

## FIȘA DISCIPLINEI

*Kinesiologie, anul universitar 2016-2017*

### 1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Psihologie
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studiu / calificarea	Terapie ocupațională / Terapeut ocupațional

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei												Kinesiologie		
2.2 Titularul activităților de curs												Prof. univ. dr. Georgescu Luminița		
2.3 Titularul activităților de seminar / laborator												Lect. univ. dr. Cristina Neagoe		
2.4 Anul de studii		I	2.5 Semestrul		II	2.6 Tipul de evaluare		Examen	2.7 Regimul disciplinei		F / O			

### 3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	L	2
3.4	Total ore din planul de inv.	56	3.5	din care curs	28	3.6	L	28
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								15
Tutorat								8
Examinări								6
Alte activități .....								-
3.7	Total ore studiu individual	69						
3.8	<b>Total ore pe semestru</b>	<b>125</b>						
3.9	<b>Număr de credite</b>	<b>5</b>						

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinei: Anatomie și biomecanică.
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomie și biomecanică, Neuropsihologie, Fiziologie, Psihologia dezvoltării umane.

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproector și ecran
5.2	De desfășurare a laboratorului	Laboratorul disciplinei (sala B 129) dotată cu bicicletă ergometrică, detentometru, taliometru, cadru de mers, gantere, mingi medicinale, goniometru, saltele de gimnastică, spaliere, benzi elastice, banchete de masaj, oglinzi, tablă, bănci de gimnastică

### 6. Competențe specifice vizate

Competențe profesionale	C1 - Operarea cu concepte fundamentale în domeniul psihologie C3 - Identificarea și evaluarea nevoilor ocupaționale ale clientului și a situațiilor problematice C5 - Proiectarea și realizarea intervențiilor de terapie ocupațională
Competențe transversale	CT1 - Executarea responsabilă a sarcinilor profesionale prin folosirea cunoștințelor și înțelegerea sensului și relației dintre funcție vs. disabilitate, mediu și sănătate

### 7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are ca obiectiv general familiarizarea cu practicile actuale de evaluare clinică și funcțională, în cadrul unei abordări multidisciplinare.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formarea unor abilități de folosire a conceptelor specifice kinesiologiei;</li> <li>Cunoașterea mecanismelor implicate în mișcare de la idee până la realizarea actului motor;</li> <li>Identificarea structurilor periferice angrenate în sistemul neuromioartrokinetic și a structurilor centrale care coordonează mișcarea;</li> <li>Dezvoltarea aptitudinilor de comunicare interpersonală, de sinteză a informațiilor.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Introducere în kinesiologie. Interrelația organism-efort.	2	Prelegere Dezbateri	Laptop, Videoproiector Suport documentar
2	Noțiuni de ontogeneză umană; legile de creștere și dezvoltare; etapele dezvoltării organismului uman.	4		
3	Substratul energetic al efortului fizic. Costuri energetice în efort.	4		
4	Clasificarea fiziologică a eforturilor fizice.	2		
5	Bazele fizice ale mișcării. Sindromul de adaptare. Modificări imediate și tardive în efort asupra sistemelor: mioartrokinetic, cardiovascular, respirator, endocrino-metabolic și nervos central. Principalele filtre ale organismului (ficat și rinichi).	8		
6	Capacitatea de efort: definiție, clasificare, capacitatea de efort anaerob, capacitatea de efort aerob.	4		
7	Oboseala: definiție, tipuri, modificări fiziologice și patologice.	2		
8	Refacerea organismului după efort: baze fiziologice, principii generale, mijloace.	2		
Bibliografie				
1. Cordun, Mariana (1999), Kinetologie medicală, Editura Axa, București. 2. Drăgan, I. (2002), Medicină sportivă, Editura Medicală, București. 3. McHugh, H., Schultz-Krohn, W. (2012), Pedretti's Occupational Therapy: Practice Skills for Physical Dysfunction, 7th ed. (Occupational Therapy Skills for Physical Dysfunction (Pedretti)) 7th Edition, Elsevier. 4. Rybski, M. (2011), Kinesiology for occupational therapy, SLACK Inc. 5. Sbenghe, T. (1999), Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București. 6. Sbenghe, T. (2002), Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București.				
8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană aplicată. Postura și aliniamentul corpului.	2	Studiul de caz Exercițiul Dezbateri	Suport documentar
2	Noțiuni de creștere și dezvoltare umană. Indici antropofiziometrici și ai stării de nutriție.	4		
3	Substraturi și rezerve energetice. Rația alimentară. Regimul alimentar.	4		
4	Tipuri de contracții musculare: izometrică și isotonică. Tipuri de efort fizic: neuromuscular, cardiorespirator, aerob, anaerob. Aplicații practice de analiză a diferitelor activități.	2		
5	Forțele mișcării umane, strategiile mișcării corpului, menținerea stabilității. Elemente de biomecanică ale mișcărilor cu aplicații în activitățile uzuale. Tehnici kinetice și anakinetice cu aplicații în terapia ocupațională. Posturările și mobilizarile.	8		
6	Teste de evaluare a capacității de efort aerob și anaerob.	4		
7	Substratul fiziologic al oboselei. Indicatori fiziologici.	2		
8	Mijloace de refacere a organismului după efort. Clasificare, scheme de refacere.	2		
Bibliografie				
1. Cărmăci, R. (1996), Fiziologie, ediția a 5-a, editura Medicală Almatea, București. 2. Cordun, Mariana (1999), Kinetologie medicală, Editura Axa, București. 3. Drăgan, I. (2002), Medicină sportivă, Editura Medicală, București. 4. Neagoe Cristina (2016), Suport scris pentru lucrările practice, universitatea din Pitești. 5. Rybski, M. (2011), Kinesiology for occupational therapy, SLACK Inc. 6. Sbenghe, T. (1999), Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București.				

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca: expert centre de perfecționare; consilier învățământ; mentor; designer instrucțional; consilier forță de muncă și șomaj; consultant reconversie - mobilitate personal; consultant condiții muncă; inspector de specialitate formare, evaluare și selecție profesională; evaluator de competențe profesionale; specialist în domeniul securității și sănătății în muncă; coordonator în materie de securitate și sănătate în muncă (studii superioare); analist cumpărări/consultant furnizori; referent de specialitate asigurări; inspector de risc; consilier vocațional; specialist în evaluare vocațională a persoanelor cu dizabilități; specialist în angajare asistată; asistent de cercetare în psihologie; terapeut ocupațional; instructor - educator în unități de handicapați; pedagog de recuperare.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		Probă scrisă – subiecte teoretice	

	Evaluare finală		50%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Prezență	Înregistrare prezență laborator	10%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Probă practică	10%
	Testare periodică	Lucrare de verificare	20%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz.	Probă orală – prezentarea temei de casă	10%
10.6 Standard minim de performanță	2,5 puncte acumulate din îndeplinirea activităților de laborator și 2,5 puncte la evaluarea finală; nota 5 la evaluarea finală și rezolvarea în proporție de 50% a cerințelor de la lucrările de laborator.		

Data completării  
01 octombrie 2016

Titular de curs,  
Prof. univ. dr. Luminița Georgescu

Titular de seminar / laborator,  
Lect. univ. dr. Cristina Neagoe

Data aprobării în Consiliul departamentului,  
15 octombrie 2016

Director de departament,  
(prestator)

Conf. univ. dr. Liliana Cristina Soare

Director de departament,  
(beneficiar),

Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel