

FIȘA DISCIPLINEI

*Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, anul universitar 2016-2017***1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Asistență Medicală și Kinetoterapie
1.4	Domeniul de studii	Sănătate
1.5	Ciclul de studii	Licență
1.6	Programul de studii / Calificarea	Asistență medicală generală / Asistent medical generalist

2. Date despre disciplină

2.1		Denumirea disciplinei			Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice							
2.2		Titularul activităților de curs			Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru							
2.3		Titularul activităților de laborator			-							
2.4		Anul de studii	IV	2.5	Semestrul	II	2.6	Tipul de evaluare	Colocviu	2.7	Regimul disciplinei	S / A

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	1	3.2	din care curs	1	3.3	laborator	-
3.4	Total ore din planul de inv.	14	3.5	din care curs	14	3.6	laborator	-
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								7
Tutoriat								5
Examinări								4
Alte activități								
3.7	Total ore studiu individual			36				
3.8	Total ore pe semestru			50				
3.9	Număr de credite			2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Parcursarea disciplinei: Anatomia omului
4.2	De competențe	Competențe acumulate la disciplinele: Anatomia omului, Fiziologie normală și patologică, Nursing general, Medicină internă-semiologie, Nutriție și dietetică, Igienă-profilaxie educație sanitară

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran.
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	-

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> C1: Identificarea în condiții de eficiență și eficacitate a nevoilor de îngrijiri generale de sănătate C2: Acordarea de îngrijiri generale de sănătate C3: Administrarea tratamentelor conform prescripțiilor medicului C4: Efectuarea de activități de profilaxie și de educație pentru sănătate
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> CT1: Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente CT2: Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul CT3: Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Descrierea principalelor noțiuni de histologie și artrologie, cu accent pe modificările induse de trecerea de la funcția normală la cea patologică și însușirea noțiunilor teoretice de bază din patologia reumatică, cu aplicații practice în funcție de tipul de boală și de regiunea topografică afectată.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Explicarea și interpretarea posibilităților de abordare terapeutică și a limitelor acestora în cadrul managementului afecțiunilor reumatologice și a contribuției kinetoterapiei în acest domeniu. Familiarizarea cu noțiunile generale privind indicațiile și contraindicațiile Kinetoterapiei în afecțiunile reumatologice. Dezvoltarea capacității de a realiza activități practice de evaluare clinică și funcțională a persoanelor ce prezintă afecțiuni reumatismale. Crearea deprinderilor esențiale unui algoritm clinic comprehensiv astfel încât prin stabilirea și aplicarea planului bazat pe kinetoterapie să fie îndeplinite obiectivele

		generale și specifice.		
8. Conținuturi				
8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Noțiuni generale de histologie – țesutul conjunctiv. Introducere în artrologie. Examinarea clinică și funcțională a bolnavului reumatic – anamneza reumatologică și examenul clinic obiectiv.	2	Prelegerea, Expunerea, Dezbaterea	Calculator, Videoprojector, Suport documentar în format Power – Point
2	Bolile reumatismale inflamatorii: aspecte generale, clasificare. Poliartrita reumatoidă – definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, tratament.	2		
3	Spondilartropatii seronegative – caracteristici generale. Spondilita anchilopoietică - definiție, etiopatogenie, aspecte clinice, explorări paraclinice, diagnostic, mijloace și tehnici de recuperare.	2		
4	Afecțiuni reumatismale degenerative: aspecte generale. Coxartroza și Gonartroza – elemente clinice, metodologie de recuperare.	2		
5	Artroze vertebrale și leziuni degenerative ale discurilor intervertebrale. Kinetoterapia în artrozele intervertebrale.	4		
6	Afecțiuni reumatismale abarticulare: definiție, clasificare, aspecte generale. Kinetoterapia în periartrita scapulo-humerală.	2		
Bibliografie				
1. Bighea, A., <i>Terapie fizică și reabilitarea în practica medicală</i> , Editura Medicală Universitară, Craiova, 2005.				
2. Ciucurel, C., Iconaru E. I., <i>Introducere în gerontologie</i> , Editura Universitaria, Craiova, 2008.				
3. Crețu, Antoaneta, Boboc, F., <i>Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice</i> , Editura Bren, București, 2003.				
4. Crețu, Antoaneta, <i>Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice</i> , Editura Bren, București, 2003.				
5. Elyan, M., Khan, M. A., <i>The role of nonsteroidal anti-inflammatory medications and exercise in the treatment of ankylosing spondylitis</i> , Curr. Rheumatol. Rep., 8(4):255-91, 2006.				
6. Harris, E. D., Ruddy, S., Firestein, G. S., Sargent, J. S., Genovese, M. C., <i>Kelley's Textbook of Rheumatology</i> , Elsevier Science, 2004.				
7. Hochberg, M. C., Smolen, J. S., Silman, A. J., <i>Rheumatology</i> , 6th edition, MOSBY Publishing, 2015.				
8. Iconaru, Elena Ioana, <i>Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică</i> , Editura ProUniversitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.				
9. Iconaru, Elena Ioana, <i>Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice</i> , Editura Pro Universitaria, București; Editura Universitaria, Craiova, 2013.				
10. Iconaru, Elena Ioana, <i>Suport de curs</i> , Universitatea din Pitești, 2016.				
11. Ionescu, Ruxandra, <i>Esențialul în reumatologie</i> , Editura Medicală Almatea, București, 2008.				
12. Klippel, J. H., Crofford, Leslie, Stone, J. H. et. al., <i>Primer on the Rheumatic Diseases</i> , 2001.				
13. Onose, G., Stanescu-Rautzoiu, L., Pompilian, U. M., <i>Spondilartropatiile</i> , Editura Academiei Române, 405-412, 2000.				
14. Popescu, E., Ionescu, R., <i>Compendiu de Reumatologie</i> , Editura Tehnică, București, 2002.				
15. Popescu, Roxana și colab., <i>Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală</i> , Vol. I, Craiova, Editura Medicală Universitară, 2004.				
16. Sbenghe, T., <i>Kinesiologie – știința mișcării</i> , Editura Medicală, București, 2008.				
17. Teleki, N., <i>Tratat de Medicină Internă – Reumatologie</i> , sub redacția Păun R, Editura Medicală, București, 1999.				

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

Competențele dobândite la disciplină permit absolvenților să lucreze ca asistent medical generalist.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Prezență	Înregistrare prezență curs	30%
	Testare continuă pe parcursul semestrului	Testări	10%
	Rezolvarea temelor de casă – referate, studii de caz	Prezentarea temei de casă	30%
	Evaluare finală	Lucrare scrisă – test cu subiecte de sinteză	30%
10.5 Laborator	-	-	-
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de curs absolut obligatorii. Promovarea evaluării finale (obținerea unui punctaj care să depășească jumătate din punctajul alocat evaluării finale).		

Data completării:
26 septembrie 2016

Titular de curs,
Conf. univ. dr. Elena Ioana Iconaru

Titular de laborator,
...

Data aprobării în Consiliul departamentului,
28 septembrie 2016

Director de departament,
(prestator)
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

Director de departament,
(beneficiar),
Prof. univ. dr. Constantin Ciucurel

