumatismelor faciale în sportul de performanță, Ed. ALL, București.
10. Kiss, I., (2002), Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, Ed. Medicală, București.
11. Sbenghie, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. Ed. Medicală, București

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele obținute la această disciplină permit absolventului să lucreze ca kinetoterapeut cu și pe lângă sportivi cu diverse traumatisme.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Lucrare scrisă – subiecte teoretice	50%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Participare la activitățile practice	10%
	Testare periodică	Probă orală – întrebări teoretice și exemplificări practice	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de recuperare	Probă orală – prezentarea temei de casă	10%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării
1 octombrie 2016

Titular de curs,
Lect. univ. dr. Neagoe Ioana Cristina

Titular de seminar / laborator,
Lect. univ. dr. Neagoe Ioana Cristina

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin