

FIȘA DISCIPLINEI
Metode și tehnici de reeducare neuromotorie
 Anul universitar 2016/2017

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2 Facultatea/Departamentul	Facultatea de Științe, Ed. Fizică și Informatică
1.3 Departamentul	Asistență medicală și kinetoterapie
1.4 Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială/kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Dumitru Andrei						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. Dumitru Andrei						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	Ex	2.7 Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator/lucrari practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator/lucrari practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					6
Examinări					2
Alte activități					0
3.7 Total ore studiu individual	58				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	- Parcurgerea disciplinei: Anatomie și biomecanică, Măsurare și evaluare în kinetoterapie
4.2 de competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Recuperarea în afecțiuni neurologice, Bazele generale ale kinetoterapiei.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de recuperare dotată cu aparatură specifică (saltele, bănci bobath, gymball)

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă)</p> <p>C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică</p>
Competențe transversale	<p>CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	1. Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.
7.2 Obiectivele specifice	<p>1. Cunoașterea elementelor teoretice și practice în reeducarea neuromotorie.</p> <p>2. Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în reeducarea neuromotorie.</p> <p>3. Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în reeducarea neuromotorie.</p> <p>4. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</p>

8. Conținuturi

8.1 Curs	Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1. Fiziologia mișcării (funcția nervoasă, funcția musculară, funcția articulară, dezvoltarea mișcării, mișcarea automată.	2 ore	Expunere orală, prezentare power-point	Echipamente specifice
2. Evaluarea pacientului cu afecțiuni neuomotorii	2 ore	Expunere orală, prezentare power-point, Exemplificare practică	Echipamente specifice
3. Bazele fiziologice ale exercițiilor de reprogramare neuromotorie	2 ore	Expunere orală, prezentare power-point,	Echipamente specifice
4. Amorteți, paretezii și pierderea sensibilității	2 ore	Expunere orală, prezentare power-point, discuții, test rapid de evaluare	Echipamente specifice
5. Reeducarea neuromotorie ale sechelelor la pacienții cu encefalopatie	2 ore	Expunere orală, prezentare power-point, discuții, exemplificare practică	Echipamente specifice
6. Reeducarea pacienților cu paralizie cerebrală	2 ore	Expunere orală,	Echipamente specifice

		prezentare power-point, discuții	
7. Principiile facilitării neuroproprioceptive	2 ore	Expunere orală, prezentare power-point, discuții	Echipamente specifice
Total	14 ore		
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981 2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București, 2002 3. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992 4. Nicolae Robănescu, Tratamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București, 1983 5. Pasztai Zoltan, Kinetoterapie în neuropediatrică, Editura Arionda, 2004 6. Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 2000, 8. Popa Constantin Neurologie, Editura Național, București, 1997, 9. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 1998, 10. Sbenghe, Tudor, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1997 11. Sbenghe, Tudor, Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999 12. Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, 1997 			
Lucrări practice	Nr de ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1. Tehnica mobilizării articulare pasive și active (efecte, indicații, contraindicații, precauții).	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
2. Metode kinetoterapeutice: gimnastica medicală (gimnastica generală, gimnastica segmentară, kinetobalneoterapie)	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
3. Metoda Kenny Metoda Phelps	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
4. Metoda Margaret Rood,	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
5. Metoda Kabath.	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
6. Metoda Bobath	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
7. Metoda Vojta,	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
8. Metoda Brunnstrom, Metoda Frenkel,	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
9. Metoda Castelo	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
10. Metode funcționale: Metoda Tardieu, Metoda Peto, Metoda la Carr și Sheperd	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
11. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
12. Recuperarea pacientului cu scolioză neuromusculară	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
13. Reeducarea pacientului cu tulburare vestibulară	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
14. Decontracturarea	2 ore	Explicația, demonstrația, exersarea	Echipamente specifice
Total	28 ore		

Bibliografie

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București, 2002
3. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992
4. Nicolae Robănescu, Tratatul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București, 1983
5. Pasztai Zoltan, Kinetoterapie în neuropediatrică, Editura Arionda, 2004
6. Ștefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 2000,
7. Liviu Pendefunda, Tratat de neurologie practică, Editura „Contact internațional”, Iași, 1999,
8. Popa Constantin Neurologie, Editura Național, București, 1997,
9. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 1998,
10. Sbenghe, Tudor , Kinetologie profilactică , terapeutică si de recuperare, Editura Medicală, București. 1997
11. Sbenghe, Tudor, Bazele teoretice si practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999
12. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să ocupe următoarele profesii: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de specialitate (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoștințe teoretice din suportul de curs și din bibliografie	Examen scris / oral	50 %
10.5 Lucrări practice	Prezență	Înregistrare prezență laborator	20%
	Competențe (abilități) practice	Evaluare practică / oral	20 %
	Portofoliu	prezentare proiect pe temă dată	10 %
10.6 Standard minim de performanță			
- 2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.			

Data completării
1 octombrie.2016

Semnătura titularului de curs
Conf.univ. dr. DUMITRU ANDREI

Semnătura titularului de seminar
Conf.univ. dr. DUMITRU ANDREI

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof.univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament,
(beneficiar),
Prof.univ. dr. Ciucurel Constantin