

FIȘA DISCIPLINEI

Volei - fundamentele științifice, aplicații în kinetoterapie

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina						Volei - fundamentele științifice, aplicații în kinetoterapie					
2.1	Denumirea disciplinei					Lect. univ. dr. Hristache Diana					
2.2	Titularul activităților de curs					Lect. univ. dr. Hristache Diana					
2.3	Titularul activităților de laborator					Lect. univ. dr. Hristache Diana					
2.4	Anul de studii	I	2.5	Semestrul	1	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	F/O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	laborator	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	laborator	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								20
Tutoriat								6
Examinări								4
Alte activități								6
3.7	Total ore studiu individual	64						
3.8	Total ore pe semestru	120						
3.9	Număr de credite	5						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de laborator a disciplinei, respectiv Sala Polivalentă din Corpul B, mingii, etc.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de evenimente specifice sportului adaptat, pentru persoane cu dizabilități în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Formarea unor specialiști a căror personalitate se distinge prin complexitatea cunoștințelor teoretice, metodologice și practice, prin deschiderea spre adaptarea oportună la schimbările de ordin informațional, prin înclinația spre creativitate și eficiență, a viitorilor kinetoterapeuți.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> - Însușirea cunoștințelor de bază privind problematica studiată. - Dezvoltarea capacității studenților de a-și însuși deprinderi și priceperi de a juca în mod organizat, în echipe; - Cunoașterea și explicarea noțiunilor de biomecanica a elementelor tehnico-tactice ale jocului de volei; - Acumularea cunoștințelor necesare pentru arbitrarea unui joc de volei.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Scurt istoric 1.1. Istoricul jocului de volei 1.2. Istoricul voleiului la persoanele cu nevoi speciale 1.3. Caracteristicile jocului	2	Prelegere Dezbatere	Calculator, Videoproiector
2	Reguli de joc 2.1. Noțiuni de regulament ale voleiului contemporan 2.2. Noțiuni de regulament ale jocului de volei, la persoanele cu nevoi speciale 2.3. Clasificarea sportivilor cu nevoi speciale.	4	Prelegere Dezbatere	Calculator, Videoproiector
3	Elemente și procedee tehnice ale jocului de volei și metodica învățării lor 3.1. Sistematizarea tehnicii 3.2. Serviciul 3.2.1. Serviciul de jos din față 3.2.2. Serviciul de jos din lateral 3.2.3. Serviciul de sus din față planat sau plutitor 3.2.4. Traseul metodic al învățării serviciului 3.3. Ridicarea 3.3.1. Ridicarea înainte 3.3.2. Traseul metodic al învățării ridicării 3.4. Lovitura de atac 3.4.1. Lovitura de atac procedeu drept 3.4.2. Traseul metodic al învățării loviturii de atac 3.5. Preluarea 3.5.1. Preluarea din serviciu 3.5.2. Preluarea din lovitura de atac 3.5.3. Traseul metodic al învățării preluării 3.6. Blocajul 3.6.1. Blocajul individual 3.6.2. Traseul metodic al învățării blocajului.	10	Prelegere Dezbatere	Calculator, Videoproiector
4	Acțiunile tactice în jocul de volei 4.1. Sistematizarea tacticii 4.2. Tactica la primirea și efectuarea serviciului în modelul I de joc (M I).	4	Prelegere Dezbatere	Calculator, Videoproiector
5	Mijloace ale voleiului cu aplicabilitate în corectarea deficiențelor fizice 5.1. Recuperarea capului și gâtului 5.2. Recuperarea membrelor superioare 5.3. Corectarea cifozelor dorsale 5.4. Corectarea cifozelor lombare 5.5. Corectarea cifozelor totale 5.6. Corectarea lordozelor 5.7. Corectarea cifolordozelor 5.8. Corectarea scoliozei în C 5.9. Corectarea scoliozei în S	8	Prelegere Dezbatere	Calculator, Videoproiector
Bibliografie		Bota I., Colibaba Evuleț D. – Jocuri sportive – teorie și metodică, Edit. Aldin, București, 1998 Cojocar A., Ioniță M. – Voleiul joc adaptat în kinetoterapie Editura Fundației România de Măine, București, 2006 Mugur Niculescu – Metodica predării jocului de volei, Edit. Universității Pitești, 1986 Mugur Niculescu – Volei – curs de bază, Edit. Universității Pitești, 1997 Mugur Niculescu – Volei de la teorie la practică, Edit. Universității Pitești, 2002		
8.2. Aplicații – Seminar / Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Elemente specifice jocului de atac (I) <ul style="list-style-type: none"> • Pasa de sus • Preluare de jos • Biomecanica (Mecanism de bază) 	4	Exercițiul Lucrul în grup	
2	Elemente specifice jocului de atac (II) <ul style="list-style-type: none"> • Lovitura de atac • Serviciul • Biomecanica (Mecanism de bază) 	2	Exercițiul Lucrul în grup	

3	Elemente specifice jocului de apărare (I) <ul style="list-style-type: none"> Preluarea serviciului Biomecanică (Mecanism de bază) 	2	Exercițiul Lucrul în grup	
4	Elemente specifice jocului de apărare (II) <ul style="list-style-type: none"> Blocajul Dublaj, autodublaj Biomecanică Generalități 2 ore 	2	Exercițiul Lucrul în grup	
5	Tactica colectivă în atac <ul style="list-style-type: none"> Generalități Combinatii tactice în atac 	2	Exercițiul Lucrul în grup	
6	Tactica colectivă în apărare <ol style="list-style-type: none"> Generalități Sisteme de apărare Metodica învățării și consolidării Caracteristicile, structura jocului și implicațiile acestora asupra instruirii. Voleiul – mijloc al educației adaptate	4	Exercițiul Lucrul în grup	
7	Mijloace ale voleiului cu aplicabilitate în corectarea deficiențelor fizice <ol style="list-style-type: none"> Recuperarea capului și gâtului Recuperarea membrelor superioare Corectarea cifozei dorsale Corectarea cifozei lombare Corectarea cifozei totale Corectarea lordozei Corectarea cifolordozei Corectarea scoliozei în C Corectarea scoliozei în S 	10	Exercițiul Lucrul în grup	
8	Verificare practica	2	Exercițiul Lucrul în grup	
Bibliografie Bota I., Colibaba Evuleț D. – Jocuri sportive – teorie și metodică, Edit. Aldin, București, 1998 Cojocaru A., Ioniță M. – Voleiul joc adaptat în kinetoterapie Editura Fundației România de Măine, București, 2006 Niculescu M. – Metodica predării jocului de volei, Edit. Universității Pitești, 1986 Niculescu M – Volei – curs de bază, Edit. Universității Pitești, 1997 Niculescu M – Volei de la teorie la practică, Edit. Universității Pitești, 2002				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Răspunsurile la examen -evaluarea finala	Examen scris cu subiecte alese din materia de predată la curs	40%
10.5 Laborator	<ul style="list-style-type: none"> Răspunsurile finale la lucrările practice de laborator Testarea continuă pe parcursul semestrului Activitățile gen teme / referate / eseuri / traduceri / proiecte etc Prezență 	Probe practice Teme de casă din tematica de lucrări practice	20% 20% 10% 10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de lucrări practice absolut obligatorii, Promovarea evaluării finale (obținerea unui punctaj care să depășească jumătate din punctajul alocat evaluării finale)		

Data completării
__octombrie__

Titular de curs,
Lect. univ. dr. Hristache Diana

Titular de seminar / laborator,
Lect. univ. dr. Hristache Diana

Data aprobării în Consiliul departamentului,
__octombrie__

Director de departament,

Director de departament,