

FIȘA DISCIPLINEI

Masaj și tehnici complementare de masaj, anul universitar 2016/2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență medicală și kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina												
2.1	Denumirea disciplinei					Masaj și tehnici complementare de masaj						
2.2	Titularul activităților de curs					Lect. univ. dr. Rabolu Elena						
2.3	Titularul activităților de laborator					Lect. univ. dr. Rabolu Elena						
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	II	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	S/O	

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	seminar/laborator	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								25
Tutoriat								12
Examinări								12
Alte activități								
3.7	Total ore studiu individual	94						
3.8	Total ore pe semestru	150						
3.9	Număr de credite	6						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie, Fiziologie
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie, Fiziologie, Semiologie

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrări practice dotată cu banchete de masaj

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C2 - Organizarea curriculummului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 – Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Însușirea cunoștințelor teoretice ale procedeele principale și secundare de masaj, precum și ale tehnicilor neconvenționale;
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> formarea capacității de a aplica corect procedeele și tehnicile de masaj la pacienții care necesită tratament în această direcție.

	<ul style="list-style-type: none"> familiarizarea studenților cu noțiunile de bază ale medicinei tradiționale orientale; dezvoltarea capacității de a-și doza propria energie în timpul ședințelor de masaj, dar și de a-și regla intensitatea și ritmul de aplicare a procedeelelor în funcție de particularitățile zonei masate, afecțiune și vârsta pacientului; formarea deprinderii de a concepe protocoale de masaj, care să deservească planul de tratament al fiecărui pacient în parte. cunoașterea principiilor și regulilor de aplicare ale masajului în diverse afecțiuni;
--	--

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Masajul: generalități, scurt istoric, structuri implicate în masaj. Indicațiile și contraindicațiile masajului	2	Prelegere	Calculator/ videoproector
2	Procedeele principale de masaj: netezirea, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile	2		
3	Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracțiunile, scuturările	2		
4	Influențele masajului asupra organismului: influența asupra pielii, țesutului conjunctiv, aparatului locomotor, circulației sângelui și limfei, sistemului nervos, organe profunde	2		
5	Bazele generale ale masajului sportiv; aplicațiile masajului în sport Masajul în accidente din activitatea sportivă	2		
6	Automasajul: considerații tehnice, metodice. Automasajul membrelor superioare, inferioare, trunchiului, cefei	2		
7	Masajul în afecțiunile neurologice centrale și periferice; masajul în afecțiunile ortopedico-traumatice	2		
8	Masajul în afecțiunile pediatrie și geriatrie; masajul în afecțiunile urogenitale și obstetricale; masajul în afecțiunile reumatismale	2		
9	Masajul în afecțiunile metabolice, digestive și endocrine; masajul în afecțiunile aparatului cardiovascular și respirator	2		
10	Reflexologia: generalități, fundamentare teoretică. Metodele reflexologiei și aplicațiile lor în kinetoterapie	2		
11	Masajul energetic Shiatsu, tehnică, manevre, efecte; masajul pe regiuni	2		
12	Metode speciale de masaj cu efecte predominant, asupra elementelor aparatului neuromioartrokinetic	2		
13	Metode speciale de masaj cu efecte predominant, asupra circulației sanguine și limfatice	2		
14	Metode speciale de masaj cu efecte combinate	2		
Bibliografie				
<ul style="list-style-type: none">Aleksandrowicz, B., <i>Masajul facial</i>, Ed. All, București, 2009;Chiruță I., Postolică V., <i>Incursiune în reflexoterapie</i>, Edit. Polirom, Iași, 1998;Cordun, M., <i>Masaj tehnici și aplicații în sport</i>, Bucuresti, 1992;Cordun, M., <i>Kinetologie medicală</i>, Edit. Axa, București, 1998;Cordun, M., <i>Masajul (tehnici și aplicații în sport)</i>, Edit. MTS, București, 1999;Diaconu, A., <i>Manual de tehnică a masajului terapeutic</i>, Edit. Medicală, București, 2009;Dragan, I., Petrescu O., <i>Masaj – Automasaj</i>, Ed. Editis, Bucuresti, 1993;Drăgan, I., <i>Cultură fizică medicală</i>, Edit. Sport Turism, București, 1981;Drăgan, I., <i>Masajul și refacerea la sportivi</i>, Edit. Cucuteni, București, 1996;Gillanders, A., <i>Alinare și vindecare prin reflexoterapie</i>, Edit. Niculescu, București, 2003;Ilie, G., <i>Masajul, o terapie completă</i>, Ed. Pro Dao, București, 2014;Ionescu, A., <i>Masajul</i>, Editura All, București, 1994;Ivan, S., <i>Masoterapie practică</i>, Ed. Meteor Press, București, 2010;Mârza, D., <i>Metode speciale de masaj</i>, Edit. Plumb, Bacău, 1998;Mârza, D., <i>Reflexologia în kinetoterapie</i>, Edit. Symbol, Bacău, 1998;Namikoshi, T., <i>Shiatsu și stretching</i>, Edit. Teora, București, 1998;Rabolu, E., <i>Masaj și tehnici complementare de masaj</i>, Edit.Universitaria, Craiova, 2009;Schafer, C., <i>Shiatsu Masajul care vindecă</i>, Edit. Niculescu, București, 2003;Zhaoguang, C., <i>Masaj pentru sănătate</i>, Ed. Meteor Press, București, 2015.				
8.2. Aplicații – Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Inventarul și necesarul desfășurării lucrărilor practice; Noțiuni introductive de igienă a maseurului și a pacientului.	2	Demonstratia	materiale bibliografice banchete de masaj, unguente, uleiuri de masaj
2	Procedeele principale de masaj: efleurajul, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile	2		
3	Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tracțiunile, tensiunile, scuturările, pensările, ciupiturile	2		

4	Masajul spatelui: poziționarea pacientului, aplicarea procedeelor	2		
5	Masajul membrelor inferioare și a membrelor superioare pe partea anterioară și pe partea posterioară	2		
6	Masajul peretelui abdominal și al peretelui toracic	2		
7	Automasajul	2		
8	Masajul terapeutic: aplicațiile masajului în leziunile țesuturilor moi de la suprafața corpului; aplicațiile masajului asupra organelor profunde	2		
9	Masajul terapeutic: aplicațiile masajului în leziunile mușchilor și tendoanelor; aplicațiile masajului în leziunile osoase și articulare.	2		
10	Masajul terapeutic: aplicațiile masajului în leziunile nervilor centrali și periferici; aplicațiile masajului în afecțiunile cardiovasculare și respiratorii.	2		
11	Reflexoterapia și reflexodiagnosticul; învățarea punctelor reflexe plantare și descrierea manevrelor de lucru	2		
12	Aplicații practice ale reflexoterapiei în diverse afecțiuni ale aparatului cardiovascular, respirator, digestiv, afecțiuni metabolice, endocrine etc.	2		
13	Metoda Vogler și metoda Grossi - modalități practice de aplicare	2		
14	Drenajul limfatic – modalități practice de aplicare.	2		
Bibliografie <ul style="list-style-type: none"> • Chirută I., Postolică V., <i>Incursiune în reflexoterapie</i>, Edit. Polirom, Iași, 1998; • Cordon, M., <i>Masajul (tehnici și aplicații în sport)</i>, Edit. MTS, București, 1999; • Diaconu, A., <i>Manual de tehnică a masajului terapeutic</i>, Edit. Medicală, București, 2009; • Dragan, I., Petrescu O. (1993). <i>Masaj – Automasaj</i>, Ed. Editis, Bucuresti, 1993; • Ionescu, A., <i>Masajul</i>, Editura All, București, 1994; • Ilie, G., <i>Masajul, o terapie completă</i>, Ed. Pro Dao, București, 2014; • Ivan, S., <i>Masoterapie practică</i>, Ed. Meteor Press, București, 2010; • Mârza, D., <i>Metode speciale de masaj</i>, Edit. Plumb, Bacău, 1998; • Mârza, D., <i>Reflexologia în kinetoterapie</i>, Edit. Symbol, Bacău, 1998; • Namikoshi, T., <i>Shiatsu și stretching</i>, Edit. Teora, București, 1998; • Rabolu, E., <i>Masaj și tehnici complementare de masaj</i>, Ed. Universitaria, Craiova, 2009; • Zhaoguang, C., <i>Masaj pentru sănătate</i>, Ed. Meteor Press, București, 2015. • Georgescu, L., Avramescu, T., și colab., <i>Ghid de intervenție profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice</i>, Ed. Universității din Pitești, 2013. 				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca maseur în spitale, cabinete de kinetoterapie, centre de îngrijire și asistență socială.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Probă scrisă – sinteză, test grilă	50%
10.5 Laborator	Prezență Testarea continuă pe parcursul semestrului Răspunsurile finale la lucrările practice de laborator	Înregistrare prezență laborator Participare la activitățile practice Probă orală – întrebări teoretice și exemplificări practice	10% 10% 30%
10.6 Standard minim de performanță	3 puncte acumulate din evaluarea activităților periodice și 2 puncte la evaluarea finală; Nota 5 la testul de verificare și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator		

Data completării
1 octombrie 2016

Titular de curs,
Lect. univ. Rabolu Elena

Titular de laborator,
Lect. univ. Rabolu Elena

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin