

FIȘA DISCIPLINEI
Kinesiologie
2016-2017

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistenta Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie și Motricitate Specială/ Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1	Denumirea disciplinei				Kinesiologie						
2.2	Titularul activităților de curs				Conf. Univ. Dr. Fieroiu Emil						
2.3	Titularul activităților de laborator				Conf. Univ. Dr. Fieroiu Emil						
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	D

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	seminar/laborator	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								32
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								20
Tutoriat								4
Examinări								4
Alte activități								4
3.7	Total ore studiu individual	94						
3.8	Total ore pe semestru	150						
3.9	Număr de credite	6						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinei Kinesiologie
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Masurare și evaluare în kinetoterapie

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 60 de locuri, computer și videoproiector
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de kinetoterapie

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C2 - Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă). C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	T1 - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. T2 - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Deprinderea modalităților adecvate de acordare a îngrijirilor recuperatorii, de reabilitare prin mijloace kinetice la persoanele cu diverse afecțiuni și patologii specifice kinetologiei. ➤ Însușirea particularităților programelor de recuperare, bazate pe tehnici/exerciții/metode de kinetoterapie, în diferite grupe de deficiente.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alcătuirea protocoalelor de evaluare și a programelor de recuperare a deficiențele fizice; ➤ Însușirea unor cunoștințe cu privire la măsurarea și evaluarea în kinetologie ➤ Dezvoltarea abilităților de evaluare a statusului funcțional și de elaborare a unui program kinetic în concordanță cu nevoile și posibilitățile individuale; ➤ Dezvoltarea unui raționament clinic comprehensiv astfel încât prin stabilirea și aplicarea planului de intervenție kinetica să fie îndeplinite obiectivele generale și specifice; ➤ Utilizarea celor mai adecvate tehnici și metode kinetice pentru realizarea pentru optimizarea recuperării principalelor deficiente și afecțiuni ale pacienților

8. Conținuturi

8.1. Curs		Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Introducere în kinesiologie	Prelegere Interactivă	Calculator, Videoproiector
2	Bazele fizice și anatomo-funcționale ale mișcării		
3	Elemente de biomecanică - pârgă osoasă		
4	Exercițiul aerob și antrenamentul la efort		
5	Deficiențele fizice		
6	Exercițiul fizic terapeutic – mijloc de bază în kinesiologie		
7	Măsurare și evaluare în kinesiologie		
8	Amplitudinea de mișcare		
9	Prehensiunea, tipuri de prehensiune, măsurare și evaluare		
10	Echilibrul și stabilitatea corpului uman		
11	Controlul motor și coordonarea		
12	Forța musculară, modalități de refacere		
13	Kinesiologia mersului uman		
14	Evaluarea în kinesiologie		
Bibliografie 1.Cordun, M., (1999), Kinetologie medicală, București, Editura Axa, București; 2.Fieroiu E., (2016) Manual de kinetoterapie în afecțiunile respiratorii, Editura Universității din Pitești; 3.Marcu, V., DAN, M., (2006) Kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, Oradea; 4.Nemeș D., Gogulescu A.,(2006) Kinesiologie funcțională, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș”, Colegiul de Balneofizioterapie și Recuperare, Timișoara; 5.Sbenghe, T.,(1987), Kinetologia profilactică , terapeutică și de recuperare, București, Editura Medicală; 6.Sbenghe, T., (1999), Bazele teoretice și practice ale kinetoterapei, București, Editura Medicală; 7.Sbenghe, T., (2008), Kinesiologie – știința mișcării, București, Editura Medicală.			
8.2. Aplicații – Seminar / Laborator		Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Introducere în problematica disciplinei.	Exercițiul Studiul de caz Lucrul în grup	Goniometru, statuometru, compas antropometric, Oglinda, cadrul antropometric Masă de mobilizări
2	Tipologia mișcării și pozițiile fundamentale din kinetoterapie		
3	Programe de kinetoterapie articulară – mobilizarea analitică a membrului superior și inferior		
4	Tehnici și metode kinetice de antrenament la efort		
5	Programe de kinetoterapie pentru corectarea deficiențelor fizice		
6	Programe de exerciții terapeutice utilizate în kinesiologie		
7	Recapitulare intermediară		
8	Tehnici și metodele kinetice specifice refacerii amplitudinii de mișcare		
9	Programe kinetice pentru recuperarea prehensiunii		
10	Metodele kinetice specifice reeducării echilibrului și a stabilității corporale		
11	Programe kinetice pentru refacerea coordonării		
12	Metodele kinetice specifice refacerii forței musculare		
13	Programe kinetice de reeducare a mersului		
14	Recapitulare finală		

Bibliografie

- 1.Albu C.,Vlad T., Albu A., (2004) Kinetoterapie pasivă, Editura Polirom, Iași;
- 2.Antonescu D., Obrașcu C., Ovezea A .,(1993) Corectarea coloanei vertebrale. Editura Medicală, București;
- 3.Calais-Germain, B.,(2009) Anatomie pentru mișcare I Introducere în analiza tehnicilor corporale, Editura Polirom, Iași;
- 4.Calais-Germain, B., Lamotte, A.,(2009) Anatomie pentru mișcare II, Exerciții de bază, Editura Polirom, Iași;
- 5.Cioroiu S., (2003) Noțiuni elementare de kinetologie și masaj, Editura Universității Transilvania din Brașov;
- 6.Cotoman R.,(2005) Kinetoterapie - Metodica desfășurării activității practice. Editura Fundației România de Măine, București;
- 7.Fozza, C.,(2002) Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Editura Fundației România de Măine, București.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei contribuie la dezvoltarea profesională a viitorilor absolvenți, ca atare contribuie la inserarea acestora pe piața muncii și încadrarea acestora în cerințele actuale ale eventualilor angajatori

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Lucrare scrisă – subiecte teoretice	50%
10.5.Seminar/ Laborator/ Temă de casă	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Participarea la activitățile practice	10%
	Testare periodică	Proba orală – întrebări teoretice și exemplificări practice	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz, programe de recuperare	Probă orală – prezentarea temei de casă	10%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală Nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările practice		

Data completării
01 octombrie 2016

Titular de curs,
Conf.univ.dr. Fieroiu Emil

Titular de seminar / laborator,
Conf.univ.dr. Fieroiu Emil

Data aprobării în Consiliul departamentului,
15 octombrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof.univ.dr.Ciucurel Constantin

Director de departament,
(beneficiar),
Prof.univ.dr.Ciucurel Constantin