

FIȘA DISCIPLINEI

Teoria și metodică educației fizice și sportului

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Teoria și metodică educației fizice și sportului					
2.2	Titularul activităților de curs					Conf. univ. dr. Bădescu Victor					
2.3	Titularul activităților de laborator					Conf. univ. dr. Bădescu Victor					
2.4	Anul de studii	I	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	F / O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	2	3.3	laborator	1
3.2	Total ore din planul de inv.	42	3.5	din care curs	28	3.6	laborator	14
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								16
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								10
Tutoriat								6
Examinări								6
Alte activități								
3.3	Total ore studiu individual	58						
3.4	Total ore pe semestru	100						
3.5	Număr de credite	4						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	-
4.2	De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Laboratorul disciplinei (sala B 159), echipamente, instalații și aparatură de laborator, calculator, Internet.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică C6 - Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
Competențe transversale	CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea sistemică a caracteristicilor teoretice și metodologice ale educației fizice și antrenamentului sportiv
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> înțelegerea caracteristicilor, obiectivelor și funcțiilor educației fizice și sportului cunoașterea elementelor de conținut ale domeniului educației fizice și al antrenamentului sportiv formarea competențelor de concepere și realizare a planificării, programării și evaluării în educație fizică și antrenament sportiv

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni fundamentale în teoria și metodică educației fizice și sportului	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
2	Funcțiile și obiectivele educației fizice și sportului	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
3	Mijloacele și metodele educației fizice și sportului	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
4	Kinetoterapia în școală	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
5	Învățarea motrică în educație fizică și sport	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
6	Particularitățile procesului de învățare la diferite categorii de deficienți	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
7	Principiile activităților fizice adaptate și ale kinetoterapiei	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
8	Lecția de educație fizică la persoanele cu dizabilități	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
9	Lecția de antrenament sportiv adaptat	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
10	Interdisciplinaritate și pluridisciplinaritate în școlile speciale	2	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
11	Proiectare, planificare și evaluare în educație fizică adaptată	4	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector
13	Proiectare, planificare și evaluare în sportul adaptat	4	Prelegerea, Dezbateră	Calculator, Videoproiector

Bibliografie

Bădescu, Victor (2015), Note de curs - Teoria și metodică educației fizice și sportului uz intern.
 Dragnea, Adrian și Bota, Aura (1999), Teoria activităților motrice, Editura didactică și Pedagogică, București.
 Dragnea, Adrian, Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu Monica, Șerbănoiu, Sorin și Tudor, Virgil (2006), Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București.
 Horghidan, Valentina (2000), Problematika psihomotricității, Editura Globus, București.
 Cârstea, Gheorghe (2000), Teoria educației fizice și sportului, Editura Universul, București.
 Cârstea, Gheorghe (2000), Didactica educației fizice, ANEFS, București.
 Tudor, Virgil (2000), Evaluare în educația fizică școlară, Editura Printech, București.

8.2. Aplicații – Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Pregătirea organismului pentru efort – modalități de realizare. 2 ore	2	Expunerea/ Conversația/ Dezbateră	Suport documentar, sală sport
2	Sisteme de exerciții pentru influențarea selectivă a aparatului locomotor și dezvoltarea fizică armonioasă	2	Expunerea/ Conversația/ Dezbateră	Suport documentar, sală sport
3	Modalități de adaptare și ameliorare a capacității de efort	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
4	Planul sau proiectul lecției de educație fizică adaptată	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
5	Planul sau proiectul lecției de antrenament sportiv adaptat	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
6	Planificarea și evaluarea instruirii în educația fizică la persoanele cu dizabilități	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie
7	Programarea, planificarea și evaluarea instruirii în antrenamentul sportiv adaptat	2	Expunerea / Conversația / Dezbateră / Exersarea / Lucrul în echipă	Calculator, Internet, suport documentar, sală kinetoterapie

Bibliografie

Bădescu, Victor (2015), Îndrumar de activități practice - Teoria și metodică educației fizice și sportului uz intern.
 Dragnea, Adrian, Teodorescu, Silvia, Bota, Aura, Stănescu Monica, Șerbănoiu, Sorin și Tudor, Virgil (2006), Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București.
 Cârstea, Gheorghe (2000), Teoria educației fizice și sportului, Editura Universul, București.
 Cârstea, Gheorghe (2000), Didactica educației fizice, ANEFS, București.
 Tudor, Virgil (2000), Evaluare în educația fizică școlară, Editura Printech, București.
 Elena Corina Ciolcă (2012), Elemente de metodologie instruirii aplicate în kinetoterapie, Editura Universitară.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în

kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Nivelul de cunoaștere al sistemului de cunoștințe teoretice și aplicative ale cercetării științifice specifice kinetoterapiei	Verificare scrisă	50%
Seminar/ Laborator	1. Participarea activă la activitățile de seminar 2. Cunoașterea și înțelegerea problematicei domeniului	1. Prezență și implicarea în dezbateri 2. a. Portofoliu b. Referat	10% 20% 20%
Standard minim de performanță	Nota minimă 5 la toate cerințele de evaluare		

Data completării
1.10.2016

Titular de curs
Conf.univ.dr. Bădescu Victor

Titular de laborator
Conf.univ.dr. Bădescu Victor

Data aprobării
(Consiliul departamentului)
15.10.2016

Director de departament
(prestator)
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin