

FIȘA DISCIPLINEI

Educație pentru sănătate și prim ajutor, anul universitar 2016-2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Educație pentru sănătate și prim ajutor					
2.2	Titularul activităților de curs					Prof. univ. dr. Luminița Georgescu					
2.3	Titularul activităților de laborator					Lect. univ. dr. Mariana Ionela Tudor					
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	F / O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	L	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	L	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								34
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								22
Tutoriat								6
Examinări								12
Alte activități								
3.7	Total ore studiu individual	94						
3.8	Total ore pe semestru	150						
3.9	Număr de credite	6						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie și biomecanică, Fiziologie
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Semiologie, Kinesiologie.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproector și ecran.
5.2	De desfășurare a laboratorului	Laboratorul disciplinei (B sala Kinetoterapie), instrumente medicale, materiale cu caracter didactic: feși de tifon și feși elastice, alcool medicinal, minitrusă de prim ajutor, cronometru, planșe și mulaje anatomice, pat consultație, stetoscop, bicicletă ergometrică, covor rulant, banchetă masaj, bănci gimnastică, spaliere, perete oglinzi, mingi medicinale, extensoare, bastoane, gymball, stepper, gantere cu suport, cadru de mers, fotoliu rulant, aparat poziționat, negatoscop, compas antropometric, tensiometru, spirometru, dinamometru, goniometru, bandă metrică, taliometru, calculator, internet.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) • C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică • C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare • C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică • C6 - Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională • CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice • CT3 - Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca obiectiv general însușirea de către studenți a cunoștințelor de bază privind: criteriile de apreciere a stării de sănătate, mijloacele de prevenire a îmbolnăvirii și menținere a stării de sănătate, normele de asepzie și principiile de acordare a primului ajutor în cazul principalelor leziuni traumatice.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Cunoașterea și promovarea comportamentelor de menținere a stării de sănătate și prevenire a îmbolnăvirilor. Precizarea factorilor și stilului de viață cu impact negativ asupra stării de sănătate. Cunoașterea principalelor componente ale trusei de prim ajutor și modului de folosire al acestora. Aplicarea diferitelor protocoale de acordare a primului ajutor în caz de: traumatisme deschise, entorse, luxații, fracturi, hemoragii, hipertermie, hipotermie, șoc cardio-respirator, înec, electrocutare. Demonstrarea principalelor modalități de transport al accidentaților.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni introductive cu privire la starea de sănătate – definiții. Factorii care influențează starea de sănătate. Starea de boală. Relația efort fizic-sănătate-riscuri. Accidente și incidente	2	Prelegere Dezbateri	Calculator, Videoproiector Suport documentar
2	Asepsia: definiție, mijloace fizice, chimice, metode clasice și metode moderne. Sterilizarea. Mijloace și metode de control ale sterilizării.	2		
3	Antisepsia: definiție, clasificarea mijloacelor antiseptice, factorii care condiționează acțiunea antisepticelor. Antiseptice clasice – antiseptice slabe, antiseptice de suprafață, antiseptice care degajă clor, antiseptice care degajă oxigen, coloranți, antiseptice moderne.	2		
4	Traumatismele: definiție, factori determinanți, factori predispozanți, tipuri de clasificare: după tipul agentului vulnerant, după numărul leziunilor anatomice traumatizate, după condițiile în care apar, după etiologie, după existența sau absența unei condiții de continuitate.	2		
5	Contuziile: definiție, mecanism direct, mecanism indirect, clasificare. Contuzii superficiale, contuziile tegumentelor: escoriația, impregnarea, flictena, necroza, echimoza, hematomul, contuziile hipodermului. Contuzii profunde ale fasciilor, hernia musculară, ruptura musculară, contuzia abdominală, contuzia toracică, contuzia cerebromedulară.	2		
6	Plăgile: definiție, clasificare din punct de vedere etiopatogenic, mecanism de producere, anatomopatologie, topografie, timpul scurs de la producere, evoluție. Bilanț lezional, simptome locale subiective sau obiective, biologia vindecării plăgilor, factorii care influențează vindecarea plăgilor, complicații, tratament local.	2		
7	Entorsele: definiție, etiologie, anatomie patologică, semiologie forme clinice, diagnostic, evoluție și prognostic, tratament.	2		
8	Luxația: definiție, clasificare, etiologie, mecanism de producere, anatomie patologică, semiologie, diagnostic, diagnostic diferențial, complicații, măsuri de prim ajutor și tratament.	2		
9	Fracturile: definiție, etiologie, mecanism de producere, anatomie patologică, semiologie, semne de probabilitate, semne de certitudine, semne generale, diagnostic, evoluție, complicații, tratament, prim ajutor.	2		
10	Arsurile: diagnostic, etiologie, fiziopatologie, fenomene generale, semiologie anatomo-clinică, stabilirea gradului de profunzime, evaluarea suprafeței arse, etape evolutive, prim ajutor.	2		
11	Traumatisme produse prin frig: degerăturile, diagnostic, etiopatologie, fiziopatologie, tablou clinic, profilaxie, prim ajutor; hipotermia accidentală.	2		
12	Politraumatisme: diagnostic, clasificare, fiziopatologie clinică, semiologia politraumatismului, etapele fixării diagnosticului lezional, ierarhizarea măsurilor terapeutice. Traumatisme craniene: clasificare, examen clinic, prim ajutor. Traumatismul toracic. Traumatismul abdominal – semiologie, sindroame clinice traumatice.	2		

13	Hemoragia: definiție, clasificare, fiziopatologie, semne clinice, evaluarea cantității de sânge pierdut, hemostaza.	2		
14	Resuscitarea cardio-respiratorie: tablou clinic, sincopa cardiacă primitivă, sincopa respiratorie, tablou clinic (semne cardiace, semne respiratorii, semne neurologice). Obiective terapeutice: dezobstrucția căilor respiratorii, ventilația artificială (metode manuale, metode mecanice), restabilirea funcției circulatorii, masaj cardiac extern, tehnica manevrei, controlul eficacității, indicații, contraindicații.	2		
Bibliografie 1. Drăgan, I. (2002), Medicină sportivă, Editura Medicală, București. 2. Georgescu, Luminița (2006), Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria, Craiova. 3. Georgescu Luminița, Ciucurel, C., Ciucurel, Manuela (2003), Caracteristici ale traumatismelor faciale în sportul de performanță, Editura BIC ALL, București. 4. Georgescu, Luminița (2001), Caiet de lucrări practice de prim ajutor, Tipografia Universității din Pitești. 5. Ivan, A. (1993), Medicina omului sănătos, Editura Medicală București. 6. Mandache, Fl. (1991), Propedeutică și semiologie chirurgicală, Editura Didactică și Pedagogică, București. 7. Mozes, C. (2014) Tehnica îngrijirii bolnavului Ed. A 7-a, Editura Medicală, București.				
8.2. Aplicații – Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Trusa de prim ajutor – conținut și mod de utilizare. Plăgile – definiție, măsuri de prevenire, protocol de evaluare a gradului de afectare și acordare a primului ajutor. Curățarea și dezinfectia plăgilor – condiții de aseptie și antisepsie, substanțe antiseptice și modul de aplicare.	4	Expunerea Gândirea reflexivă Expunerea Lucrul în grup Studiul de caz	Echipamente specifice, trusa de prim ajutor, soluții antiseptice Feșe de tifon, feșe elastice, comprese sterile, bandaj triunghiular, atele de diferite mărimi Oglindă, tensiometru, stetoscop, mulaje, cronometru Echipamente specifice, calculator, internet
2	Primul ajutor în traumatismele deschise. Tipuri de bandaje: circular, în spirală, în spic, în "8", cu fașă răsfrântă, capelină, mănușă. Bandajarea în funcție de localizarea leziunii. Bandajarea în funcție de tipul leziunii. Bandajarea în funcție de tipul leziunii.	4		
3	Primul ajutor în entorse: diagnostic, etiologie, semne clinice, examen local, conduita de intervenție imediată și tardivă.	2		
4	Primul ajutor în luxații: diagnostic, etiologie, semne clinice, indicații, contraindicații, conduita de intervenție imediată și tardivă. Tehnici de reducere a luxației.	2		
5	Primul ajutor în fracturi: diagnostic, anamneză, semne clinice de probabilitate, semne clinice de certitudine, prim ajutor, greșeli de evitat, transport. Tipuri de atele.	2		
6	Traumatismele coloanei vertebrale: anamneză, diagnostic, etiologie, bilanț lezional, bilanț funcțional (examinarea funcției respiratorii, cardiovasculare, stării de conștientă), prim ajutor, greșeli de evitat, transport, supraveghere.	2		
7	Primul ajutor în hemoragii: definiție, diagnostic, etiologie, anamneza pacientului și/sau date de la anturaj, semne cardiovasculare, cutanate, respiratorii, neurologice, elemente de gravitate, diagnostic diferențial, conduita de urmat, greșeli de evitat, transport, supraveghere.	2		
8	Primul ajutor în stopul cardio-respirator. Masajul cardiac extern (MCE): indicații, material, tehnică, pregătirea victimei, MCE manual, asocierea MCE cu ventilația, semne de eficiență, complicații, greșeli în execuție. Ventilația mecanică artificială: definiție, indicații, material, tehnică, complicații, supraveghere, reguli generale, greșeli de evitat.	2		
9	Hipertermia și hipotermia: diagnostic, etiologie, anamneză, complicații respiratorii și cardiovasculare, prim ajutor, transport, supraveghere.	2		
10	Înecul: diagnostic, etiologie, anamneză, tablouri clinice de bază, elemente de gravitate, prim ajutor, transport, supraveghere.	2		
11	Primul ajutor în accidente electrice. Primul ajutor în arsuri. Transportul accidentaților în funcție de tipul traumatismelor și de localizarea acestora.	2		
12	Examen practic.	2		
Bibliografie 1. Bass, D, Kibel, M. (2008), Primul ajutor în caz se urgențe de familie, Editura Aquila, București. 2. Cooke, M., Jones, E., Kelly, C. (2003), Ghid de prim ajutor în cazul leziunilor minore, Editura Corint, București. 3. Crețu, Antoaneta (1996), Caiet de lucrări practice, ANEFS, București . 4. Crețu, Antoaneta (1999), ABC-ul primului ajutor, Editura Didactică și Pedagogică, București. 5. Georgescu Luminița, Ciucurel, C., Ciucurel, Manuela (2003), Caracteristici ale traumatismelor faciale în sportul de performanță, Editura BIC ALL, București.				

6. Georgescu, Luminița (2001), Caiet de lucrări practice de prim ajutor, Tipografia Universității din Pitești.
 7. Năstăsioiu, I. (2008), Mic dicționar medical. Primul ajutor, Editura Gramar, București.
 8. Tudor, Mariana (2015), Bazele educației terapeutice în sindromul metabolic, Editura Universității din Pitești.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Lucrare scrisă – test cu subiecte de sinteză	50%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică	20%
	Testare periodică	Lucrare de verificare – întrebări teoretice	20%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării
01 octombrie 2016

Titular de curs,
Prof. univ. dr. Luminița Georgescu

Titular de seminar / laborator,
Lect. univ. dr. Mariana Tudor

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Conf. univ. dr. Liliana Cristina Soare

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel