

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în geriatrie, anul universitar 2016-2017

1. Date despre program

| | | |
|-----|-----------------------------------|--|
| 1.1 | Instituția de învățământ superior | Universitatea din Pitești |
| 1.2 | Facultatea | Științe, Educație Fizică și Informatică |
| 1.3 | Departamentul | Asistență Medicală și Kinetoterapie |
| 1.4 | Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5 | Ciclul de studii | Licență |
| 1.6 | Programul de studiu / calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială / Kinetoterapeut |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----|-----|-----------|----|-------------------------------------|-------------------|--------|-----|---------------------|-------|
| 2. Date despre disciplina | | | | | | | | | | | |
| 2.1 | Denumirea disciplinei | | | | | Kinetoterapia în geriatrie | | | | | |
| 2.2 | Titularul activităților de curs | | | | | Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel | | | | | |
| 2.3 | Titularul activităților de seminar / laborator | | | | | Lect. univ. dr. Mariana Tudor | | | | | |
| 2.4 | Anul de studii | III | 2.5 | Semestrul | II | 2.6 | Tipul de evaluare | Examen | 2.7 | Regimul disciplinei | S / O |

3. Timpul total estimat

| | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-----|-----|---------------|----|-----|-----------|-----|
| 3.1 | Număr de ore pe săptămână | 4 | 3.2 | din care curs | 2 | 3.3 | S / L / P | 2 |
| 3.4 | Total ore din planul de învăț. | 56 | 3.5 | din care curs | 28 | 3.6 | S / L / P | 28 |
| Distribuția fondului de timp alocat studiului individual | | | | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | | 30 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | | | | 22 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri | | | | | | | | 18 |
| Tutorat | | | | | | | | 12 |
| Examinări | | | | | | | | 12 |
| Alte activități | | | | | | | | |
| 3.7 | Total ore studiu individual | 94 | | | | | | |
| 3.8 | Total ore pe semestru | 150 | | | | | | |
| 3.9 | Număr de credite | 6 | | | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | | |
|-----|---------------|--|
| 4.1 | De curriculum | Parcursarea disciplinei: Kinetoterapia în gerontologie. |
| 4.2 | De competențe | Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Semiologie, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii. |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | | |
|-----|--------------------------------|---|
| 5.1 | De desfășurare a cursului | Sală dotată cu videoproiector și ecran |
| 5.2 | De desfășurare a laboratorului | Laboratorul disciplinei (sala B 128), instrumente medicale, materiale cu caracter didactic: tensiometru, stetoscop, spirometru, dinamometru, goniometru, compas metric, bandă metrică, impedantometru bioelectric, cronometru, planșe și mulaje anatomice etc., calculator, internet. |

6. Competențe specifice vizate

| | |
|-------------------------|--|
| Competențe profesionale | <ul style="list-style-type: none"> C1: Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2: Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar C3: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4: Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5: Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică |
| Competențe transversale | <ul style="list-style-type: none"> CT1: Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2: Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice |

7. Obiectivele disciplinei

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | Însușirea de către studenți a noțiunilor teoretice esențiale de geriatrie, a progreselor recente și a tendințelor de evoluție din acest domeniu, precum și a modalităților practice de abordare complexă și multidisciplinară a polipatologiei geriatrice. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> Însușirea cunoștințelor de bază privind necesitatea implementării tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei în cadrul serviciilor de asistență, îngrijire și recuperare a persoanelor vârstnice. Explicare și interpretare a principalelor indicații, limite și contraindicații pentru kinetoterapie în geriatrie. Modificarea atitudinilor negative față de îmbătrânirea normală și responsabilizarea |

| | |
|--|---|
| | <p>studenților față de problemele ridicate de tranziția demografică.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezvoltarea abilităților de evaluare a statusului funcțional, de a realiza screening-ul și evaluarea pacienților vârstnici și de elaborare a unui plan de kinetoterapie în concordanță cu nevoile și posibilitățile individuale, care să vizeze menținerea sau îmbunătățirea stării de sănătate. • Dezvoltarea unui raționament clinic comprehensiv astfel încât prin stabilirea și aplicarea planului de intervenție prin kinetoterapie să fie îndeplinite obiectivele generale și specifice. • Însușirea particularităților programelor de recuperare, bazate pe tehnici / exerciții / metode de kinetoterapie, în diferite grupe de afecțiuni geriatrice. |
|--|---|

8. Conținuturi

| 8.1. Curs | | Nr. ore | Metode de predare | Observații Resurse folosite |
|-----------|--|---------|-----------------------------------|---|
| 1 | Kinetoterapeutul în fața pacientului vârstnic. Morbiditatea diferită a vârstnicului comparativ cu adultul. Clasificarea principalelor boli geriatrice. Cauzele morții în geriatrie. | 2 | Prelegerea, Expunerea, Dezbaterea | Calculator, Videoproiector, Suport documentar |
| 2 | Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele, fracturile extremității superioare a femurului). Recuperarea vârstnicului cu handicap locomotor prin kinetoterapie. | 4 | | |
| 3 | Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială, hipotensiunea ortostatică, aritmiile, arteritele periferice). | 4 | | |
| 4 | Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (Bronhopneumopatia cronică obstructivă - BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie). | 2 | | |
| 5 | Kinetoterapia în patologia geropsihiatrică și geroneurologică: tulburările de somn, depresiile tardive, sinuciderea, stările confuzionale, demențele, arterioscleroza cerebrală difuză, accidentele cerebrale vasculare. | 4 | | |
| 6 | Kinetoterapia în patologia gerodigestivă: tulburările motorii și patologia esofagului, ischemiile digestive, incontinența anală. | 2 | | |
| 7 | Kinetoterapia în patologia gerourinară: infecțiile urinare, incontinența urinară, retenția de urină, adenomul de prostată. | 2 | | |
| 8 | Kinetoterapia în geropatologia endocrino-metabolică (obezitatea, diabetul zaharat, ateroscleroza). | 4 | | |
| 9 | Sindromul de imobilizare. Ulcerul ischemic de presiune (escara de decubit). | 2 | | |
| 10 | Aspecte medico-sociale în geriatrie: patologia pensionării, dependența, instituționalizarea vârstnicului, îngrijirile la domiciliu. Noțiuni de etică și legislație în geriatrie. | 2 | | |

Bibliografie

1. Albu, A., Albu, C., Petcu, I., *Asistența în familie a persoanei cu deficiență funcțională*, Editura Polirom, București, 2001.
2. Bălăceanu-Stolnici, C., *Geriatrie practică*, Editura Medicală Amaltea, București, 1998.
3. Beers, M.H., Berkow, R. (eds), *The Merck manual of geriatrics*, Merck Research Laboratories, 2016.
4. Bogdan, C., *Elemente de geriatrie practică*, Editura Medicală, București, 1992.
5. Bogdan, C., *Geriatrie*, Editura Medicală, București, 1997.
6. Bogdan, C., Stoianovici, Ș., *Ghid de nursing geriatric*, Editura Zecasin, București, 1997.
7. Bengtson, V. L., *Handbook of Theories of Aging*, Third Edition, 2016.
8. Ciucurel, C., *Presbiacuzia – între o abordare gerontologică și geriatrică*, Editura Universitaria, Craiova, 2005.
9. Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana, *Introducere în gerontologie*, Editura Universitaria, Craiova, 2008.
10. Ciucurel, C., *Suport de curs*, Universitatea din Pitești, 2016.
11. Duda, R., *Gerontologie medico-socială*, Editura Junimea, Iași, 1980.
12. Fillit, H. M., Rockwood, K., Young, J. B., *Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology*, 8th Edition, Elsevier, 2016.
13. Florea, Aurelia, *Bătrânul în familie, Probleme de geriatrie*, Editura I.N.G.G., București, 1998.
14. Ghidrai, O., *Geriatrie și gerontologie*, Editura Srima, Cluj, 2000.
15. Kunkel, S. R., Whittington, F. J., Brown, J. S., *Global Aging – Comparative Perspectives on Aging and the Life Course*, Springer Publishing Company, 2014.
16. Marshal, I. M., *Asistența socială pentru bătrâni*, Editura Alternative, București, 1993.
17. Mateescu, R., *Bazele fiziologice ale gerontoprofilaxiei*, Editura Helicon, Timișoara, 1996.
18. Popescu, C. D., *Îmbătrânirea creierului și a sistemului său arterial*, Editura Polirom, Iași, 1997.
19. Prada, G. I., *Geriatrie și gerontologie*, Editura Medicală, București, 2001.
20. Rădulescu, S. M., *Sociologia sănătății și a bolii*, Editura Nemira, București, 2002.
21. Resnick, B. (eds.), *Annual Review of Gerontology and Geriatrics, Optimizing Physical Activity and Function Across All Settings*, Volume 36, 2016.
22. Sbenghe, T., *Kinesiologie – știința mișcării*, Editura Medicală, București, 2008.
23. Zdrengea, D., Branea, I., *Recuperarea bolnavilor cardio-vasculari*, Editura Clusium, Cluj, 1995.

