

FIȘA DISCIPLINEI

Tehnici de manevrare a bolnavului

Anul universitar 2016 – 2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1	Denumirea disciplinei					Tehnici de manevrare a bolnavului					
2.2	Titularul activităților de curs					Conf. univ. dr. Toma Ștefan					
2.3	Titularul activităților de laborator					Conf. univ. dr. Toma Ștefan					
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	2	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimate

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	laborator	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	laborator	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								8
Tutoriat								10
Examinări								9
Alte activități								2
3.7	Total ore studiu individual	64						
3.8	Total ore pe semestru	125						
3.9	Număr de credite	5						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sala de laborator a disciplinei, respectiv Sala de Kinetoterapie din corpul B, dotată cu alezlee, fotolii rulante, saltele, cărje, cadre de mers, centuri de transfer, etc.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca obiectiv general inițierea viitorilor kinetoterapeuți în tehnicile de bază privind manevrarea pacienților.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea de către studenți a tehnicilor de manevrare corectă a pacienților inactivi, dependenți, cu scopul de a preveni efectele negative ale lipsei de mișcare asupra organismului; • Însușirea de către studenți a tehnicilor de manevrare corectă a sugarului și copilului mic facilitând astfel dezvoltarea lor motorie normală.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Examinarea pacientului inactiv și patul acestuia	4	Prelegere Dezbateri	Calculator, Videoproector
2	Poziția pacientului în pat.	2		
3	Marile reguli ale eficacității manevrelor.	2		
4	Manevrarea pacientului cu mobilitate redusă – ortostatismul și mersul.	4		
5	Transferul pacientului din fotoliu rulant pe scaun și invers.	2		
6	Căderile și ridicarea de la sol.	2		
7	Particularitățile îngrijirii copilului sănătos și bolnav.	2		
8	Transferul și transportul copiilor.	2		
9	Tehnici de reeducare a mersului.	4		
10	Tehnici de reeducare a prehensiunii.	2		
11	Asigurarea igienei corporale a bolnavului.	2		
Bibliografie				
<ul style="list-style-type: none">• ALBU C(2004) – Kinetoterapia pasivă, Editura POLIROM, Iași• BĂLĂCEANU-STOLNICI C.(1998), - Geriatrie practică, Editura Medicală Amaltea, București.• BOGDAN C., STOIANOVICI Ș.(1997) - Ghid de nursing geriatric, Editura Zecasin, București.• CORDUN M(1999) – Kinetologie medicală, Editura AXA București• MOZES, C.(2002) – „Tehnica îngrijirii bolnavului”. Ediția.VII, Ed. Medicală, București.• PLAS, F.;HAGRON,E.(2001) – „Kinetoterapie activă” .Ed. Polirom, București.• ROBĂNESCU N(2001) – Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București• SBENGHE T (1996) – Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Ed. Medicală București• TOMA ȘT. (2006) – Tehnici de manevrare a bolnavului, ED. Universitaria Craiova• TOMA ȘT. (2015) – Tehnici de manevrare a bolnavului – Note de curs (uz intern)				
8.2. Aplicații –Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Tehnici de manevrare și mobilizare a bolnavilor în kinetoterapie (repere generale) .	2	Exercițiul Studiul de caz Lucrul în grup	alezee, fotolii rulante, saltele, cărje, cadre de mers, centuri de transfer, etc
2	Evaluarea pacienților.	2		
3	Autoevaluarea.	2		
4	Poziția bolnavului în pat.	2		
5	Schimbarea poziției bolnavului în pat.	2		
6	Mobilizarea bolnavilor.	2		
7	Aleza nu doar componentă a lenjerie de pat ci și instrument folosit în manevrare.	4		
8	Dezbrăcarea și îmbrăcarea bolnavilor.	2		
9	Poziția corpului și deplasarea.	2		
10	Ortostatismul și mersul.	2		
11	Tehnici de transfer din fotoliu rulant.	2		
12	Tehnici recomandate pentru ridicarea după căderi.	2		
13	Tehnici diverse de transfer și transport al copiilor.	2		
Bibliografie				
<ul style="list-style-type: none">• ALBU C(2004) – Kinetoterapia pasivă, Editura POLIROM, Iași• MOZES, C.(2002) – „Tehnica îngrijirii bolnavului”. Ediția.VII, Ed. Medicală, București.• PLAS, F.;HAGRON,E.(2001) – „Kinetoterapie activă” .Ed. Polirom, București.• TOMA ȘT. (2006) – Tehnici de manevrare a bolnavului, ED. Universitaria Craiova• TOMA ȘT. (2015) – Tehnici de manevrare a bolnavului – Lucrări practice (uz intern)				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele obținute la această disciplină permit absolventului să lucreze ca kinetoterapeut în diverse instituții de specialitate.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Răspunsurile la examen -evaluarea finala	Examen scris cu subiecte alese din materia de predată la curs	50%
10.5 Laborator	<ul style="list-style-type: none"> • Răspunsurile finale la lucrările practice de laborator • Testarea continuă pe parcursul semestrului • Activitățile gen teme / referate / eseuri / traduceri / proiecte etc • Prezență 	Probe practice Teme de casă din tematica de lucrări practice	10% 20% 10% 10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de lucrări practice absolut obligatorii, Promovarea evaluării finale (obținerea unui punctaj care să depășească jumătate din punctajul alocat evaluării finale)		

Data completării
01.10.2016

Titular de curs
Conf. univ. dr. Toma Ștefan

Titular de laborator
Conf. univ. dr. Toma Ștefan

Data aprobării în Consiliul departamentului, Director de departament
15.10.2016 (prestator)

Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin

Director de departament
(beneficiar),

Prof. univ. dr. Ciucurel Constantin