

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**Amenajări baze sportive**  
*Anul universitar 2020– 2021*

**1. Date despre program**

1.1.	Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI
1.2.	Facultatea	ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ
1.3.	Departamentul	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.4.	Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5.	Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6.	Programul de studii/calificarea	Sport și performanță motrică /Profesor în învățământul gimnazial - filiera vocațională;

**2. Date despre disciplină**

2.1.	Denumirea disciplinei				Amenajări baze sportive					
2.2.	Titularul activităților de curs				Lect. dr. MIHAI ILIE					
2.3.	Titularul activităților de seminar/laborator				Lect. dr. MIHAI ILIE					
2.4.	Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	I	2.6	Tipul de evaluare	C	2.7	Regimul disciplinei	A

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	S/L/P	2
3.4	Total ore din planul de învățământ	56	3.5	din care curs	28	3.6	S/L/P	28
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri								7
Tutoriat								2
Examinări								
Alte activități.....								
3.7	Total ore studiu individual			44				
3.8	Total ore pe semestru			100				
3.9	Număr credite			4				

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	Cunoștințe privind mijloacele educației fizice; cunoștințe privind orientarea în teren; cunoștințe de bază privind regulamentul principalelor discipline sportive care se regăsesc în programa școlară a învățământului preuniversitar.
4.2	De competențe	Abilități de documentare, selecționare, sistematizare, proiectare a informațiilor; abilități de concepție, editare și scriere în stil științific; abilități de utilizare a computerului; abilități de manevrare a unor materiale specifice amenajării terenurilor sportive.

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	Sală de curs cu dotare videoproiector
5.2	De desfășurare a laboratorului	Sală de laborator dotată cu videoproiector, tablă, accesorii materiale și echipament sportiv.

**6. Competențe specifice vizate**

Competențe profesionale	C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice / ramură de sport. C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport. C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport.
Competențe transversale	CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / competiție

**7.Obiectivele disciplinei**

<b>7.1. Obiectivul general al disciplinei</b>	Cunoașterea și însușirea noțiunilor teoretice și formarea unor abilități practice privind amenajarea unor baze sportive destinate desfășurării activităților sportive, curriculare și extracurriculare specifice programelor școlare, precum și a unor activități de recreere practicate în timpul liber.
---	---

<b>7.2. Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formarea competențelor și însușirea cunoștințelor privind necesitatea utilizării echipamentelor, instalațiilor, aparatelor și materialelor necesare amenajării unor baze sportive proiectate atât pentru practicarea activităților de antrenament sportiv, competiție, educație fizică, recuperare și refacere realizate în cadrul instituțiilor de profil, cât și pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice;</li> <li>Dobândirea unor abilități practice și cunoștințe teoretice privind amenajarea unor baze sportive, baze materiale specifice recuperării și refacerii, a unor spații de practicare a exercițiilor fizice în mod independent.</li> </ul>
-----------------------------------	---

## 8. Conținuturi

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Elemente de logistică implicate în utilizarea bazelor sportive - concepte teoretice - definiții, sistematizare	2 ore	Prelegerea, explicația, conversația.	Laptop, videoproiector.
2	Baze sportive, terenuri	4 ore		
3	Baze sportive cu teren de atletism & sala de gimnastică	4 ore		
4	Baze sportive cu teren de tenis de câmp și badminton	4 ore		
5	Baze sportive cu teren de baschet și volei	4 ore		
6	Baze sportive cu teren de fotbal și handbal	4 ore		
7	Baze sportive destinate refacerii și recuperării	2 ore		
8	Baze sportive destinate sporturilor de iarnă	4ore		

### Bibliografie

- Mihai, I. (2016) - Amenajări baze sportive, note de curs, uz intern.
- Cătănciu, V. (1980) – Ergonomia în sport, edit. Sport – Turism, București;
- Dragnea, A. (1986) - Măsurare și evaluare, edit. Sport Turism, București;
- Hărgălaș, A. (1980) - Organizarea spațiilor pentru educație fizică, edit. Sport – Turism, București;
- Hoștiuc, N. (2003) - Tehnici de măsurare și evaluare în educație fizică și sport, edit. Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați;
- Macri, A. C. (2002) – Regulament, terenuri, instalații, material de atletism, edit. Universității din Pitești, Pitești
- Mihai, I. (2016) - Amenajări baze sportive, note de curs, in curs de publicare
- Monea, Gh. (2010) – Amenajări și administrarea bazelor sportive, edit. Mido print, Cluj-Napoca;
- Monea, Gh., Monea, D., Zamora, E. (2005) – Amenajări baze sportive, edit. Napoca Star, Cluj-Napoca;
- Muraru, A., (2005) -Ghidul Antrenorului III, C.N.F.P.A-S.N.A., București;
- Nicolae, A-M. Rusu, S., (1986) – Terenuri, amenajări și dotări pentru sport, Consiliul Național pentru Educație Fizică și Sport, București;
- Roșu, D. (2005) – Construcții și amenajări baze sportive – note de curs, edit. Universității din Pitești;
- [http://ro.wikipedia.org/wiki/Paralele\\_inegale#Dimensiuni](http://ro.wikipedia.org/wiki/Paralele_inegale#Dimensiuni)
- [http://sch.bjedu.gov.cn/english/images/image/cg\\_06.jpg](http://sch.bjedu.gov.cn/english/images/image/cg_06.jpg),
- [http://u-volei.ro/index2.php?option=com\\_content&do\\_pdf=1&id=14](http://u-volei.ro/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=14),
- [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_baschet.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_baschet.pdf),
- [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_handbal.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_handbal.pdf),
- [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_multifunctional.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_multifunctional.pdf),
- [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_tenis.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_tenis.pdf),
- [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_volei.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_volei.pdf),
- [http://www.cor.ro/ce\\_cuprinde.html?page=salasport](http://www.cor.ro/ce_cuprinde.html?page=salasport),
- [http://www.frbaschet.ro/regulamente/Interpretari\\_ale\\_Regulamentului\\_2006.pdf](http://www.frbaschet.ro/regulamente/Interpretari_ale_Regulamentului_2006.pdf),
- <http://www.frh.ro/uploads/file/Licente%20si%20afiliari/Regulamente/REGULAMENT%20UEFA%20PRIVIND%20INFRASTRUCTURA%20STADIOANELOR.pdf>,
- <http://www.frh.ro/regulamentuldejoc.htm>,
- <http://www.manninghamrecreation.com.au/images/facilities/GymnasticsHallDISC.jpg>,
- <http://www.manninghamrecreation.com.au/images/facilities/GymnasticsHallDISCHB.jpg>,
- [http://www.shopix.ro/Fotbal-Plase-porti-fotbal-mobile\\_p\\_60213.html](http://www.shopix.ro/Fotbal-Plase-porti-fotbal-mobile_p_60213.html),
- [http://www.the3dstudio.com/product\\_details.aspx?id\\_product=48460](http://www.the3dstudio.com/product_details.aspx?id_product=48460),
- xxx (1978) – Cea mai frumoasă bază sportivă, edit. Bucureștii Noi, București;
- xxx (1981) – Terenuri, amenajări și dotări pentru sport, CNPEFS, București;
- xxx (2000) – Baze sportive de la construire la exploatare, Centrul de Cecetări pentru Problemele Sportului, București;
- xxx, (2004) – Track and field catalog, Athletic Company, la [www.mfathletic.com](http://www.mfathletic.com);
- <http://biblioteca.regielive.ro/proiecte/management/analiza-fezabilitatii-bazinului-de-inot-baia-mare-312762.html>

8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Echipamente, instalații și aparate necesare amenajării bazelor sportive.	2 ore	Explicația, demonstrația	Laptop, videoproiector, aparate și materiale sportive, tablă magnetică.
2	Aparate de investigare a capacității motrice necesare amenajării bazelor sportive.	4 ore		
3	Amenajarea unei săli de sport școlare.	4 ore		
4	Amenajarea unei săli polivalente pentru jocuri.	4 ore		
5	Amenajarea unei săli pentru activități specifice atletismului și gimnasticii.	4 ore		
6	Amenajarea unui complex de natație.	4 ore		
7	Amenajarea unui spațiu pentru desfășurarea unor activități de recuperare.	2 ore		
8	Amenajarea unor baze sportive destinate sporturilor de iarnă	4 ore		

#### Bibliografie

1. [http://ro.wikipedia.org/wiki/Paralele\\_inegale#Dimensiuni](http://ro.wikipedia.org/wiki/Paralele_inegale#Dimensiuni)
2. [http://sch.bjedu.gov.cn/english/images/image/cg\\_06.jpg](http://sch.bjedu.gov.cn/english/images/image/cg_06.jpg),
3. [http://u-volei.ro/index2.php?option=com\\_content&do\\_pdf=1&id=14](http://u-volei.ro/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=14),
4. [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_baschet.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_baschet.pdf),
5. [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_handbal.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_handbal.pdf),
6. [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_multifunctional.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_multifunctional.pdf),
7. [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_tenis.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_tenis.pdf),
8. [http://www.artimex.ro/images/pdf/teren\\_volei.pdf](http://www.artimex.ro/images/pdf/teren_volei.pdf),
9. [http://www.cor.ro/ce\\_cuprinde.html?page=salasport](http://www.cor.ro/ce_cuprinde.html?page=salasport),
10. [http://www.frbaschet.ro/regulamente/Interpretari\\_ale\\_Regulamentului\\_2006.pdf](http://www.frbaschet.ro/regulamente/Interpretari_ale_Regulamentului_2006.pdf),
11. <http://www.frf.ro/uploads/file/Licente%20si%20afiliari/Regulamente/REGULAMENT%20UEFA%20PRIVIND%20INFRASTRUCTURA%20STADIOANELOR.pdf>,
12. <http://www.frh.ro/regulamentuldejoc.htm>,
13. <http://www.manninghamrecreation.com.au/images/facilities/GymnasticsHallDISC.jpg>,
14. <http://www.manninghamrecreation.com.au/images/facilities/GymnasticsHallDISCHB.jpg>,
15. [http://www.shopix.ro/Fotbal-Plase-porti-fotbal-mobile\\_p\\_60213.html](http://www.shopix.ro/Fotbal-Plase-porti-fotbal-mobile_p_60213.html),
16. [http://www.the3dstudio.com/product\\_details.aspx?id\\_product=48460](http://www.the3dstudio.com/product_details.aspx?id_product=48460),
17. xxx (1978) – Cea mai frumoasă bază sportivă, edit. Bucureștii Noi, București;
18. xxx (1981) – Terenuri, amenajări și dotări pentru sport, CNPEFS, București;
19. xxx (2000) – Bazele sportive de la construire la exploatare, Centrul de Cecetări pentru Problemele Sportului, București;
20. xxx, (2004) – Track and field catalog, Athletic Company, la [www.mfathletic.com](http://www.mfathletic.com);
21. <http://biblioteca.regielive.ro/proiecte/management/analiza-fezabilitatii-bazinului-de-inot-baia-mare-312762.html>

#### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

*Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului se reflectă prin dobândirea unor competențe care să favorizeze inserția absolvenților programului de studiu de Educație fizică și sportivă pe piața muncii în funcție de oferta și cerințele acesteia; participarea la lucrările de modernizare a bazei sportive a Universității din Pitești.*

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Test scris din conținuturile cursurilor abordate pe parcursul semestrului.	Examinare scrisă.	30 %
10.5 Seminar/ Laborator/ Temă de casă	Participare la activitatea de seminar;	Portofoliu.	70%
10.6 Standard minim de performanță	Cunoașterea noțiunilor teoretice minime și formarea unor abilități cu caracter general privind amenajarea bazelor sportive pentru desfășurarea activităților sportive, curriculare și extracurriculare din învățământul preuniversitar.		

Data completării  
29.09.2020

Titular de curs

Titular de seminar

Data aprobării în Consiliul departamentului  
30.09.2020

Director de departament  
(prestator)

Director de departament  
(beneficiar)