| 8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă | | Nr. ore | Metode de predare | Observații Resurse folosite |
|---|---|---------|--|--|
| 1 | Anamneza bolnavului vârstnic – principalele acuze obiective și subiective, antecedentele heredo-colaterale, personale fiziologice, profesionale și patologice ale subiectului în vârstă, istoricul bolii. Particularitățile semiologiei în geriatrie. | 2 | Dezbateri, Lucrul în grup, Expunerea, Gândirea reflexivă, Studiul de caz | Fise de evaluare, date anamnestice, echipamente specifice, instrumente de evaluare: scale, teste, dinamometru, goniometru, compas antropometric, bandă metrică, tensiometru, stetoscop, ciocan reflexe, glucometru, spirometru |
| 2 | Evaluarea geriatică globală (comprehensivă) efectuată de echipa multidisciplinară. Examenul clinic obiectiv al unui bolnav vârstnic, posibilități de evaluare paraclinică. | 2 | | |
| 3 | Diagnosticul pozitiv și diferențial în geriatrie. | 2 | | |
| 4 | Recuperarea geriatică. Mijloace și tehnici de kinetoterapie utilizate în patologia vârstei a treia. | 2 | | |
| 5 | Incidente, accidente și contraindicații ale kinetoterapiei în geriatrie. Dozarea efortului în timpul ședințelor de kinetoterapie la vârstnici. | 2 | | |
| 6 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în patologia aparatului locomotor la vârstnic. | 2 | | |
| 7 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în bolile cardio-vasculare la vârstnic. Programe de kinetoterapie în cardiopatia ischemică și fazele recuperării postinfarct miocardic acut. | 4 | | |
| 8 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în principalele boli respiratorii la vârstnic. | 2 | | |
| 9 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în accidentul vascular cerebral. | 2 | | |
| 10 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în principalele boli digestive și urinare ale vârstnicului. | 2 | | |
| 11 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în obezitate. | 2 | | |
| 12 | Particularitățile kinetoterapiei de recuperare în diabetul zaharat. | 2 | | |
| 13 | Studii de cazuri clinice și prezentări de caz. | 2 | | |
| Bibliografie | | | | |
| 1. Bălăceanu-Stolnici, C., <i>Geriatrie practică</i> , Editura Medicală Amaltea, București, 1998. | | | | |
| 2. Bogdan, C., Stoianovici, Ș., <i>Ghid de nursing geriatic</i> , Editura Zecasin, București, 1997. | | | | |
| 3. Ciucurel, C., Iconaru E. I., <i>Introducere în gerontologie</i> , Editura Universitaria, Craiova, 2008. | | | | |
| 4. Fillit, H. M., Rockwood, K., Young, J. B., <i>Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology</i> , 8th Edition, Elsevier, 2016. | | | | |
| 5. Prada, G. I., <i>Geriatrie și gerontologie</i> , Editura Medicală, București, 2001. | | | | |
| 6. Rădulescu, S. M., <i>Sociologia sănătății și a bolii</i> , Editura Nemira, București, 2002. | | | | |
| 7. Sbenghe, T., <i>Kinesiologie – știința mișcării</i> , Editura Medicală, București, 2008. | | | | |
| 8. Tudor, Mariana, <i>Suport scris pentru lucrările de laborator</i> , Universitatea din Pitești, 2016. | | | | |
| 9. Zdrenghia, D., Branea, I., <i>Recuperarea bolnavilor cardio-vasculari</i> , Editura Clusium. Cluj. 1995. | | | | |

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---|---|--|------------------------------|
| 10.4 Curs | Evaluare finală | Lucrare scrisă – test cu subiecte de sinteză | 50% |
| 10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă | Prezență | Înregistrare prezență laborator | 10% |
| | Testare continuă pe parcursul semestrului | Probă practică | 10% |
| | Testare periodică | Lucrare de verificare – întrebări teoretice și studiu de caz | 20% |
| | Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de gerontoprofilaxie | Probă orală – prezentarea temei de casă | 10% |
| 10.6 Standard minim de performanță | 2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator. | | |

Data completării
01 octombrie 2016

Titular de curs,
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

Titular de seminar / laborator,
Lect. univ. dr. Mariana Tudor

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel