FIŞA DISCIPLINEI
Tehnici şi instrumente pentru analiza comportamentului motric
Anul universitar 2020 – 2021

1. Date despre program

1.1.	Instituţia de învăţământ superior	UNIVERSITATEA DIN PITEŞTI
1.2.	Facultatea	ŞTIINŢE, EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI INFORMATICĂ
1.3.	Departamentul	EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT
1.4.	Domeniul de studii	ŞTIINŢA SPORTULUI ŞI EDUCAŢIEI FIZICE
1.5.	Ciclul de studii	Master
1.6.	Programul de studii/calificarea	Performanţă în Sport/antrenor/profesor

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei				Tehnici şi instrumente pentru analiza comportamentului motric					
2.2.	Titularul activităţilor de curs				Lect. dr. MIHAI ILIE					
2.3.	Titularul activităţilor de seminar/laborator				Lect. dr. MIHAI ILIE					
2.4.	Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	II	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	2	3.2	din care curs	1	3.3	S/L/P	1
3.4	Total ore din planul de învăţământ	28	3.5	din care curs	14	3.6	S/L/P	14

Distribuţia fondului de timp alocat studiului individual	ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie şi notiţe	20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren	35
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii şi eseuri	10
Tutoriat	5
Examinări	2
Alte activităţi.....	

3.7	Total ore studiu individual	72
3.8	**Total ore pe semestru**	100
3.9	**Număr credite**	4

4. Precondiţii (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Cunoştinţe privind factorii antrenamentului sportiv; cunoştinţe privind măsurarea şi evaluarea în sport; cunoştinţe referitoare la principalele modalităţi de dirijare şi monitorizare a efortului; cunoştinţe de bază privind anumite mărimi fizice.
4.2	De competenţe	Abilităţi de documentare, selecţionare, sistematizare, proiectare a informaţiilor; abilităţi de concepţie, editare şi scriere în stil ştiinţific; abilităţi de utilizare a computerului.

5. Condiţii (acolo unde este cazul)

5.1	De desfăşurare a cursului	Sală de curs dotată cu videoproiector și conexiune Internet.
5.2	De desfăşurare a laboratorului	Sală de laborator dotată cu videoproiector, tablă, accesorii materiale şi echipament sporti/IT, conexiune Internet.

6. Competenţe specifice vizate

Competenţe profesionale	C1. Proiectarea modulară (Sport şi performanţă motrică, Educaţie fizică şi sportivă, Kinetoterapie şi motricitate specială) şi planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2. Organizarea curriculumului integrat şi a mediului de instruire şi învăţare, cu accent interdisciplinar (Sport şi performanţă motrică, Educaţie fizică şi sportivă, Kinetoterapie şi motricitate special C3. Evaluarea creşterii, dezvoltării fizice şi a motricităţii, potrivit cerinţelor şi modelelor specifice / ramură de sport C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învăţării şi atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport
Competenţe transversale	-

7.Obiectivele disciplinei

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Obținerea conștientizării capacității de utilizare a conceptelor abstracte în rezolvarea unor probleme practice.
7.2. Obiectivele specifice	1. Conștientizarea conexiunii dintre metodologia de pregătire și obiectivele de pregătire. 2. Cunoașterea modalităților de schimb de informații în relația sportiv - antrenor și a posibilităților de optimizare. 3. Analizarea complexității relației sportiv – antrenor si efectului sau asupra reglajului comportamental 4. Cunoașterea principiilor specifice utilizării tehnicilor și instrumentelor în procesul de pregătire.

8. Conţinuturi

8.1. Curs		**Nr. ore**	**Metode de predare**	**Observaţii Resurse folosite**
1	Tehnici şi instrumente – delimitări conceptuale	*2 ore*	Prelegerea, explicaţia, conversaţia.	*Laptop, videoproiector.*
2	Comportament motric – delimitări conceptuale	*2 ore*		
3	Analiza comportamentală noţiuni şi concepte specifice	*2 ore*		
4	Relaţia dintre instrumentele de analiză şi comportamentul motric	*2 ore*		
5	Alegerea adecvată a instrumentelor şi tehnicilor de pregătire specifică şi nespecifică	*2 ore*		
6	Caracteristicile mişcărilor	*2 ore*		
7	Structura instrumentelor de analiză a mişcării	*2 ore*		

Bibliografie

1. Mihai, I. (2012). *Monitorizarea tehnicii probei de triplusalt – aspecte cinematice*, edit. Universităţii din Piteşti, ISBN 978-606-560-272-4. p.118;

2. Mihai, I. (2015). Study concerning the monitoring of the lower limbs strength characteristics evolution in dry land training in swimmers aged 10 - 14 years, *"Ovidius" University Annals, Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", vol. XV*, issue 2 (supplement), ISSN 1224-7359, pp. 449 – 453;

3. Mihai, I., (2012) - *Researches regarding the relation between the kinematic parameters measured during the competition and the obtained performance, "*Ovidius" University Annals, Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", vol. XII, issue 2 (supplement), ISSN 1224-7359, pp. 353 – 358;

4. Mihai, I., (2012). Researches regarding the relation between the kinematic parameters measured during the competition and the obtained performance, *"Ovidius" University Annals, Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", vol. XII*, issue 2 (supplement), ISSN 1224-7359, pp. 353 – 358;Crăciun, M., Szatmári, C. (2007). *Biofeedback and athletic performance.* în Analele Universităţii Ovidius Constanţa- Seria Educaţie Fizică şi Sport, Constanța, vol.VII, p.158-162.

5. Mihai, I., (2010) - *Researches concerning the utilization of the kinematic analysis movement software in 2D system – Dartfish© in the male triple jump event technique monitoring*, în Analele Universităţii „Ovidius", Constanţa, publicaţie cotată BDI, 2/2010 (supliment), pp. 517 - 520;

6. Mihai, I., (2011) - *Elements of kinematic analysis characteristic to the runway running in the male triple jump event using inertial navigation*, Congresul European de Ştiinţa Sportului, "New horizonts from a world heritage", Book of abstracts ISBN: 978-09568903-0-6, pp.71- 72

7. Descatoire, A., Moretto, P. (2008). *Information Return Device Concept: Baropodometric Biofeedback Application.* în The Engineering of Sport 7, 2008, 477-482, la http://www.springerlink.com/content/v63v4785652x3147/, accesat 20.09.2016.

8. Hillerin, P., Hani, A., Mihai I., (2008) - *Cercetări privind etalonarea unei camere de luat vederi pentru înregistrarea mişcării cu ajutorul mai multor camere video în proba de triplusalt*, Revista „Ştiinţa Sportului", nr. 6/2008, Bucureşti, pp. 57 - 65;

9. Hillerin, P.,J., Schor, Vl., Stupineanu,I. (1983). *Basic Principles for Motion Simulators' Implementation, (first formulated by P. J. de Hillerin, V. Shor and I. Stupineanu (1983). Translated in English and adapted to information and process control concepts by V. Valeanu (2002));* la http://www.casinor.ro/documente/princip1_eng.pdf, accesat 20.09.2016.

10. Milici, D. (2004). *Aplicaţii ale instrumentaţiei virtuale în antrenarea şi evaluarea sportivilor de performanţă*, Universitatea "Stefan cel Mare" Suceava;

11. Nicu A. (1993). *Antrenamentul sportiv modern*, edit. Editis, Bucuresti;

12. Nord, St., Ettare, D., Drew, Dana, Hodge, S. (2001). *Muscle Learning Therapy—Efficacy of a Biofeedback Based Protocol in Treating Work-Related Upper Extremity Disorders.* În Journal of Occupational Rehabilitation, 2001, Vol. 11, Nr. 1, p. 23-31, la http://www.springerlink.com/content/j27m8q47t9u02w36/, accesat la 20.09.2016.

13. Place. N., Matkowski, B., Martin, Al., Lepers, R. (2006). *Synergists activation pattern of the quadriceps muscle differs when performing sustained isometric contractions with different EMG biofeedback.* în Experimental Brain Research, 2006, Vol. 174, Nr. 4, p. 595-603, la http://www.springerlink.com/content/d2717741n415pu0g/ accesat la 20.09.2016.

14. Slicaru, A.C. (2008). *The importance of biofeedback in the recovery of posttraumatic sequels.* în Analele Universităţii Ovidius Constanţa- Seria Educaţie Fizică şi Sport, Constanța, vol.VIII, p.414-418.

15. Văleanu,Vl.,M. (2003). *Utilizarea Instrumentaţiei Asistate de Calculator pentru Antrenarea Capacităţilor Motrice şi Volitive – Seminar.* la http://www.casinor.ro/documente/cincs1.pps , accesat 20.09.2016.

8.2. Aplicaţii:Seminar / Laborator / Teme de casă		Nr. ore	Metode de predare	Observaţii Resurse folosite
1	Identificarea sistemelor implicate in performanta sportiva si a modalitatilor de reglaj si autoreglaj	*2 ore*	Explicaţia, demonstraţia, modelarea, dezbaterea	*Laptop, videoproiector, aparate, materiale, echipamente sportive şi de măsurare, programe IT, tablă magnetică.*
2	Rolul instrumentelor de analiză a comportamentului motric în stabilirea obiectivelor	*2 ore*		
3	Determinarea cauzelor generatoare de analiză a mişcării	*2 ore*		
4	Analiza mecanismelor proprioceptiei si a cailor de ameliorare	*2 ore*		
5	Tehnici şi instrumente de analiză specifică şi nespecifică	*2 ore*		
6	Analiza observaţională	*2 ore*		
7	Aplicaţii privind tehnici şi instrumente de analiză specifică şi nespecifică	*2 ore*		

Bibliografie

1. Mihai, I. (2012). *Monitorizarea tehnicii probei de triplusalt – aspecte cinematice*, edit. Universităţii din Piteşti, ISBN 978-606-560-272-4. p.118;
2. Mihai, I. (2015). Study concerning the monitoring of the lower limbs strength characteristics evolution in dry land training in swimmers aged 10 - 14 years, *"Ovidius" University Annals, Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", vol. XV*, issue 2 (supplement), ISSN 1224-7359, pp. 449 – 453;
3. Mihai, I., (2012) - *Researches regarding the relation between the kinematic parameters measured during the competition and the obtained performance, "*Ovidius" University Annals, Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", vol. XII, issue 2 (supplement), ISSN 1224-7359, pp. 353 – 358;
4. Mihai, I., (2012). Researches regarding the relation between the kinematic parameters measured during the competition and the obtained performance, *"Ovidius" University Annals, Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", vol. XII*, issue 2 (supplement), ISSN 1224-7359, pp. 353 – 358;Crăciun, M., Szatmári, C. (2007). *Biofeedback and athletic performance.* în Analele Universităţii Ovidius Constanţa- Seria Educaţie Fizică şi Sport, Constanța, vol.VII, p.158-162.
5. Hillerin, P.,J., Schor, Vl., Stupineanu,I. (1983). *Basic Principles for Motion Simulators' Implementation, (first formulated by P. J. de Hillerin, V. Shor and I. Stupineanu (1983). Translated in English and adapted to information and process control concepts by V. Valeanu (2002));* la http://www.casinor.ro/documente/princip1_eng.pdf, accesat 20.09.2016.
6. Nicu A. (1993). *Antrenamentul sportiv modern*, edit. Editis, Bucuresti;
7. Nord, St., Ettare, D., Drew, Dana, Hodge, S. (2001). *Muscle Learning Therapy—Efficacy of a Biofeedback Based Protocol in Treating Work-Related Upper Extremity Disorders.* În Journal of Occupational Rehabilitation, 2001, Vol. 11, Nr. 1, p. 23-31, la http://www.springerlink.com/content/j27m8q47t9u02w36/, accesat la 20.09.2016.

9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conţinutul disciplinei este în concordanţă cu conceptele teoretice şi practice internaţionale şi dezvoltă conţinuturi noi faţă de alte centre universitare din ţară. Disciplina oferă masteranzilor o viziune globală integrativă privind activitatea fizică, exerciţiul fizic şi o gamă variată de posibilitaţi de aplicare în viaţa practică şi profesională.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Prezentarea unui proiect care să evidenţieze o strategie de analiză a comportamentului motor.	Examinare finală scrisă.	40 %
10.5 Seminar/ Laborator/ Temă de casă	Participarea interactivă la activitatea de seminar.	Evaluare participativă.	30% Temă de casă 30 % Activ. laborator
10.6 Standard minim de performanţă	Stăpânirea noţiunilor şi conceptelor de bază abordate în cadrul cursului.		

Data completării — Titular de curs — Titular de seminar

……

Data aprobării în Consiliul departamentului — Director de departament (prestator) conf. univ. dr. Liviu Mihăilescu — Director de departament (beneficiar) conf. univ. dr. Liviu Mihăilescu

30.09.2020