

FIȘA DISCIPLINEI

Bazele generale ale kinetoterapiei, anul universitar 2016-2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei												Bazele generale ale kinetoterapiei											
2.2		Titularul activităților de curs						Prof. univ. dr. Luminița Georgescu															
2.3		Titularul activităților de laborator						Lect. univ. dr. Cristina Neagoe															
2.4		Anul de studii		II		2.5		Semestrul		II		2.6		Tipul de evaluare		Examen		2.7		Regimul disciplinei		D / O	

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	L	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	L	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								34
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								22
Tutoriat								6
Examinări								12
Alte activități								
3.7	Total ore studiu individual	94						
3.8	Total ore pe semestru	150						
3.9	Număr de credite	6						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Kinesiologie
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Kinesiologie, Semiologie, Măsurare și evaluare în kinetoterapie

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2	De desfășurare a laboratorului	Laboratorul disciplinei (sala B 129) dotată cu bicicletă ergometrică, detentometru, taliometru, cadru de mers, gantere, mingi medicinale, goniometru, saltele de gimnastică, spaliere, benzi elastice, banchete de masaj, oglinzi, tablă, bănci de gimnastică

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	CT1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dezvoltarea de competențe în vederea elaborării programelor de intervenție profilactică care să vizeze menținerea sau îmbunătățirea stării de sănătate.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Cunoașterea și înțelegerea noțiunilor teoretice fundamentale de kinetoterapie, evaluare, control și a tendințelor de evoluție din acest domeniu. Înșușirea cunoștințelor legate de stabilirea diagnosticului funcțional lezional pe pe

	baza evaluărilor specifice. • Utilizarea instrumentelor, a materialelor didactice și a aparaturii de laborator în vederea asocierii elementelor teoretice cu experiențe practice.
--	--

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni introductive. Kinetoterapie, kinesiologie, kinetologie, kinetoprofilaxie: definiții, terminologie și obiective specifice.	2	Prelegere Dezbateri	Laptop, Videoproector Suport documentar
2	Noțiuni de ontogeneză umană, legile de creștere și dezvoltare, etapele dezvoltării organismului uman.	2		
3	Mișcarea - bază a kinetoterapiei. Tehnici, procedee și metode folosite în kinetoterapie.	4		
4	Obiectivele de bază în kinetoterapia de recuperare (redobândirea funcționalității normale - creșterea mobilității articulare, a forței, rezistenței, coordonării). Principii de alcătuire a programului terapeutic kinetic.	6		
5	Exercițiul fizic terapeutic. Efectele exercițiului fizic asupra organismului.	6		
6	Capacitatea de efort: definiție, clasificare, capacitatea de efort anaerob, capacitatea de efort aerob.	4		
7	Oboseala: definiție, tipuri, modificări fiziologice și patologice. Refacerea organismului după efort: baze fiziologice, principii generale, mijloace.	4		

Bibliografie

1. Albu, C., Vlad, T.L., Albu, Adriana (2004), *Kinetoterapia pasivă*, Editura POLIROM, Iași.
2. Căciulan, Elena, Stanca, Daniela (2011), *Paralizie cerebrală infantilă. Infirmitate motorie cerebrală. Evaluare și kinetoterapie*, Editura Moroșan, București.
3. Cordon, Mariana (1999), *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București.
4. Drăgan, I. (2002) *Medicina sportivă*, Editura Medicală, București.
5. Georgescu Luminița (2016), *Suport de curs*, Universitatea din Pitești.
6. Marcu, V., Dan, Mirela (2007), *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea, Oradea.
7. Necșoi, Ioana Cristina (2011), *Actualități în abordarea tratamentului kinetic*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
8. Plas, F., Hagron, E. (2001), *Kinetoterapie activă. Exerciții terapeutice*, Editura POLIROM, Iași.
9. Rabolu, Elena (2009), *Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia*, Editura Universitaria, Craiova.
10. Sbenge, T. (1999), *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București.

8.2. Aplicații – Seminar / Laborator		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Stabilirea și definirea obiectivelor în kinetoterapie.	2	Studiul de caz Exercițiul Dezbateri	Suport documentar.
2	Tehnici de imobilizare pentru diverse afecțiuni. Imobilizarea de punere în repaus. Imobilizarea de corecție. Tehnici de posturare pentru diverse afecțiuni. Poziții fundamentale și derivate.	4		
3	Mobilizarea pasivă a segmentelor corpului. Mobilizarea pasivă asistată, mobilizarea auto-pasivă și pasivo-activă.	4		
3	Mobilizarea activă (voluntară) liberă, activă asistată, activă cu rezistență.	2		
4	Exercițiul fizic terapeutic. Tipuri de exerciții fizice: pentru refacerea mobilității, a forței musculare, a stabilității, mișcării controlate și abilității. Obiective și plan kinetic (durată, intensitate, periodizare, etapizare). Descriere și indicații de execuție.	8		
5	Metoda Kabat - explicații, demonstrații, execuții practice. Metoda Bobath - explicații, demonstrații, execuții practice.	4		
6	Mijloace de refacere a organismului după efort. Clasificare. Scheme de refacere.	2		
7	Examen practic.	2		

Bibliografie

1. Chiriac, M., (2000), *Testarea manuală a forței musculare*, Editura Universității din Oradea, Oradea.
2. Cordon, Mariana, (1999), *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București.
3. Necșoi, Ioana Cristina, (2011), *Ghid practic de evaluare în kinetoterapie*, Editura Universității din Pitești, Pitești.
4. Sbenge, T. (2002), *Kinesiologie – știința mișcării*, Editura Medicală, București.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: : kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în

kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Probă scrisă – subiecte teoretice	50%
10.5 Laborator	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică	10%
	Testare periodică	Lucrare de verificare – întrebări teoretice și studiu de caz	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de gerontoprofilaxie	Probă orală – prezentarea temei de casă	10%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării
1 octombrie 2016

Titular de curs
Prof. univ. dr. Luminița Georgescu

Titular de laborator
Lect. univ. dr. Cristina Neagoe

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Conf. univ. dr. Liliana Cristina Soare

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel