

<p>UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI</p> 	<p>PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar</p> <p>2020 - 2023</p> <p>Programul de studii universitare de licență</p> <p>Educație fizică și sportivă</p>	<p>Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică</p> 
---	--	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2020-2023

Universitatea din Pitești

Programul de studii universitare de licență Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Educație fizică și sport

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

3 ani (6 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Formare profesională la nivel universitar și conceptul de învățare pe tot parcursul vieții, în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, în scopul dezvoltării personale, a inserției absolvenților pe piața muncii, a satisfacerii nevoii de competență a mediului socio-economic și de adaptare la schimbările permanente. Generare și transfer de cunoaștere prin cercetare științifică fundamentală și aplicativă, dezvoltare, inovare și transfer tehnologic prin:

- creație individuală și colectivă, relevantă și semnificativă în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la nivel regional, național și internațional;
- susținerea performanței umane, a dezvoltării fizice și sportive.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Este de a asigura pregătirea teoretică și practică de bază și de a forma în primul rând profesori pentru învățământul primar și gimnazial și (în urma unui program de master) a celui liceal, având parcurse în paralel cu studiile de specialitate și pe cele din cadrul modulului de pregătire psihopedagogică. Obiectivele specifice ale programului de studii: transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

Transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale:

- CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
- CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

233002 - Profesor în învățământul gimnazial

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	28 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	2	84 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L).

Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V și VI și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V. În planul de învățământ al programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 4, 5 și 6.

Definitivarea lucrării de licență: semestrul 6

Perioada de susținere a lucrării de licență: sesiunea iulie

Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 pc

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2020-2021

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.F.1.O.11.01	2	2			69	5	E
2	Gimnastica de bază	UP.01.F.1.O.11.02	2		2		69	5	E
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.01.F.1.O.11.03	2		2		69	5	E
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.01.F.1.O.11.04	2		2		69	5	E
5	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.01.D.1.O.11.05	1		2		58	4	C
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.01.D.1.O.11.06	2		2		44	4	E
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	2	10		378	28	5E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Engleză	UP.01.C.1.A.11.07		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.1.A.11.08							
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	4	10		400	30	5E/1C/1V
Total ore pe săptămână:			25						-
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Badminton *	UP.01.D.1.L.11.09			2		22	2	V
10	Patinaj *	UP.01.D.1.L.11.10			2		22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
11	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.11.11	2	2			69	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
12	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.F.2.O.11.12	2	1			83	5	E
13	Bazele generale ale atletismului	UP.01.F.2.O.11.13	2		2		69	5	E
14	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	UP.01.F.2.O.11.14	2		2		69	5	E
15	Metodica educației fizice și sportului	UP.01.F.2.O.11.15	2	2			69	5	E
16	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot	UP.01.D.2.O.11.16	2		2		19	3	E
17	Anatomie funcțională	UP.01.D.2.O.11.17	1	2			33	3	E
18	Aplicații practice discipline sportive de apă	UP.01.D.2.O.11.18			28		22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	5	6		364	28	6E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
19	Engleză	UP.01.C.2.A.11.19		2			22	2	V
20	Franceză	UP.01.C.2.A.11.20							
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	7	6		386	30	6E/2V
Total ore pe săptămână:			24						-
Discipline facultative (liber alese)(L)									
21	Jocuri dinamice *	UP.01.D.2.L.11.21			2		22	2	V
22	Fotbal de plajă *	UP.01.D.2.L.11.22			2		22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
23	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.11.23	2	2			69	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
 Conf. univ. dr. Lenorad FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHAILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. Larisa RADA

Universitatea din Pitești
 Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică
 Departamentul: Educație Fizică și Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Programul de studii: Educație fizică și sportivă
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

APROBAT
 în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2021-2022
 Anul: II

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Semestrul: III, 14 săptămâni									
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.11.01	2	2			44	4	E
2	Psihopedagogie	UP.01.F.3.O.11.02	1				61	3	E
3	Fiziologie	UP.01.D.3.O.11.03	2	2			19	3	E
4	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo	UP.01.D.3.O.11.04	2		2		44	4	E
5	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică	UP.01.D.3.O.11.05	2		2		44	4	E
6	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	UP.01.S.3.O.11.06	2		2		69	5	E
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	UP.01.D.3.O.11.07			28		22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11	4	6		303	25	6E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Engleză	UP.01.C.3.A.11.08		2			22	2	V
9	Franceză	UP.01.C.3.A.11.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
29	Etică și integritate academică	UP.01.C.3.A.11.29					47	3	C
30	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.11.30	1	1			47	3	1C
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	7	6		372	30	6E/2V/1C
Total ore pe săptămână:			25						-
Discipline facultative (liber alese)(L)									
12	Gimnastica aerobica *	UP.01.D.3.L.11.12			2		22	2	V
13	Beach volley *	UP.01.D.3.L.11.13			2		22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)					4		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
14	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	UP.01.DPF.3.L.11.14	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Semestrul: IV, 14 săptămâni									
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
15	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	UP.01.F.4.O.11.15	2		2		69	5	E
16	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis	UP.01.D.4.O.11.16	2		2		44	4	E
17	Teoria și practica atletismului	UP.01.D.4.O.11.17	2		2		44	4	E
18	Metodica predării voleiului în școală	UP.01.S.4.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.4.O.11.19	1	2			58	4	C
20	Stagiu de practică în activități de turism	UP.01.S.4.O.11.20			28		22	2	V
21	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	UP.01.D.4.O.11.21			28		22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			9	2	8		303	25	4E/1C/2V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Engleză	UP.01.C.4.A.11.22		2			22	2	V
23	Franceză	UP.01.C.4.A.11.23							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
24	Istoria educației fizice și sportului	UP.01.DOU.4.A.11.24					47	3	C
25	Antrenament și competiție în sport adaptat	UP.01.DOU.4.A.11.25	1	1			47	3	1C
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			10	5	8		372	30	4E/2C/3V
Total ore pe săptămână:			23						-
Discipline facultative (liber alese)(L)									
26	Cicloturism *	UP.01.D.4.L.11.26			2		22	2	V
27	Dans folcloric *	UP.01.D.4.L.11.27			2		22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)					4		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
28	Didactica specializării *	UP.01.DPF.4.L.11.28	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
 Conf. univ. dr. Lenorad FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Liviu Emanuel MIHAILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. Larisa RADA

Universitatea din Pitești
 Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică
 Departamentul: Educație Fizică și Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Programul de studii: Educație fizică și sportivă
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

APROBAT
 în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2022-2023
 Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.11.01	2		2		69	5	E
2	Metodica predării gimnasticii în școală	UP.01.S.5.O.11.02	2		2		44	4	E
3	Metodica predării handbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.03	2		2		44	4	E
4	Metodica predării fotbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.04	2		2		44	4	E
5	Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)	UP.01.S.5.O.11.05	1		1		72	4	C
6	Fitness	UP.01.S.5.O.11.06	1		2		58	4	C
7	Stagiu de practică în unități învățământ	UP.01.S.5.O.11.07			28		22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10		11		353	27	4E/2C/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.11.08	1	1			47	3	C
9	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.11.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	1	11		400	30	4E/3C/1V
Total ore pe săptămână:			23						-
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	Tenis de masa *	UP.01.D.5.L.11.10			2		22	2	V
11	Engleză/Franceză *	UP.01.C.5.L.11.11			2		22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)					2	2	44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
12	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPF.5.L.11.12				3	33	3	C
13	Înstruire asistată de calculator *	UP.01.DPF.5.L.11.13	1	1			22	2	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)			1	1		3	55		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Expresie corporală și euritmie	UP.01.S.6.O.11.14	1		2		58	4	E
15	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.11.15	2		1		58	4	E
16	Activități motrice adaptate	UP.01.S.6.O.11.16	1		2		33	3	C
17	Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)	UP.01.S.6.O.11.17	1		1		47	3	C
18	Metodica predării baschetului în școală	UP.01.S.6.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metodica predării atletismului în școală	UP.01.S.6.O.11.19	2		2		44	4	E
20	Sah	UP.01.DOU.6.O.11.20	1		2		58	4	C
21	Stagiu de practică în baze de agrement	UP.01.S.6.O.11.21			28		22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10		12		364	28	4E/3C/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Gimnastică aerobă de întreținere/ Step aerobic	UP.01.S.6.A.11.22	1		1		22	2	C
23	Tehnici de autoapărare	UP.01.S.6.A.11.23							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		1		22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11		13		386	30	4E/4C/1V
Total ore pe săptămână:			24						-
Discipline facultative (liber alese)(L)									
24	Promovarea examenului de licență *	UP.01.D.6.L.11.24					250	10	V
25	Engleză/Franceză *	UP.01.C.6.L.11.25			2		22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)					2		272		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
26	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	UP.01.DPF.6.L.11.26				3	8	2	C
27	Managementul clase de elevi *	UP.01.DPF.6.L.11.27	1	1			47	3	E
28	Examen de absolvire - nivelul I *	UP.01.DPF.6.L.11.28			28		97	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)			1	1		3	152		1C/2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
 Conf. univ. dr. Lenorad FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Liviu Emanuel MIHAILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. Larisa RADA

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență											
			Profesionale						Transversale					
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3			
Discipline fundamentale	educatie fizica si sport	Kinesiologie/UP.01.F.3.O.11.01/4	O	2	1								1	
		Teoria educației fizice și sportului/UP.01.F.1.O.11.01/5	O	1	1	1	1							1
		Gimnastica de bază/UP.01.F.1.O.11.02/5	O	1	1	1	1							1
		Psihopedagogie/UP.01.F.3.O.11.02/3	O		1		1							1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.01.F.1.O.11.03/5	O	2		1	1							1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.01.F.1.O.11.04/5	O	2		1	1							1
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.F.2.O.11.12/5	O		1	1	1			1				1
		Bazele generale ale atletismului/UP.01.F.2.O.11.13/5	O	2		1	1							1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.01.F.2.O.11.14/5	O	2		1	1							1
		Metodica educației fizice și sportului/UP.01.F.2.O.11.15/5	O	1	1	1	1							1
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.01.F.4.O.11.15/5	O	2		1	1							1		
Total PC educație fizica si sport: 52			15	6	9	10				1		11		
Total PC discipline fundamentale: 52			15	6	9	10				1		11		
Discipline în domeniu	educatie fizica si sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.11.01/5	O	2	2			1						
		Fiziologie/UP.01.D.3.O.11.03/3	O	1	1	1								
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.01.D.3.O.11.04/4	O	1			1	1				1		
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.01.D.3.O.11.05/4	O	1		1	1					1		
		Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv/UP.01.D.1.O.11.05/4	O	1			1	1				1		
		Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin/UP.01.D.1.O.11.06/4	O			1	1	1			1			
		Aplicații practice discipline sportive de iarnă/UP.01.D.3.O.11.07/2	O		1									1
		Badminton/UP.01.D.1.L.11.09/0	L											
		Tenis de masa/UP.01.D.5.L.11.10/0	L											
		Patinaj/UP.01.D.1.L.11.10/0	L											
		Gimnastica aerobica/UP.01.D.3.L.11.12/0	L											
		Beach volley/UP.01.D.3.L.11.13/0	L											
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică/UP.01.D.6.O.11.15/4	O		1	2	1							
		Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis/UP.01.D.4.O.11.16/4	O	1	1	1	1							
		Teoria și practica în sporturi de apă - Înot/UP.01.D.2.O.11.16/3	O	1		2								
		Anatomie funcțională/UP.01.D.2.O.11.17/3	O		3									
		Teoria și practica atletismului/UP.01.D.4.O.11.17/4	O	1	1	1	1							
		Aplicații practice discipline sportive de apă/UP.01.D.2.O.11.18/2	O		1									1
		Jocuri dinamice/UP.01.D.2.L.11.21/0	L											
		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență/UP.01.D.4.O.11.21/2	O			1								1
Fotbal de plajă/UP.01.D.2.L.11.22/0	L													
Promovarea examenului de licența/UP.01.D.6.L.11.24/0	L													
Cicloturism/UP.01.D.4.L.11.26/0	L													
Dans folcloric/UP.01.D.4.L.11.27/0	L													
Total PC educație fizica si sport: 48			9	11	10	7	4			1	3	3		
Total PC discipline în domeniu: 48			9	11	10	7	4			1	3	3		
Discipline de specialitate	educatie fizica si sport	Metodica predării gimnasticii în școală/UP.01.S.5.O.11.02/4	O		1	2	1							
		Metodica predării handbalului în școală/UP.01.S.5.O.11.03/4	O		1	2	1							
		Metodica predării fotbalului în școală/UP.01.S.5.O.11.04/4	O		1	2	1							
		Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)/UP.01.S.5.O.11.05/4	O		2	2								
		Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă/UP.01.S.3.O.11.06/5	O		1	1	2	1						
		Fitness/UP.01.S.5.O.11.06/4	O			2	1	1						
		Stagiu de practică în unități învățământ/UP.01.S.5.O.11.07/2	O									2		

		Expresie corporală și euritmie/UP.01.S.6.O.11.14/4	O		2			2						
		Activități motrice adaptate/UP.01.S.6.O.11.16/3	O							2	1			
		Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)/UP.01.S.6.O.11.17/3	O		2	1								
		Metodica predării baschetului în școală/UP.01.S.6.O.11.18/4	O		1	2	1							
		Metodica predării voleiului în școală/UP.01.S.4.O.11.18/4	O		1	2	1							
		Metodica predării atletismului în școală/UP.01.S.6.O.11.19/4	O		1	2	1							
		Stagiu de practică în activități de turism/UP.01.S.4.O.11.20/2	O							1			1	
		Stagiu de practică în baze de agrement/UP.01.S.6.O.11.21/2	O		1								1	
		Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic/UP.01.S.6.A.11.22, Tehnici de autoapărare/UP.01.S.6.A.11.23/2	A			2								
Total PC educație fizică și sport: 55					14	20	9	4			3	4	1	
Total PC discipline de specialitate: 55					14	20	9	4			3	4	1	
Discipline complementare	educatie fizica si sport	Engleză/UP.01.C.1.A.11.07, Franceză/UP.01.C.1.A.11.08/2	A										2	
		Engleză/UP.01.C.3.A.11.08, Franceză/UP.01.C.3.A.11.09/2	A										2	
		Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.11.08, Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.11.09/3	A						2					1
		Engleză/Franceză/UP.01.C.5.L.11.11/0	L											
		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.4.O.11.19/4	O			1		1						2
		Engleză/UP.01.C.2.A.11.19, Franceză/UP.01.C.2.A.11.20/2	A											2
		Engleză/UP.01.C.4.A.11.22, Franceză/UP.01.C.4.A.11.23/2	A											2
		Engleză/Franceză/UP.01.C.6.L.11.25/0	L											
		Etică și integritate academică/UP.01.C.3.A.11.29, Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.3.A.11.30/3	A									1	1	1
Total PC educație fizică și sport: 18						1		1	2	1	1	12		
Total PC discipline complementare: 18						1		1	2	1	1	12		
Discipline la opțiunea universității	educatie fizica si sport	Șah/UP.01.DOU.6.O.11.20/4	O								2	1	1	
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.A.11.24, Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.4.A.11.25/3	A	3										
		Total PC educație fizică și sport: 7				3						2	1	1
Total PC discipline la opțiunea universității: 7				3							2	1	1	
Total PC discipline de aprofundare: 0														
Total PC discipline de sinteză: 0														
Discipline pregătire psihopedagogică fundamentale	educatie fizica si sport	Psihologia educației/UP.01.DPF.1.L.11.11/0	L											
		Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)/UP.01.DPF.5.L.11.12/0	L											
		Instruire asistată de calculator/UP.01.DPF.5.L.11.13/0	L											
		Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării/UP.01.DPF.3.L.11.14/0	L											
		Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului/UP.01.DPF.2.L.11.23/0	L											
		Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2/UP.01.DPF.6.L.11.26/0	L											
		Managementul clase de elevi/UP.01.DPF.6.L.11.27/0	L											
		Examen de absolvire - nivelul I/UP.01.DPF.6.L.11.28/0	L											
Didactica specializării/UP.01.DPF.4.L.11.28/0	L													
Total PC educație fizică și sport: 0														
Total PC discipline pregătire psihopedagogică fundamentale: 0														
Total PC discipline pregătire psihopedagogică de specialitate: 0														
Total general PC: 180				27	31	40	26	9	2	8	9	28		

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	126		560	25.64	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	224	336	98	658	30.13	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	546	686	31.41	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	9.62	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		28	42	70	3.21	3.00-5.00%
Total		714	756	714	2184	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	658	644	658	1960	90	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	112	56	224	10	5-10%
Total		714	756	714	2184	100	
3	Discipline facultative (liber alese)	224	224	252	700	32.05	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	15	6	9	10	0	0	1	0	11	52
Discipline în domeniu	9	11	10	7	4	0	1	3	3	48
Discipline de specialitate	0	14	20	9	4	0	3	4	1	55
Discipline complementare	0	0	1	0	1	2	1	1	12	18
Discipline la opțiunea universității	3	0	0	0	0	0	2	1	1	7
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogică fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogică de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	27	31	40	26	9	2	8	9	28	180

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Lenorad FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Liviu Emanuel MIHAILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Lect. univ. dr. Larisa RADA