

FIȘA DISCIPLINEI
ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE
2016-2017

1. Date despre program

| | | |
|-----|-----------------------------------|---|
| 1.1 | Instituția de învățământ superior | Universitatea din Pitești |
| 1.2 | Facultatea | Științe, Educație fizică și Informatică |
| 1.3 | Departamentul | Asistența Medicală și Kinetoterapie |
| 1.4 | Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5 | Ciclul de studii | Licență |
| 1.6 | Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapie și Motricitate Specială/ Kinetoterapeut |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|----|-----|-----------|---|------------------------------|-------------------|--------|-----|---------------------|---|
| 2. Denumirea disciplinei | | | | | | | | | | | |
| 2.1 | Denumirea disciplinei | | | | | Elemente de fizioterapie | | | | | |
| 2.2 | Titularul activităților de curs | | | | | Conf. Univ. Dr. Fieroiu Emil | | | | | |
| 2.3 | Titularul activităților de laborator | | | | | Conf. Univ. Dr. Fieroiu Emil | | | | | |
| 2.4 | Anul de studii | II | 2.5 | Semestrul | I | 2.6 | Tipul de evaluare | Examen | 2.7 | Regimul disciplinei | D |

3. Timpul total estimat

| | | | | | | | | |
|--|------------------------------|-----|-----|---------------|----|-----|-------------------|-----|
| 3.1 | Număr de ore pe săptămână | 4 | 3.2 | din care curs | 2 | 3.3 | seminar/laborator | 2 |
| 3.4 | Total ore din planul de inv. | 56 | 3.5 | din care curs | 28 | 3.6 | seminar/laborator | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | | 32 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | | | | 30 |
| Pregătire seminar/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri | | | | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | | | | 4 |
| Examinări | | | | | | | | 4 |
| Alte activități | | | | | | | | 4 |
| 3.7 | Total ore studiu individual | 94 | | | | | | |
| 3.8 | Total ore pe semestru | 150 | | | | | | |
| 3.9 | Număr de credite | 6 | | | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | | |
|-----|---------------|--|
| 4.1 | De curriculum | Parcursirea disciplinei Fizioterapie |
| 4.2 | De competențe | Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Măsurare și evaluare în kinetoterapie |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | | |
|-----|--|--|
| 5.1 | De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 60 de locuri, computer și videoproiector |
| 5.2 | De desfășurare a seminarului/laboratorului | Sala de fizioterapie |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|-------------------------|--|
| Competențe profesionale | C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă). C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică. |
| Competențe transversale | T1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. T2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. |

7. Obiectivele disciplinei

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program fizioterapeutic adecvat |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>Însușirea de către studenți a noțiunilor teoretice și practice legate de metodele de terapie fizică folosite în programele complexe de recuperare: electroterapie, hidrotermoterapie, balneoclimatoterapie</p> <p>Prezentarea rolului acestor metode, acțiunile acestora asupra organismului uman, efectele fiziologice și terapeutice ale acestora, modul cum interacționează cu programele de kinetoterapie, indicații și contraindicații, locul lor în programele complexe de recuperare funcțională</p> <p>Însușirea de către studenți a metodologiei de aplicare a procedurilor fizicale, pe domenii ale medicinei fizice – electro, hidrotermo și balneo-climatoterapie</p> <p>Cunoașterea limitelor programelor fizical-kinetice complexe de recuperare, în funcție de patologie, accidente și incidente, măsuri de prevenire și de compensare a efectelor nedorite în derularea acestora la diverse categorii de pacienți, în funcție de patologie și de starea evolutivă suferinței</p> |

8. Conținuturi

| 8.1. Curs | | Metode de predare | Observații Resurse folosite |
|-----------|--|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 | Noțiuni generale de fizioterapie | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 2 | Curenții de joasă frecvență | Prelegere Retroproiecție | 4 ore |
| 3 | Curenții interferențiali de medie frecvență | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 4 | Curentul galvanic | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 5 | Curenții de înaltă frecvență | Prelegere Retroproiecție | 4 ore |
| 6 | Terapia cu ultrasunete | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 7 | Terapia cu laser | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 8 | Termoterapia | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 9 | Fototerapia | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 10 | Terapia prin câmpuri magnetice | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 11 | Efecte ale fizioterapiei asupra corpului uman | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |
| 12 | Indicații și contraindicații ale fizioterapiei | Prelegere Retroproiecție | 2 ore |

Bibliografie

Rădulescu, A., (2016), Electroterapie, București, Editura Medicală;
 Kiss, J., (1999), Fizioterapie și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, București, Editura Medicală;
 Rădulescu, A., Teodorescu, E., (2002), Fizioterapie, masaj terapeutic și bioclimatologie, București, Editura Medicală;
 Sidenco, E.L., (2005), Electroterapie - aplicații în medicina sportivă și în kinetoterapie, București, Editura Fundației României de Măine;
 Teleki, N., (1989), Mijloace ale medicinei fizice, fizioterapiei în recuperarea sportivilor în practica medicinei sportive, București, Editura Medicală

| 8.2. Aplicații – Seminar / Laborator | | Metode de predare | Observații Resurse folosite |
|--------------------------------------|--|--|--------------------------------|
| 1 | Prezentarea aparatelor de fizioterapie | Exercițiul, studiul de caz lucrul în grup | 2 ore |
| 2 | Descrierea aparatelor de fizioterapie | Exercițiul, lucrul în grup, dezbaterea | 4 ore |
| 3 | Testarea curenților | Studiul de caz, lucrul în grup dezbaterea | 2 ore |
| 4 | Explicarea procedurilor de electroterapie prezentate la curs | Studiul de caz, exercițiul lucrul în grup, dezbaterea | 2 ore |
| 5 | Explicarea procedurilor de curenți de joasă frecvență | Exercițiul, studiul de caz lucrul în grup | 4 ore |

| | | | |
|----|---|--|-------|
| 6 | Explicarea procedurilor de curenti interferentiali de medie frecventa | Exercițiul, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 7 | Explicarea procedurilor de curenti de tip galvanici | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 8 | Explicarea procedurilor de terapie cu ultrasunete | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 9 | Explicarea procedurilor de laserterapie prezentate la curs | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 10 | Explicarea procedurilor de termoterapie prezentate la curs | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 11 | Explicarea procedurilor de fototerapie prezentate la curs | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 12 | Explicarea procedurilor de magnetoterapie prezentate la curs | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |
| 13 | Elaborarea de programe de fizioterapie | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 4 ore |
| 14 | Elaborarea de programe de fizioterapie | Studiul de caz, lucrul în grup dezbateră | 2 ore |

Bibliografie

Rădulescu, A., (2016), Electroterapie, București, Editura Medicală;
 Kiss, J., (1999), Fizioterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, București, Editura Medicală;
 Rădulescu, A., Teodorescu, E., (2002), Fizioterapie, masaj terapeutic și bioclimatologie, București, Editura Medicală;
 Sidenko, E.L., (2005), Electroterapie - aplicații în medicina sportivă și în kinetoterapie, București, Editura Fundației România de Măine;
 Teleki, N., (1989), Mijloace ale medicinei fizice, fizioterapie în recuperarea sportivilor în practica medicinei sportive, București, Editura Medicală;
 Onu Ilie (2015) Electroterapie-principii si aplicatii practice, APF Muntenia.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---|--|--|--------------------------------------|
| 10.4 Curs | Evaluare finală | Lucrare scrisă – subiecte teoretice | 50% |
| 10.5.Seminar/ Laborator/ Temă de casă | Prezență Testare continuă pe parcursul semestrului Testare periodică Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de recuperare | Înregistrare prezență laborator Participarea la activitățile practice Proba orală – întrebări teoretice și exemplificări practice Probă orală – prezentarea temei de casă | 10% 10% 20% 10% |
| 10.6 Standard minim de performanță | 2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală Nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările practice | | |

Data completării
01 octombrie 2016

Titular de curs,
Conf.univ.dr. Fieroiu Emil

Titular de seminar / laborator,
Conf.univ.dr. Fieroiu Emil

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof.univ.dr.Ciucurel Constantin

Director de departament,
(beneficiar),
Prof.univ.dr.Ciucurel Constantin