

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în centre de recuperare, anul universitar 2016-2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studiu / calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Kinetoterapia în centre de recuperare					
2.2	Titularul activităților de curs					-					
2.3	Titularul activităților de seminar / laborator					Prof. univ. dr. Luminița Georgescu					
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Verificare	2.7	Regimul disciplinei	S / O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	-	3.3	S / L / P	4
3.4	Total ore din planul de învăț.	56	3.5	din care curs	-	3.6	S / L / P	56
Distribuția fondului de timp alocat studiului individual								ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								5
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								5
Tutorat								5
Examinări								4
Alte activități								
3.7	Total ore studiu individual	19						
3.8	Total ore pe semestru	75						
3.9	Număr de credite	3						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie și biomecanică, Fiziologie.
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Semiologie, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Kinesiologie, Educație pentru sănătate și prim ajutor.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	-
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sală de kinetoterapie dotată corespunzător: banchetă de kinetoterapie, spaliere, oglinzi, mingi medicinale, extensoare, bastoane, gymball, stepper, gantere, benzi rulante, biciclete staționare, cadre de mers, fotolii rulante, tensiometru, dinamometru, goniometru, bandă metrică, calculator, internet.

6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> C2: Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar C3: Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică C4: Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5: Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> CT1: Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2: Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca obiectiv general însușirea de către studenți a cunoștințelor de bază privind manifestările clinice și particularitățile de educare, reabilitare și îngrijire a persoanelor cu diverse patologii.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Aplicarea diverselor metode de evaluare subiectivă și obiectivă: anamneza, examenul clinic obiectiv, evaluări analitice, funcționale și globale. Învățarea și aplicarea corectă a tehnicilor și metodelor de recuperare. Elaborarea unor programe de kinetoterapie în concordanță cu nevoile de reabilitare ale fiecărui pacient în parte, în condițiile respectării principiilor eticii și deontologiei profesionale.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1				
Bibliografie 1.				
8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Importanța centrelor de recuperare în cadrul serviciilor de îngrijiri de sănătate. Indicații și contraindicații ale kinetoterapiei în centrele de recuperare.	2	Gândirea reflexivă, Lucrul în grup, Studiul de caz	Echipamente specifice din dotarea sălii de kinetoterapie
2	Abordarea persoanei ce necesită intervenții de recuperare kinetică. Protocoale de evaluare a stării de sănătate.	2		
3	Noțiuni de evaluare subiectivă – interviul anamnestic. Particularitățile anamnezei și principii generale de aplicare în practică.	4		
4	Examenul clinic general. Examenul pe segmente ale corpului – abordare din perspectiva kinetoterapeutului. Algoritmi de diagnostic clinic și funcțional.	8		
5	Elaborarea obiectivelor generale și specifice integrate în programele de recuperare adresate persoanelor aflate în diverse contexte patologice. Prescrierea programelor de intervenție kinetică în raport cu restantul funcțional individual.	4		
6	Programe de recuperare a pacientului cu afecțiuni ale sistemului osos. Studii de caz.	6		
7	Programe de recuperare a pacientului cu afecțiuni ale sistemului muscular. Studii de caz.	6		
8	Programe de recuperare a pacientului cu afecțiuni ale sistemului articular. Studii de caz.	6		
9	Programe de recuperare a pacientului cu afecțiuni ale aparatului cardiovascular. Studii de caz.	6		
10	Programe de recuperare a pacientului cu afecțiuni ale aparatului respirator. Studii de caz.	6		
11	Programe de recuperare a pacientului cu afecțiuni ale sistemului nervos. Studii de caz.	6		
Bibliografie 1. Antonescu, D. M. (2008), Patologia aparatului locomotor, Editura Medicală, București. 2. Bruckner, I. (2002), Semiologie medicală, Editura Medicală, București. 3. Cordun, Mariana (1999), Kinetologie medicală, Editura Axa, București. 4. Drăgan, I. (2002), Medicină sportivă, Editura Medicală, București. 5. Georgescu, Luminița (2006), Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria, Craiova. 6. Georgescu, Luminița, Avramescu, Taina (coordonatori) (2013), Ghid de intervenție profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice, Editura Universității din Pitești. 7. Georgescu, Luminița, Zhelev, Y., Boyadzhiev, T. (coordonatori) (2013), Ghid de servicii specifice centrelor de wellness și SPA, Editura Universității din Pitești. 8. Iconaru, Elena Ioana (2013), Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice, Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova. 9. Iconaru, Elena Ioana (2013), Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică, Editura ProUniversitaria, București; Editura Universitaria, Craiova. 10. Kiss, I. (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București. 11. Moțet, D. (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, Vol. 1, Editura Semne, București. 12. Sbenghe, T. (1997), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București. 13. Sbenghe, T. (2008), Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București. 14. Tudor, Mariana (2014), Bazele educației terapeutice în sindromul metabolic, Editura Universității din Pitești, Pitești.				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: kinetoterapeut, profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Prezență	Înregistrare prezență laborator	30%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică	30%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz	Probă orală – prezentarea temei de casă	30%
	Evaluare finală	Susținere orală a unui studiu de caz	10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de lucrări practice este obligatorie. Nota 5 la evaluarea finală și minim 5 puncte obținute pentru lucrările de laborator.		

Data completării
01 octombrie 2016

Titular de curs,
...

Titular de seminar / laborator,
Prof. univ. dr. Luminița Georgescu

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Conf. univ. dr. Cristina Soare

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel